

# 高岡西 公民館だより

令和5年4月1日  
姫路市立高岡西公民館  
姫路市上手野41-4  
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303  
休館日 毎週月曜日

## 第324号

令和5年度がスタートしました。今年度も地域の教育文化の向上、健康や福祉の増進、こころふれあう住みよい街づくりに向けて、自治会をはじめ各種団体、学校園等とさらなる連携を深め、地域活動の拠点としての役割を果たしたいと思います。

さて、新型コロナ感染対策に関して、政府はマスク着用を個人の判断を基本とすることにしました。これを受けて姫路市立公民館でもマスク着用は各個人の判断に委ねることを基本とします。今後も感染状況に応じた対応が求められますが、徐々に制限が緩和されて、通常の生活と公民館活動に戻ることを喜びたいと思います。

## 4月の講座案内

### 歴史教室①

NHK大河ドラマ「どうする家康」にちなんで菅原先生にお話し  
いただく第2回目。本能寺の変を起こした明智光秀の動機から  
徳川家康の伊賀越え、羽柴秀吉の中国大返し、山崎の戦い  
辺りまでを様々な資料を基に解説していただきます。

◇日時：4月15日(土) 13:30~

◇内容：「本能寺の変と家康」

◇講師：菅原 美文 先生(歴史研究家)

### 地域講座「いきいき教室」高西ウォーク①

令和5年度第1回高西ウォーク。「楽しく 仲よく 元気よく」  
をモットーに、ウォーキングで心も体もリフレッシュしましょう。

今回は桜並木がきれいな夢前川の遊歩道を南へ、新蒲田橋  
辺りまで歩きます。(距離は往復約8km)

◇日時：4月5日(水) 9:30集合

◇持ち物：水筒・傘(雨天時)・飲み物代

◇定員：先着15名

◇申込：3/30(木)9時から来館または電話(291-0303)

### なかよしランド(親子教室)

~就学前のお子さんが対象~

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そし  
て、シアター「はらべこあおむし」を予定しています。

◇日時：4月26日(水) 14:00~

◇講師：姫路市移動児童センター職員



### いきいき百歳体操(公民館会場)

コロナに感染しないよう注意しながら、みんなで楽しく体操して  
います。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして、  
体力をつけましょう。タオルと水分をご持参ください。

◇日時：4月1日・8日・15日・22日(土) 9:30~

## 5月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
5月	6	土	9:30~ 10:40~	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	7	日	高学年9:30~ 低学年10:30~	小学生の英語	谷口 真理 先生
	9	火	10:00~	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	20	土	10:30~	地域の防犯教室	橋本防犯支部長・飾磨警察署
	24	水	14:00~	なかよしランド	姫路移動児童センター
	30	火	13:00~	防災教室(救急)	姫路西消防署

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 4月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	4月16日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00~
社会福祉協議会	4月18日(火)	にっしひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15~11:30
民生児童委員会	4月2日(日)	ふれあい給食		
高岡西小学校	4月7日(金)	入学式		
	4月12日(水)	給食開始		
	4月17日(月)~20日(木)	家庭訪問		
	4月29日(土)	授業参観・引き渡し訓練		
高丘中学校	4月10日(月)	入学式		
	4月20日(木)~22日(土)	修学旅行(3年)		
	4月20日(木)~24日(月)	家庭訪問(1・2年)		
	4月26日(水)~27日(木)	家庭訪問(3年)		
	4月28日(金)	授業参観・PTA総会		

令和5年度(2023年度)教養講座・地域講座計画表(下半期)

