高岡西 公民館だより

令　和　6　年　3　月　1　日
姫　路　市　立　高　岡　西　公　民　館
姫　路　市　上　手　野　41　－　4
E-mail；takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp
☎ 079（291）0303
休館日　毎週月曜日

第３３５号

３月の講座案内

健康教室④
『介護保険制度の基礎知識』

「要介護　要支援って何？」「介護サービスの料金の仕組み」「介護サービスの種類と特徴」など、介護保険制度の基礎的な内容を教えてもらいます。やがて誰もが利用することになる制度について一緒に学びましょう。

◇日　時　：３月９日（土）１０：２０～
◇内　容　：「介護保険制度の基礎知識」
◇講　師　：高岡地域包括支援センター　頼末拓也さん

子ども茶道・子ども百人一首（子ども伝統文化）

いよいよ年度末です。子ども達は、日本の伝統文化についてこれまでに学んだことの集大成として発表会をします。

◇百人一首：3月2日(土)10:40～カルタ大会・閉講式
◇茶　　道：3月2日(土) 9:45～
　　3月23日(土) 9:45～発表会・閉講式
◇講　師：中川 宗君 先生（茶道裏千家教授）

「子ども茶道教室」発表会

高岡西公民館では、子ども達が日本の伝統文化にふれあい、親しむ活動を応援しています。

「子ども茶道教室」で、子ども達が一年間学んできた成果を発表するお茶会を、**3月23日（土）10：00から**開きます。ぜひご来場いただき、子ども達のお点前をご覧いただくとともに、おいしいお菓子とお抹茶をご賞味ください。

◇お茶席代：300円〔要申込/締切り：3月17日(日)〕
（申込みは公民館事務室まで）

小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、楽しく遊びながら英語を学んでいます。

3月17日は「LAST DAY OF CLASS PARTY」です。

◇ 日　時：３月３日（日）・１７日（日）
　　高学年：9:30～／低学年：10:30～
◇ 講　師：谷内　好子（Kathy）先生（英語講師）

童歌・お話と絵本の読み聞かせ（子育て教室）

季節に合った絵本を読み聞かせます。親子で想像の世界をふくらませながら聞き入ってください。また、童歌に合わせて体でリズムを取る遊びも人気です。就学前の子ども対象の教室です。初めての方も大歓迎です。

◇ 日　時：3月12日(火)・26日(火) 10：00～
◇ 講　師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

なかよしランド（親子教室）

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はたらくくるま」を予定しています。

◇日　時　：　３月２７日（水）１４：００～
◇講　師　：　姫路市移動児童センター職員

いきいき百歳体操（公民館会場）

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

◇ 日　時：3月2日・9日・16日・23日(土) 9:30～

4月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
4	4	木	10:00～	高西ウォーク①	公民館長
	13	土	13:30～	歴史教室①	菅原　美文　先生
	24	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ　3月

団体・組織名	期日	行事	場所	備考
連合自治会	3月10日（日）	連合自治会長会	高岡西公民館	19：00～
社会福祉協議会	3月3日（日）	ふれあい給食		
	3月19日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	3月8日（金）	民生児童委員会	高岡西公民館	19：00～
高岡西小学校	3月21日（木）	卒業証書授与式		
	3月22日（金）	終業式		
高丘中学校	3月8日（金）	卒業証書授与式		
	3月14日（木）	学年保護者会(2年)		
	3月15日（金）	学年保護者会(1年)		
	3月22日（金）	修了式		

令和6年度（2024年度）教養講座・地域講座計画表（上半期）

月	教養講座	地域講座					
		歴史教室	いきいき教室	子どもの学び活動		子育て教室	親子・子供教室
				英会話教室	子ども伝統文化教室		
		土曜日午後		主に第1・3日曜日	主に第1・3土曜日	主に第2・4火曜日	主に第4水曜日
4		4/13（土）13:30～ 歴史教室① 「光源氏のモデル藤原道長」 歴史研究家 菅原　美文	4/4（木） 高西ウォーク①				4/24(水)　14:00～ なかよしランド 移動児童センター
5	5/14（火）13:30～ スマホ活用講座 ソフトバンク 5/21（火）13:30～ 地域の防犯教室 飾磨警察署員				5/11・18（土） 茶道教室①14:00～ 百人一首①15:00～ 茶道教室② 9:45～ 百人一首②10:40～ 茶道講師 中川宗君	5/14・28(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ①② 姫路おはなしの会 原　三恵子	5/22(水)　14:00～ なかよしランド 移動児童センター
6	6/8（土）13:30～ 住まいのお困りごと解決 岩佐　薫 6/中旬　人権学習会	6/15（土）13:30～ 歴史教室② 「秀吉と播磨⑤」 好古学園大講師 石塚太喜三	6/4（火）10:00～ 簡単筋力トレ① 体操講師 信澤多佳恵	6/2・16(日) 9:30～ 小学生の英語①② 英会話講師 谷内好子	6/1・15（土） 茶道教室③④ 9:45～ 百人一首③④10:40～ 茶道講師 中川宗君	6/11・25(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ③④ 姫路おはなしの会 原　三恵子	6/26(水)　14:00～ なかよしランド 移動児童センター
7	7/6（土）10:30～ 健康教室①（運動） 理学療法士　藤原俊輔 7/21（日）8:00～ 防災教室①（火事） 高岡西消防分団 毛利澄生分団長　他		7/中旬 高西ウォーク②	7/7・21(日) 9:30～ 小学生の英語③④ 英会話講師 谷内好子	7/6・20（土） 茶道教室⑤⑥ 9:45～ 百人一首⑤⑥10:40～ 茶道講師 中川宗君	7/9・23(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑤⑥ 姫路おはなしの会 原　三恵子	7/21(日)13:30～ 子供工作教室① 遠藤治三郎 7/24(水)　14:00～ わんぱくランド 移動児童センター
8	8/3(土)　9:30～ パン作り教室 柳内千恵美他 8/24（土）10:30～ 健康教室②(音楽) 音楽療法士　角野悟里	8/17（土）13:30～ 歴史教室③ 「秀吉と播磨⑥」 好古学園大講師 石塚太喜三	8/6（火）10:00～ 簡単筋力トレ② 体操講師 信澤多佳恵		8/3・17（土） 茶道教室⑦⑧ 9:45～ 百人一首⑦⑧10:40～ 茶道講師 中川宗君	8/13・27(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑦⑧ 姫路おはなしの会 原　三恵子	8/28(水)　14:00～ なかよしランド 移動児童センター
9	9/14（土）10:30～ 女性のための「健康づくり」 明治安田生命 9/26（木）9:30～ 高齢者の交通安全教室 山西安全協会支部長 飾磨警察署員		9/下旬 高西ウォーク③ 「TRAIN＆WALK」	9/1・15(日) 9:30～ 小学生の英語⑤⑥ 英会話講師 谷内好子	9/7・21（土） 茶道教室⑨⑩ 9:45～ 百人一首⑨⑩10:40～ 茶道講師 中川宗君	9/10・24(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑨⑩ 姫路おはなしの会 原　三恵子	9/25(水)　14:00～ なかよしランド 移動児童センター