高岡西公民館だより

令　和　6　年　2　月　1　日
姫　路　市　立　高　岡　西　公　民　館
姫　路　市　上　手　野　41　－　4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp
☎ 079（291）0303
休館日　毎週月曜日

第３３４号

２月の講座案内

歴史教室⑥「光源氏のモデル在原業平」

NHK大河ドラマ「光る君へ」が始まりました。「源氏物語」は、桐壺帝の第二皇子が臣籍に降下され、「源氏」の姓を与えられる。身体から光があふれるほどの輝かしい皇子なので、光源氏と呼ばれるようになった君の生涯の物語です。様々な女性との多彩な恋が語られますが、光源氏の出世の物語でもあるので、最後は准太上天皇となります。菅原先生に源氏物語をテーマに2回お話しいただく第1回目。

◇日　時 ：２月１０日（土）１３：３０～
◇内　容 ：「光源氏のモデル在原業平」
◇講　師 ：菅原　美文 先生（歴史研究家）

簡単筋力トレーニング④（いきいき教室）

加齢を華麗に過ごすために、毎日続ける簡単な体操です。寒い季節、体の芯から暖めて元気に過ごしましょう！

◇ 日　時 ： ２月６日（火）10：00～
◇ 講　師 ： 信澤 多佳恵 先生

子ども茶道・子ども百人一首（子ども伝統文化）

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、回数を重ねる毎に上達しています。(参加者募集中)

◇ 日　時：２月３日（土）・１７日（土）
　　茶道９：４５～・百人一首１０：４０～
◇ 講　師：中川 宗君 先生（茶道裏千家教授）

小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、楽しく遊びながら英語を学んでいます。

◇ 日　時：２月４日（日）・１８日（日）
　　高学年：9:30～／低学年：10:30～
◇ 講　師：谷内　好子（Kathy）先生（英語講師）

童歌・お話と絵本の読み聞かせ（子育て教室）

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを、親子で楽しんでください。読み手の声や表情、場の雰囲気が子どもの心を一層豊かにしていきます。また、子ども同士はもちろん、お母さん同士の交流の場にもしてください。

◇ 日　時：2月13日(火)･27日(火) 10：00～
◇ 講　師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

なかよしランド（親子教室）

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「しまうまぐるぐる」を予定しています。

◇日　時 ： ２月２８日（水）１４：００～
◇講　師 ： 姫路市移動児童センター職員

いきいき百歳体操（公民館会場）

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

◇ 日　時：2月3日･10日･17日･24日(土) 9:30～

3月の教養・地域講座予定

月	日	曜 日	時 間	内　容	講　師
3月	2 16	土	9:45～ 10:40～	子ども茶道 子ども百人一首	中川　宗君　先生
	3 17	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	谷内　好子　先生
	12 26	火	10:00～	わらべ歌遊び 絵本の読み聞かせ	原　三恵子　先生
	9	土	10:20～	健康教室④	高岡地域包括支援センター
	27	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ　2月

団体・組織名	期　日	行　事	場　所	備　考
社会福祉協議会	2月4日（日）	ふれあい給食		
	2月20日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
高岡西小学校	2月1日（木）	入学説明会		
	2月10日（土）	オープンスクール		
	2月13日（火）	振替休業日		
高丘中学校	2月1日（木）	ものづくり体験(1年)		
	2月1日（木）	神戸班別学習(2年)		
	2月20日(火)～22日(木)	学年末考査		

令和6年度(2024年度)文化講座(予定)

曜日	No.	講座名	講師名	曜 日	回数	時 間
火	1	かな書道①	樋口　華堂	第2･3･4火	3	10:00～12:00
	2	パソコン初級･中級	山名美佐子	第1･2･4火	3	10:00～12:00
水	3	書道(漢字)	髙瀬　映香	第1･3水	2	10:00～12:00
	4	家庭料理	佐藤　麻美	第２水	1	10:00～12:00
	5	ストレッチ健康体操①	渡引　悦子	第1･3水	2	10:00～12:00
	6	絵手紙	高橋　桂子	第2･4水	2	10:00～12:00
木	7	編み物	曽我　和子	第2･3･4木	3	13:30～15:30
	8	かな書道②	樋口　華堂	第2･3･4木	3	10:00～12:00
	9	グラヴィティヨガ①	坂井　晃子	第1･3･4木	3	10:00～11:10
	10	グラヴィティヨガ②	坂井　晃子	第1･3･4木	3	11:30～12:40
	11	詩吟	桑名賀紫淳	第1･2･3木	3	13:30～15:30
	12	大人ピアノ①	高宮　久子	第1･3木	2	13:00～15:00
	13	大人ピアノ②	高宮　久子	第1･3木	2	15:00～17:00
金	14	日本舞踊（鵬扇流）	鵬扇　輝功實	第2･4金	2	10:00～12:00
	15	３B体操	桐山　千代子	第1･2･3金	3	10:00～12:00
	16	童謡ゆーかり	大西　由香里	第2･4金	2	10:00～12:00
	17	グラヴィティヨガ③	坂井　晃子	第1･3金	2	10:00～11:10
	18	ママヨガ	坂井　晃子	第1･3金	2	11:30～12:40
	19	ストレッチ健康体操②	渡引　悦子	第1･2･４金	3	13:00～15:00
土	20	華道(小原流)	中谷　博子	第１･2･4土	3	10:00～12:00
同好会	1	歌謡教室	古藤　文子	第1･2･3 土	3	13:00～15:00
	2	古文書を読む会	山本　榮司	第2木	1	13:00～15:00
	3	いきいき百歳体操	公民館	第1･2･3･4土	4	9:30～10:30

新春コンサート　大盛況

1月13日(土)に新春コンサートを開催しました。このコンサートは平成18年から続いており、高岡西公民館恒例の新春行事になっています。

第1部はゲスト「ブラックベリー」の皆さんが、朝ドラ「ブギウギ」の曲や懐かしいヒット曲を演奏され、胸がおどりました。

ティータイムを挟んで、第2部は参加された皆さんと一緒に童謡・唱歌を歌いました。歌うタカオカの皆さんの素敵なコーラスもありました。参加された方全員が満足されるコンサートでした。

令和6年度　文化講座 講座生募集!!

趣味に励む、技能を習得する、心身の健康のためなどの目的や、語らいの場としても活用していただけます。

講座の定員枠の関係もありますので、公民館にお問合せください。