

# 古知公民館だより

## 8月号

姫路市立古知公民館  
TEL / FAX 336-2880

e-mail

kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

暑いですね。皆さん熱中症対策はやられていますか。  
熱中症になるのは、就寝中が一番多いそうですね。トイレも気になるけど寝る前のコップ一杯の水分摂取忘れずに！



### 医療や介護 悩みお任せ「ここが変だよ 終活！」を7/18に開催しました

講師に毎週日曜の朝7時からFMゲンキで放送されている「解決！なんでも困りごと相談」を担当するなど多方面で活躍されている宮本敏幸氏をお招きし親子関係の大事さや介護保険の便利な使い方などや大変役に立つお話しをして頂きました。今後もまた開催をしていきますのでよろしくをお願いします。



## 8月教養講座

### やさしい人権教室 「SDGsを知っていますか？」

日時 8月22日(火) 15:00~16:00

場所 古知公民館第1会議室

多くの参加お待ちしております。

### ☆健康づくり輪投げサークル古知

日時：8月10日(木) 9:00~10:00

参加費：1ヶ月100円

(公民館使用料及び賞品代)



文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	1, 8 (火)	16:00~21:00	竹内 有希	
囲碁交流会	3, 17 (木)	13:00~15:00		第1, 3 (木)
こども英語教室	毎週水曜日	16:00~18:10	上浦 昌世	
連鶴教室	11, 25 (金)	10:00~12:00	中岡 文子	第2, 4 (金)
編み物教室	10, 24 (木)	10:00~12:00		第2, 4 (木)
いきいき百歳体操	毎週水曜日	10:00~11:30		

地域講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
シニアヨガ	5日(土)	13:30~15:00	川飛 淳子	毎月第1土曜
筆ペン教室	5日(土)	10:00~12:00	福田 正子	8月は変更
歴史講座	23日(水)	10:00~12:00	村田 和宏	毎月第4水曜
折り紙教室	23日(水)	13:00~15:00	福田 正子	毎月第4水曜
なかよしランド	17日(木)	14:00~16:00	姫路市移動児童センター	0歳~就学前の子どもと保護者対象
プリザーブドフラワー教室	19日(土)	9:30~11:30	北 玲子	材料費 3200円
	作品 <b>ガラスシリンダーアレンジ</b>			

公民館利用可能時間 9:00~21:00

受付 9:00~17:00 (毎週月曜休館日)

お問合せ・申し込みは古知公民館 tel/fax 336-2880 までお願いします