

# 古知公民館だより

## 12月号

姫路市立古知公民館  
TEL / FAX 336-2880  
e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和5年も残すところあと1ヵ月。  
コロナ禍も終わり普通の日常へと一気に戻ろうとしている慌ただしい1年  
でしたが、校区の皆様には風邪などひかれないよう元気にお過ごし下さい。



### 公民館年末年始の予定

- 年内は12月27日(水)まで利用可能
  - 年始は1月4日(木)より開館、利用可能です。
- 年末年始休館日 令和5年12月28日(木)～令和6年1月3日(水)

教養講座のご案内 (誰でも参加可能です)

### ～骨粗しょう症について～

【日 時】 12月13日(水) 11:00～12:00

【講 師】 ぼうしや薬局スタッフ様

【申 込】 事前申し込みは不要です。直接公民館までおこしください。

文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	12, 19, 26 (火)	16:00～21:00	竹 内 有 希	第2,3,4 (火)
囲碁交流会	7, 21 (木)	13:00～15:00		第 1, 3 (木)
こども英語教室	毎 週 水 曜 日	16:00～18:10	上 浦 昌 世	
連鶴教室	8, 22 (金)	10:00～12:00	中 岡 文 子	第 2, 4 (金)
編み物教室	1 4 (木)	10:00～12:00		第 2, 4 (木)
いきいき百歳体操	毎 週 水 曜 日	10:00～11:30		

公民館利用可能時間 9:00～21:00

受付 9:00～17:00 (毎週月曜休館日)

お問合せ・申し込みは古知公民館 ☎336-2880 までお願いします。

## 健康講座

### ☆健康づくり輪投げサークル古知

日時：12月21日（木）9：00～10：00

参加費：1ヶ月100円

（公民館使用料及び賞品代）



地域講座 （各講座の見学・参加はいつでも可能です。公民館窓口まで）

### シニアヨガ

12月2日（土）13：30～15：00

講師 川飛 淳子さん

心と身体を整えて、健康促進！

毎月1回 第1土曜日



### 筆ペン教室



12月9日（土）10：00～12：00

講師 福田 正子さん

文字の基本から筆文字アートまで

毎回一つの作品を作ります

毎月1回 第2土曜日

### 歴史講座

12月27日（水）10：00～12：00

講師 村田 和宏さん

～南北朝の動乱と播磨 その②～

毎月1回 第4水曜日



### 折り紙教室

12月20日（水）13：00～15：00

講師 福田 正子さん

楽しく折って頭と手指の体操！

毎月1回 第4水曜日



### なかよしランド

12月21日（木）14：00～16：00

姫路市移動児童センタースタッフ

内容 親子ふれあい遊び、手遊びなど就学前

乳幼児と保護者が一緒にあそびます

対象 就学までの子どもと保護者



### プリザーブドフラワー教室

12月16日（土）9：30～11：30

講師 北 玲子さん

作品 ＊しめ縄アレンジ＊

材料費 3400円