

高岡西 公民館だより

令和 5 年 11 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

第 3 3 1 号

11月の講座案内

第21回 高岡西ふれあい文化祭

第21回を迎える「高岡西ふれあい文化祭」、今回は、人数制限を設けず、通常の開催となります。
ゲストとして、トランペット&ピアノ、マジックショー、オカリナ & ギターの皆さんをお招きしています。
たくさんの方々のお越しをお待ちしています。
◇日時：11月19日(日) 9:00~15:00
◇会場：高岡西小学校 体育館
◇主催：高岡西ふれあい文化祭実行委員会

高西ウォーク④(いきいき教室)

紅葉の名所「好古園」まで約4kmのウォーキング。園内で早めのランチを取り、鮮やかな彩りを放つ秋の好古園を散策します。現地集合もできます。
◇日時：11月22日(水) 9:30~14:30
◇場所：姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」
◇費用：1,000円(昼食代)
◇定員・申込：15名(先着順) 11/7(火)9:00~
◇持ち物：水筒、傘(雨天時)、必要なお金

簡単筋力トレーニング③(いきいき教室)

加齢を華麗に過ごすために毎日続ける簡単な体操です。寒くなる季節、体の芯から暖めて元気に過ごしましょう！
◇日時：11月7日(火) 10:00~
◇講師：信澤 多佳恵 先生

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、回数を重ねる毎に上達しています。(参加者募集中)
◇日時：
11月4日(土)茶道9:45~・百人一首10:40~
11月18日(土)茶道14:00~・百人一首15:00~
◇講師：中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

健康教室②(教養講座) ”落語” ”笑顔には福が来る”

生の落語を通して、笑いの中から「人生」や「健康」について考える楽しい健康講座です。
◇日時：11月12日(日) 13:30~15:00
◇講師：三遊亭楽団治さん(アマリア落語家) 他


小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、英語に慣れ親しんでいます。
◇日時：11月5日(日)・26日(日)
高学年：9:30~/低学年：10:30~
◇講師：谷口 真理 (Cathy) 先生(英語講師)

スマホ・インターネット講習会(教養講座)

スマホの正しい使い方、ネットを安心して使うための知識やマナーと、ネット社会に潜む危険を避ける方法を学びます。
◇日時：11月25日(土)13:30~15:00
◇講師：松尾 由香里 先生
(兵庫県警察サイバーパトロールモニター)
◇持ち物：スマホ

なかよしランド(親子教室)

~就学前のお子さんが対象~
おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はらぺこあおむし」を予定しています
◇日時：11月22日(水) 14:00
◇講師：姫路市移動児童センター職員


童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを、親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、お子さんと一緒にファンタジーの世界を楽しんでください。また、子ども同士はもちろん、お母さん同士の交流も深まっています。
◇日時：11月14日(火) 10:00~
◇講師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。
◇日時：11月4日・11日・18日・25日(土) 9:30~

12月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
12月	2	土	9:45～ 10:40～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	2	土	10:00～	ピアノコンサート	高宮 久子 先生 他
	3	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	谷口 真理 先生
	9	土	10:30～	人生講座②	明治安田生命
	9	土	13:30～	歴史教室⑤	宇那木 隆司 先生
	12	火	10:00～	わらべ歌遊び絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	17	日	13:30～	子供工作教室②	遠藤 治三郎 先生
	27	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 11月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	11月12日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00～
社会福祉協議会	11月5日(日)	ふれあい給食		
	11月21日(火)	にっし子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15～11:30
民生児童委員会	11月8日(水)	民生児童委員会	高岡西公民館	18:30～
高岡西小学校	11月18日(土)	音楽会		
	11月20日(月)	振替休日		
高丘中学校	11月2日(木)	文化発表会		
	11月9日(木)	実力考査(3年)		
	11月20日(月)～22日(水)	期末考査		

交通事故に遭わないために

9月29日(金)に高齢者交通安全教室を実施しました。飾磨警察署から、市内の交通情勢の話をお聞きしました。今年飾磨警察署管内では死亡事故が起きていないので、今後も死者が出ないようにしたいです。

兵庫県警からは、自転車の安全な利用についての話と歩行システムを使った実技講習を受けました。

軽車両である自転車は道路の左端を通行しなければいけません。その理由と左側通行が自身の安全にもつながることを分かりやすく教えてもらいました。



ピアノコンサートのお知らせ

日時 2023年12月2日(土) 10時～

I部 「ピアノで 喜怒哀楽」♪

それぞれに合った曲を選んで弾きます

☆ みんなで歌いましょう「明日があるさ」

II部 「さあ 楽しく！」♪

玩具のピアノ6台で どんな曲が演奏されるか
お楽しみに♪

他にもまだまだ弾きますよ～!!

※ 会場準備の都合上、事前申込制にします。

申込受付は11/14(火)からです。