

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL/FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



日	曜日	行事予定
1	日	社交ダンス 寺子屋 B 寺子屋 A・P
2	月	休館日
3	火	3B 体操 自力整体 A 寺子屋
4	水	ヨガ A ヨガ C PTA コーラス 寺子屋
5	木	西っこらんど 手編み 囲碁 A 寺子屋
6	金	百歳体操 寺子屋 カリンバ 健康マーじゃん
7	土	歴史 大正琴 着物着付 料理教室 パソコン
8	日	リーダー会 段文 囲碁 B ダンス 寺子屋 A・P
9	月	休館日
10	火	3B 整体 B 絵手紙 A 三絃 トール スコップ
11	水	児童センター 舞踊 コーラス 探勝 寺子屋
12	木	ハワイアン ぬかちゃん 囲碁 A 寺子屋 PTA
13	金	百歳体操 パッチ カリンバ 華道 短歌 寺子屋
14	土	詩吟 ヨガ B 輪投 箏曲 大正琴
15	日	大掃除 囲碁 B 社交ダンス 寺子屋 A・P
16	月	休館日
17	火	3B 体操 自力整体 A 絵手紙 B 寺子屋
18	水	ヨガ A ヨガ C 日本舞踊 コーラス 寺子屋
19	木	手編み 囲碁 A けやき教室(館外) 寺子屋
20	金	百歳体操 ふれ喫茶 寺子屋 マーじゃん カリンバ
21	土	秋祭り
22	日	秋祭り
23	月	休館日
24	火	詩吟 教養講座 整体 B 三絃 トール 寺子 スコップ
25	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋
26	木	ぬかちゃん 囲碁 A 寺子屋
27	金	パッチワーク 華道 寺子屋
28	土	ヨガ B 箏曲 大正琴 生涯クラブ いきいき教室
29	日	段文音頭 着物着付 寺子屋 A 寺子屋 P
30	月	休館日
31	火	寺子屋

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

### 教養講座

～デジタル教室～

10月24日(火) 13時30分～

講師：森下 大作 様



### 自然探勝教室

～バス旅行～

10月11日(水) 8時00分～

代表：塩野 美典 様

(岡山後樂園・日本遺産閑谷学校)



### けやき教室

～ガラス工房～

場所：エコパーク教室

10月19日(木) 13時30分～

講師：小山 茂 様



### いきいき教室

～ガンバルンバ体操～

10月28日(土) 13時30分～

講師：地域包括職員 様



## 姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

10月11日(水) 10時00分～

指導: 移動児童センター職員  
自由遊び・体操や季節のわらべうた  
シアター「ぞうさんの帽子」



～あぼし西っくらんど～

10月5日(木) 10時00分～

ボランティア: 田中 陽子 様



## 料理教室

～男の料理教室～



10月7日(土) 9時30分～

12月2日(土) 9時30分～

指導: 槌田 智子 様

## お知らせ

- 大掃除当番は 15日(日) 9時30分～  
「社交ダンス・手編み・パソコン」  
「囲碁・段文・歴史」の方々 お願いいたします。
- ふれあい食事サービスは 26日(木)  
当番は 6班 です。
- ふれあいサロンは、20日(金) 14時00分～
- 各講座リーダー会議 8日(日) 10時00分～

## ☆ふれあいサロン

参加者 30名

ゲスト出演 waysss KPOP(高校1年生 3名)

## 活動紹介

中学生の時から老人ホームや介護施設を慰問していました。  
新型コロナの影響で活動を中止していましたが  
今回、西公民館で披露して頂きました。  
サロン参加者の皆さん笑顔で楽しい時間を過ごされました。

## ☆ショウブ植付け

ボランティア(10名)の皆さんに協力して頂きショウブの植え付け  
鉢(大小)合わせて80個にショウブ150本のショウブを植え付け  
来年もきれいな花が咲くように頑張ります。  
ボランティアの皆さん、暑い中ありがとうございました。



## ☆公民館のひまわり

6月に実施された網干中学校トライやる・ウィークで8名の生徒さんが  
種まきしたひまわりが綺麗に咲きました。一本に沢山の花が咲く品種のひまわりで



## ◎今後の予定

- 10月29日(日) 西部ブロック公民館交流学習発表会【網干図書館】
- 11月18日(土) 網干西公民館作品展【網干西公民館】