

高岡西 公民館だより

令和6年4月1日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野41-4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

第336号

令和6年度がスタートしました。今年度も地域の教育文化の向上、健康や福祉の増進、こころふれあう住みよい街づくりに向けて、自治会をはじめ各種団体、学校園等とさらなる連携を深め、地域活動の拠点としての役割を果たしたいと思います。

さて、姫路市立公民館にWi-Fi機器が設置され、どなたでも無料でインターネットに接続できるようになりました。その目的は、利用者の利便性の向上や、高齢者のデジタルデバイド対策、災害時の通信インフラとしての利用などです。また、公民館への子どもの利用者を増やし、地域の活性化や多世代交流を推進することを目指しています。高岡西公民館でも新たな子ども向けの講座を計画しているところです。決まり次第公民館だより等でお知らせします。公民館が子ども達にとってより身近な場所となることを願っています。

4月の講座案内

歴史教室①

NHK大河ドラマ「光る君へ」にちなんだシリーズの2回目。千年の時を超えるベストセラー「源氏物語」を陰で支え、物語の主人公光源氏のモデルの一人といわれる藤原道長に焦点を当てて話していただきます。

- ◇日時：4月13日(土) 13:30～
- ◇内容：「摂関政治の華 藤原道長」
- ◇講師：菅原 美文 先生 (歴史研究家)

地域講座「いきいき教室」高西ウォーク①

姫路城まで「楽しく 仲よく 元気よく」歩いて、姫路城の桜を満喫。その後、美味しいランチを食べて、心も体もリフレッシュしましょう。

- ◇日時：4月4日(木) 10:00～14:30
- ◇距離：片道約5km ※現地解散も可
- ◇持ち物：水筒・タオル
- ◇費用：1,500円程度(ランチ代)
- ◇定員：先着15名
- ◇申込：3/26(火)9時から来館または電話

なかよしランド(親子教室)

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はらぺこあおむし」を予定しています

- ◇日時：4月24日(水) 14:00～
- ◇講師：姫路市移動児童センター職員



いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

- ◇日時：4月6日・13日・20日・27日(土) 9:30～

5月の教養・地域講座予定

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 内容 | 講師 |
|----|---------------------|--------|---------|-------------|----------|
| 5 | 14 | 火 | 13:30～ | スマートフォン体験講座 | ソフトバンク |
| | 21 | 火 | 13:30～ | 地域の防犯教室 | 飾磨警察署員 |
| | 11日(土)14:00～/15:00～ | | | 子ども茶道 | 中川 宗君 先生 |
| | 18日(土)9:45～/10:40～ | | | 子ども百人一首 | |
| | 14 | 火 | 10:00～ | わらべ歌遊び | 原 三恵子 先生 |
| | 28 | | | お話と絵本の読み聞かせ | |
| 22 | 水 | 14:00～ | なかよしランド | 姫路移動児童センター | |

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

「活け花 始めてみませんか」華道教室（小原流）

きれいなお花をセンス良く活けたい。お花の取り合わせ、バランス等、ちょっとしたコツを教えてもらえるのが活け花教室です。初心者で始めた私ですが、毎回違うお花を楽しみにして通っています。お花と向き合う時間は最高に楽しいです。

明るい春、きれいなお花が咲き誇る今、始めてみませんか。何歳からでも大丈夫。中高生も大歓迎。月2回（土曜日）お花は先生が準備して下さいます。お問い合わせは公民館まで。

各種団体・組織からのお知らせ 4月

| 団体・組織名 | 期 日 | 行 事 | 場 所 | 備 考 |
|---------|------------------|----------------|---------|-------------|
| 連合自治会 | 4月14日（日） | 連合自治会長会 | 高岡西公民館 | 19：00～ |
| 社会福祉協議会 | 4月7日（日） | ふれあい給食 | | |
| | 4月16日（火） | にしっ子ひろば(子育て教室) | 旧高岡西幼稚園 | 10：15～11：30 |
| 民生児童委員会 | 4月10日（水） | 民生児童委員会 | 高岡西公民館 | 19：00～ |
| 高岡西小学校 | 4月8日（月） | 入学式 | | |
| | 4月11日（木） | 給食開始 | | |
| | 4月15日(月)～18日(木) | 家庭訪問 | | |
| | 4月27日（土） | 授業参観・引き渡し訓練 | | |
| 高丘中学校 | 4月9日（火） | 入学式 | | |
| | 4月22日(月)～24日(水) | 修学旅行(3年) | | |
| | 4月22日(月)～24日(水) | 家庭訪問(1・2年) | | |
| | 4月30日(火)～5月2日(木) | 家庭訪問(3年) | | |
| | 4月26日（金） | 授業参観・PTA総会 | | |