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室	いきいき教室	子どもの学び活動		子育て教室	親子・子供教室
				英会話教室	子ども伝統文化教室		
土曜日午後	主に第1・3日曜日	主に第1・3土曜日	主に第2・4火曜日	主に第4水曜日			
10	10/29(日) ☆ブロック公民館文化祭 市民会館	10/21(土)13:30~ 歴史教室④ 「クイズでたどる日本のお金の歴史」 歴史研究者 岡坂 直巳		10/1・15(日)9:30~ 小学生の英語⑦⑧ 英会話講師 谷口真理	10/7・21(土) 茶道教室⑪⑫ 9:45~ 百人一首⑪⑫ 10:40~ 茶道講師 中川宗君	10/10・24(火)10:00~ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑪⑫ 姫路おはなしの会 原 三恵子	10/25(水) 14:00~ なかよしランド 移動児童センター
11	11/12(日)13:30~ 健康教室②(落語家) 三遊亭楽団治 他 11/19(日)9:00~ 高西ふれあい文化祭 11/25(土)13:30~ デジタルデバッド学習 松尾由香里		11/7(火)10:00~ 簡単筋力トレ③ 体操講師 信澤多佳恵 11/中旬 高西ウォーク④	11/5・26(日)9:30~ 小学生の英語⑨⑩ 英会話講師 谷口真理	11/4・18(土) 茶道教室⑬ 9:45~ 百人一首⑬ 10:40~ 茶道教室⑬ 14:00~ 百人一首⑬ 15:00~ 茶道講師 中川宗君	11/14・28(火)10:00~ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑬⑭ 姫路おはなしの会 原 三恵子	11/22(水) 14:00~ なかよしランド 移動児童センター
12	12/2(土)10:00~ ピアノコンサート・お菓子 高宮 久子他 柳千恵美他 12/9(土)10:30~ 人生講座②「睡眠と健康」 明治安田生命	12/9(土)13:30~ 歴史教室⑤ 「千姫と姫路」 兵庫県立大非常勤講師 宇那木 隆司		12/3・17(日)9:30~ 小学生の英語⑪⑫ 英会話講師 谷口真理	12/2・16(土) 茶道教室⑮⑯ 9:45~ 百人一首⑮⑯ 10:40~ 茶道講師 中川宗君	12/12・26(火)10:00~ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑮⑯ 姫路おはなしの会 原 三恵子	12/17(日)13:30~ 子供工作教室② 遠藤治三郎 12/27(水) 14:00~ なかよしランド 移動児童センター
1	1/20(土) 13:30~ 新春コンサート& コーラス交歓会 大西由香里 他 1/30(火)10:00~ 健康教室③(音楽) (出前講座)音楽療法士 角野悟里		1/下旬 高西ウォーク⑤	1/7・21(日)9:30~ 小学生の英語⑬⑭ 英会話講師 谷口真理	1/6・20(土) 茶道教室⑰⑱ 9:45~ 百人一首⑰⑱ 10:40~ 茶道講師 中川宗君	1/9・23(火)10:00~ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑰⑱ 姫路おはなしの会 原 三恵子	1/24(水) 14:00~ なかよしランド 移動児童センター
2		2/10(土)13:30~ 歴史教室⑥ 「光源氏のモデル在原業平」 歴史研究者 菅原 美文	2/6(火)10:00~ 簡単筋力トレ④ 体操講師 信澤多佳恵	2/4・18(日)9:30~ 小学生の英語⑮⑯ 英会話講師 谷口真理	2/3・17(土) 茶道教室⑲⑳ 9:45~ 百人一首⑲⑳ 10:40~ 茶道講師 中川宗君	2/13・27(火)10:00~ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑲⑳ 姫路おはなしの会 原 三恵子	2/28(水) 14:00~ なかよしランド 移動児童センター
3	3/上旬(土)13:30~ 防災教室③(地震) 講師 未定 3/上旬(土)10:30~ 健康教室④ 地域包括センター			3/3・17(日)9:30~ 小学生の英語⑰⑱ 英会話講師 谷口真理	3/2・16(土) 茶道教室㉑㉒ 9:45~ 百人一首㉑ 10:40~ 茶道講師 中川宗君	3/12・26(火)10:00~ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ㉑㉒ 姫路おはなしの会 原 三恵子	3/27(水) 14:00~ なかよしランド 移動児童センター