

# 古知公民館だより

姫路市立古知公民館  
TEL / FAX 336-2880

e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

## 9月号

猛暑の続くなか、校区の皆様にはいかがお過ごしですか。  
8月23日は処暑。季節の指標である「二十四節気」の14番目の節気です。「暑さが終わる頃」という意味で今年は8月23日～9月7日。日中はまだ蒸し暑い日が続きますが、朝晩には涼しい風も吹くようになる時期です。  
美味しいものを食べ、適度な運動をして夏の疲れを解消しましょう！



## 9月教養講座

### 交通安全教室

・高齢者の交通安全について

日時 9月13日(水) 11:00~12:00

場所 古知公民館2F 多目的研修室

講師 姫路警察署交通総務係

※参加お待ちしております！



文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	12, 19, 26 (火)	16:00~21:00	竹内 有希	
囲碁交流会	7, 21 (木)	13:00~15:00		第1,3 (木)
こども英語教室	毎週水曜日	16:00~18:10	上浦 昌世	
連鶴教室	8, 22 (金)	10:00~12:00	中岡 文子	第2,4 (金)
編み物教室	14, 28 (木)	10:00~12:00		第2,4 (木)
いきいき百歳体操	毎週水曜日	10:00~11:30		

## ☆健康づくり輪投げサークル古知

日時：9月15日（金）9：00～10：00

参加費：1ヶ月100円

（公民館使用料及び賞品代）



地域講座 （各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで）

### シニアヨガ

9月2日（土）13：30～15：00

講師 川飛 淳子さん

心と身体を整えて、健康促進！

毎月第1土曜日開催



### 筆ペン教室

9月9日（土）10：00～12：00

講師 福田 正子さん

文字の基本から筆文字アートまで

毎月1回 第2土曜日



### 歴史講座

9月27日（水）10：00～12：00

講師 村田 和宏さん

地域に歴史あり、私たちの身近なところの

歴史を勉強します

毎月1回 第4水曜日



### 折り紙教室

9月27日（水）13：00～15：00

講師 福田 正子さん

楽しく折って頭と手指の体操！

毎月1回 第4水曜日



公民館利用可能時間 9：00～21：00

受付 9：00～17：00 （毎週月曜休館日）

お問合せ・申し込みは古知公民館 tel/fax 336-2880 までお願いします