令和6年度(2024年度)教養講座・地域講座計画表(下半期)

| | | | | | | | |
|----|---|--|---|---|---|---|--|
| 10 | 10/27(日) ☆ブロック公民館文化祭 市民会館 | 10/19(土)13:30～ 歴史教室④ 「人口と米作の変遷から 播磨の歴史をとらえ直す」 歴史研究家 岡坂 直巳 | | 10/6・20(日) 9:30～ 小学生の英語⑦⑧ 英会話講師 谷内好子 | 10/5・19(土) 茶道教室⑪⑫ 9:45～ 百人一首⑪⑫ 10:40～ 茶道講師 中川宗君 | 10/8・22・29(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑩⑪⑫ 姫路おはなしの会 原 三恵子 | 10/23(水) 14:00～ なかよしランド 移動児童センター |
| 11 | 11/10(日)9:00～ 高岡西ふれあい文化祭 11/16(土)10:30～ 健康教室③(運動) 理学療法士 藤原俊輔 11/30(土)13:30～ 健康教室④(落語) 三遊亭楽団治 他 | | 11/5(火)10:00～ 簡単筋力トレ③ 体操講師 信澤多佳恵 11/中旬 高西ウォーク④ | 11/3・17(日) 9:30～ 小学生の英語⑨⑩ 英会話講師 谷内好子 | 11/2・16(土) 茶道教室⑬⑭ 9:45～ 百人一首⑬⑭ 10:40～ 茶道講師 中川宗君 | 11/12・26(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑬⑭ 姫路おはなしの会 原 三恵子 | 11/27(水) 14:00～ なかよしランド 移動児童センター |
| 12 | 12/21(土)10:00～ ピアノコンサート・お菓子 高宮久子 他 柳内千恵美 他 | 12/7 (土)13:30～ 歴史教室⑤ 「姫路藩のおかねと紙」 兵庫県立大非常勤講師 宇那木 隆司 | | 12/1・15(日) 9:30～ 小学生の英語⑪⑫ 英会話講師 谷内好子 | 12/7・21(土) 茶道教室⑮⑯ 9:45～ 百人一首⑮⑯ 10:40～ 茶道講師 中川宗君 | 12/10・24(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑮⑯ 姫路おはなしの会 原 三恵子 | 12/15(日)13:30～ 子供工作教室② 遠藤治三郎 12/25(水) 14:00～ なかよしランド 移動児童センター |
| 1 | 1/中旬(土)13:30～ 新春コンサート& コーラス交歓会 大西由香里 他 1/25(土)10:30～ 健康教室④(音楽) 音楽療法士 角野悟里 | | 1/下旬 高西ウォーク⑤ | 1/5・19(日) 9:30～ 小学生の英語⑬⑭ 英会話講師 谷内好子 | 1/11・18(土) 茶道教室⑰ 14:00～ 百人一首⑰ 15:00～ 茶道教室⑱ 9:45～ 百人一首⑱ 10:40～ 茶道講師 中川宗君 | 1/14・28(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑰⑱ 姫路おはなしの会 原 三恵子 | 1/22(水) 14:00～ なかよしランド 移動児童センター |
| 2 | | 2/8(土)13:30～ 歴史教室⑥ 「稀代の本屋 蔦屋重三郎」 歴史研究家 菅原 美文 | 2/4(火)10:00～ 簡単筋力トレ④ 体操講師 信澤多佳恵 | 2/2・16(日) 9:30～ 小学生の英語⑮⑯ 英会話講師 谷内好子 | 2/1・15(土) 茶道教室⑲⑳ 9:45～ 百人一首⑲⑳ 10:40～ 茶道講師 中川宗君 | 2/11・25(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ⑲⑳ 姫路おはなしの会 原 三恵子 | 2/26(水) 14:00～ なかよしランド 移動児童センター |
| 3 | 3/月上旬 (土)13:30～ 防災教室②(地震) 講師 未定 3/月上旬 (土)13:30～ 健康教室⑤ 地域包括センター | | | 3/2・16(日) 9:30～ 小学生の英語⑰⑱ 英会話講師 谷内好子 | 3/1・15(土) 茶道教室㉑㉒ 9:45～ 百人一首㉑ 10:40～ 茶道講師 中川宗君 | 3/11・25(火)10:00～ 童歌・お話と 絵本の読み聞かせ㉑㉒ 姫路おはなしの会 原 三恵子 | 3/26(水) 14:00～ なかよしランド 移動児童センター |