

# 網西 あぼしにし

## ～公民館だより～

令和5年9月1日発行

# 9月号

(第326号)

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



日	曜日	行事予定
1	金	百歳体操 寺子屋
2	土	ヨガB 歴史 大正琴 着物着付 パソコン教室
3	日	お菓子作り 寺子屋 社交ダンス 寺子屋
4	月	休館日
5	火	3B体操 自力整体A 寺子屋
6	水	ヨガA 日本舞踊 ヨガC コーラス 寺子屋
7	木	西っころんど 手編 囲碁A 寺子屋
8	金	パッチワーク 百歳体操 華道 短歌 寺子屋
9	土	詩吟 生涯クラブ 箏曲
10	日	段文音頭 寺子屋 囲碁B 社交ダンス
11	月	休館日 いきいき教室(グランドゴルフ大会)
12	火	3B体操 自力整体B 絵手紙A 三絃 トール 寺子屋 スコップ
13	水	児童センター 日本舞踊 自然探勝 コーラス 寺子屋
14	木	ハワイアン 囲碁A ぬかちゃん 寺子屋
15	金	百歳体操 ふれあい喫茶
16	土	ヨガB 大正琴 着物着付 パソコン教室
17	日	寺子屋 絵手紙(DAP) 寺子屋
18	月	休館日
19	火	3B体操 自力整体A 絵手紙B スコップ 寺子屋
20	水	ヨガA ヨガC PTA コーラス
21	木	手編み 囲碁A けやき教室 寺子屋
22	金	教養講座 パッチワーク 華道 寺子屋
23	土	生涯クラブ 箏曲 大正琴
24	日	大掃除 段文音頭 囲碁B お菓子作り 寺子屋 社交ダンス
25	月	休館日
26	火	詩吟 自力整体B 三絃 トールペイント 寺子屋 スコップ
27	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋
28	木	囲碁A ぬかちゃん 寺子屋 ハワイアンフラ
29	金	パッチワーク 寺子屋
30	土	

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

### 教養講座

～防災教室～

9月22日(金) 13時30分～

講師：網干消防署



### 自然探勝教室

～タキロン沖ウオーク～

9月13日(水) 8時00分～

代表：塩野 美典 様



### けやき教室

～小物作り～

9月21日(木) 13時30分～

代表：坪田 田鶴子 様



### いきいき教室

～グランドゴルフ大会～

9月11日(月) 8時00分～

代表：塩野 美典 様



## 姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

9月13日(水) 10時00分～



指導：児童センター職員  
おもちゃでの自由遊び  
シアター「はたらくるま」



## 親子体操教室



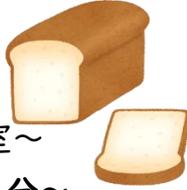
～あぼし西っくらんど～

9月7日(木) 10時00分～

ボランティア：田中 陽子様



## 料理教室



～女性のパン作り教室～

9月3日(日) 13時00分～

～女性のお菓子作り～

9月24日(日) 13時00分～

指導：橋口 里美 様



## お知らせ

- 大掃除当番は 24日(日)  
「3B体操」「短歌」「ハワイアン」の方々 お願いいたします。
- ふれあい食事サービスは 28日(木)  
当番は 5班 です。
- ふれあいサロンは、15日(金) 14時～



## 網西 教養講座紹介

### 【子供絵手紙作り】 絵手紙をかこう (夏休み企画)

☆ヘタでいいんです

☆ヘタでいいのです

- 🕒 誰でもすぐかけます とにかくやってみよう
- 😊 楽しいのが一番です。
- 🖍️ 絵も言葉も線で書く楽しい墨遊び
- 👶 子供から大人まで年齢制限はありません



(子供たちの作品)



※ (おじいさん・おばあさんに、今回書いた絵手紙で暑中見舞いを出しました)

### まわ～る ☆ 夏の工作教室 ☆ (姫路市移動児童センター)

- ① コインがとびこむ 貯金箱! 牛乳パック使用
- ② かくれんぼ人形 トイレットペーパーの芯1本 ストロー1本使用



### 今回の子供たちの作品

(かくれんぼ人形) (コインがとびこむ)

(//)

(//)

(//)

(//)

