

高岡西 公民館だより

令和 5 年 7 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

第 3 2 7 号

7月の講座案内

高西ウォーク②「TRAIN&WALK」(いきいき教室)

ひまわり畑で夏の風物詩を満喫しよう！

- 姫新線で佐用町を訪れます。目指すは「ひまわり祭」約39万本のひまわりと各種イベントを楽しみましょう。
播磨徳久駅から会場まではシャトルバスで移動します。
JR姫新線「播磨高岡駅」集合・解散になります。
- ◇日時：7月20日(木) 9:40～15:40
 - ◇費用：2400円程度(JR往復運賃・入園料・昼食代)
 - ◇持ち物：水筒・帽子・タオル・傘・必要なお金
 - ◇定員：先着15名
 - ◇申込：7/4(火)9時から来館または電話

わんぱくランド(夏の工作教室)

- 小学生対象の夏休み工作教室です。「コインがとびこむ貯金箱」または「かくれんぼ人形」のどちらか一つを選択して作ります。
詳しい案内文書は小学校で配付されます。事前申込制で、定員は30人です。申込用紙は公民館にもあります。公民館に直接来所の上、お申し込みください。

◇日時：7月26日(水) 14:00～

◇講師：姫路市移動児童センター職員



小学生の英会話教室

- 子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、英語に慣れ親しむことを目的に行います。

◇日時：7月2日(日)・16日(日)

高学年：9:30～ / 低学年：10:30～

◇講師：谷口 真理 (Cathy) 先生 (英語講師)

いきいき百歳体操(公民館会場)

- みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

◇日時：7月1日・8日・15日・22日(土) 9:30～

防災教室②(防火)

- 地元の「西六」自治会と合同で消火器や消火栓を使って消火訓練をします。天災や火事などの万一に備えましょう。

◇日時：7月23日(日) 8:00～

◇場所：高岡西小学校運動場の「南東」すぐの道路

◇講師：毛利 澄生 高岡西消防分団長・分団員

チャレンジ工作(遠治郎科学教室)

- アクリル板にルーターを使って絵を描き、下からLEDライトを当てて光らせる「光る絵」作りにチャレンジします。

◇日時：7月23日(日) 13:30～

◇講師：遠藤 治三郎 先生

◇定員・申込：先着10名 (7/1～申込受付)

◇費用：材料費 500円 (当日徴収します)

◇その他：1～3年生は保護者と一緒をお願いします。

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

- 茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日本文化を大切にする心と行儀作法を学びます。また、百人一首は、百首を暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれていきます。(随時、参加者募集中)

◇日時：7月1日(土)・15日(土)

茶道 9:45～ 百人一首 10:40～

◇講師：中川 宗君 先生 (茶道裏千家教授)

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

- 絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを、親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、子ども同士はもちろん、お母さん同士の交流も深まっています。

◇日時：7月11日(火)・25日(火) 10:00～

◇講師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

8月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
8月	1	火	10:00～	簡単筋力トレーニング②	信澤 多佳恵 先生
	5	土	9:30～	パン作り教室	柳内 千恵美 先生 他
	5 19	土	9:45～ 10:40～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	8 22	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	19	土	13:30～	歴史教室③	石塚 太喜三 先生
	23	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター
	26	土	10:30～	健康教室①（音楽）	角野 悟里 先生

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 7月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	7月9日（日）	連合自治会長会	高岡西公民館	19：00～
社会福祉協議会	7月2日（日）	ふれあい給食		
	7月18日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	7月7日（金）	民生児童委員会	高岡西公民館	19：00～
高岡西小学校	7月4日(火)～6日(木)	個人懇談会		
	7月19日（水）	給食終了		
	7月21日（金）	終業式		
高丘中学校	7月18日(火)～20日(木)	保護者会		
	7月19日（水）	給食終了		
	7月21日（金）	終業式		

高岡西地区総合防災訓練

6月18日に高岡西小学校において、高岡西地区総合防災訓練が、来賓・スタッフ・参加者・他地区からの見学者等、総勢約350名が集まり、盛大に実施されました。

訓練参加者は「避難カード」を持ち、各自治会の一時避難場所で集合・点呼の後、小学校まで避難しました。

会場には、心肺蘇生・AED体験、避難所開設訓練、担架・車椅子移動体験、煙・水消火器体験など、4つのブースが設けられており、ローテーションで順番に体験しました。参加者の皆さんが、各ブースで説明を熱心に聞いて訓練や体験をされており、防災意識の高まりを感じました。

高丘中学校トライやるウィーク

高丘中学校のトライやるウィークが5/29から始まり、高岡西公民館では5/30に6名の生徒を受け入れました。

午前中は、草抜きや植え込みの剪定作業と掲示板に使う6月用の飾り作りをしてもらいました。

午後は、講師会に来られた先生方を元気の良い挨拶でお迎えした後、お茶の稽古に参加し、作法を学び、茶道を体験しました。

素直な生徒達で活動に前向きに取り組みました。

