

高岡西 公民館だより

令和 5 年 6 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

第 3 2 6 号

6月の講座案内

住まいのお困りごと解決

～空き家問題、家のメンテナンスなど

大切な事を先延ばしにしていますか？～

「高齢になり、今後家の手入れをしていけるか心配だ」

「かつての我が家が空き家になってしまったがどうすればいいか…」など、皆さん自身や、周りの方でお住まいや空き家などの対応でお困りの方はいらっしゃいませんか？また、高齢者を狙った悪徳リフォーム会社に騙される不安など、家に関する課題は少なくありません。

私自身がこれまで家づくりで培った技術や経験を踏まえ、皆さんの住み慣れた家を守る方法や空き家対策について、動画や写真などを使って分かりやすくお伝えします。

◇日時：6月27日(火) 13:30～

◇講師：岩佐 薫 先生 (佐工務店代表)

簡単筋力トレーニング①(いきいき教室)

簡単に正しい筋力トレーニングをみんなで楽しく学び、長続きする健康づくりをしましょう！(4回実施の第1回目)

◇日時：6月6日(火) 10:00～

◇講師：信澤 多佳恵 先生 (体操講師)

小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、英語に慣れ親しむことを目的に行います。

◇日時：6月4日(日)・18日(日)

高学年：9:30～ / 低学年：10:30～

◇講師：谷口 真理 (Cathy) 先生 (英語講師)

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

◇日時：6月3日・10日・17日・24日(土) 9:30～

山崎の合戦と光秀の最期(歴史教室②)

本能寺の変で信長・信忠父子を倒し、天下取りを図る光秀と、中国大返しを経て光秀打倒を目指す秀吉の行動及び山崎の合戦の様子と、戦いに敗れた光秀の最期をめぐる11日間の攻防を、同時代の史料に基づいて考えてみたいと思います。

◇日時：6月17日(土) 13:30～

◇講師：石塚 太喜三 先生 (好古学園大講師)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日本文化を大切に作る心と行儀作法を学びます。また、百人一首は、百首を暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれていきます。(随時、参加者募集中)

◇日時：6月3日(土)・17日(土)

茶道 9:45～ 百人一首 10:40～

◇講師：中川 宗君 先生 (茶道裏千家教授)

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを、親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、子ども同士はもちろん、お母さん同士の交流も深まっています。

◇日時：6月13日(火)・27日(火) 10:00～

◇講師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

なかよしランド(親子教室)

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「でんむしくん」を予定しています。

◇日時：6月28日(水) 14:00～

◇講師：姫路市移動児童センター職員



7月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
7月	15	土	9:45～ 10:40～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	16	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	谷口 真理 先生
	25	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	20	木	9:40～	高西ウオーク②	公民館長
	23	日	8:00～	防災教室（火事）	高岡西消防分団
	23	日	13:30～	子供工作教室①	遠藤 治三郎 先生
	26	水	14:00～	わんぱくランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 6月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	6月11日（日）	連合自治会長会	高岡西公民館	19：00～
社会福祉協議会	6月20日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	6月4日（日）	ふれあい給食		
高岡西小学校	6月15日（木）	オープンスクール		
	6月26日(月)～30日(金)	自然学校(5年)	藤ノ木野外活動センター	
高丘中学校	5月29日(月)～6月2日(金)	トライやるウィーク(2年)		
	6月5日(月)～9日(金)	オープンスクール		
	6月20日(火)～22日(木)	期末考査		
	6月26日(月)～29日(木)	町別懇談会		

高岡西地区連合自治会からのお知らせ

高岡西地区総合防災訓練を実施します

- 1 日 時 6月18日(日)
午前9時～11時(受付8時30分～)
 - 2 場 所 高岡西小学校
 - 3 内 容 各町からの避難訓練,心肺蘇生・AED体験
避難所開設訓練,担架・車椅子移動体験
煙・水消火器体験,消防車両の説明・見学
- ※ 子ども達も是非参加してください

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への位置付けの変更に伴い、基本的対処方針やイベントの開催制限等が廃止されたため、新型コロナウイルス感染拡大防止マニュアル(姫路市立公民館)も廃止となりました。

なお、基本的な感染対策の考え方については、政府の方針に沿ったものとなります。

公民館活動においては、適切なマスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気、「三つの密」の回避、対人距離の確保など感染対策を引き続き行いながら運営します。

利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。