

高岡西 公民館だより

令和 6 年 5 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

第337号

5月の講座案内

スマホ活用講座(教養講座)

—LINEとスマホ決済を活用しよう—

〈講座の主な内容〉

- 「LINE」・LINEの特徴について
- ・写真、スタンプの送信体験
- ・友だち追加、グループの作成方法
- ・グループトーク体験等

「スマホ決済」・キャッシュレスとは？利用方法の体験
「QRコード」等

(注) 講座では講師が準備したスマホを使用します。

定員20名です。事前に申し込みをお願いします。

- ◇日時：5月14日(火) 13:30～
- ◇講師：スマホアドバイザー(ソフトバンク)

なかよしランド(親子教室)

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、
そして、シアター「ワンツーパーンツ」を予定しています。

- ◇日時：5月22日(水) 14:00～
- ◇講師：姫路市移動児童センター職員



いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大
歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

タオルと水分をご持参ください。

- ◇日時：5月11日・18日・25日(土) 9:30～

地域の防犯教室(教養講座)

—犯罪被害を防ごう！—

特殊詐欺被害が増加しています。不審な電話やメール
などでの「儲け話」は要注意です。また、不審者も増えてい
ます。犯罪被害者にならないよう、地域ぐるみで防犯心得
を学びましょう。

- ◇日時：5月21日(火) 13:30～
- ◇講師：飾磨警察署生活安全課

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを親子で楽しむ教室で
す。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層
豊かにしていきます。また、子ども同士はもちろん、親同士
の交流の場にもしてください。

- ◇日時：5月14日(火)・28日(火) 10:00～
- ◇講師：原三恵子先生(姫路おはなしの会会員)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日
本文化の心と作法を学びます。また、百人一首は、百首を
暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれてい
きます。小学生の皆さん参加してみませんか。

- ◇日時：
5月11日(土)茶道14:00～・百人一首15:00～
5月18日(土)茶道9:45～・百人一首10:40～
- ◇講師：中川宗君先生(茶道裏千家教授)

6月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
6月	15	土	9:45～ 10:40～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	16	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	谷内 好子 先生
	25	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	4	火	10:00～	簡単筋力トレーニング	信澤 多佳恵 先生
	8	土	13:30～	住まいのお困りごと解決	岩佐 薫 先生
	15	土	13:30～	歴史教室②	石塚 太喜三 先生
	26	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 5月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	5月12日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00～
社会福祉協議会	5月21日(火)	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15～11:30
	5月5日(日)	ふれあい給食		
民生児童委員会	5月8日(水)	民生児童委員会	高岡西公民館	19:00～
高岡西小学校	5月2日(木)	1年生を迎える会		
	5月25日(土)	スポーツフェスティバル		
	5月27日(月)	振替休業日		
高丘中学校	4月30日(火)～5月2日(木)	家庭訪問(3年)		
	5月10日(金)～12日(日)	自然教室(1年)		
	5月13日(月)～15日(水)	1年生休業日		

スポーツクラブ21高岡西 校区のつどい 参加チーム募集!

- 1 日 時 5月12日(日) 午前8時 当日受付
- 2 場 所 高岡西小学校 運動場
〔雨天延期の場合は、5月19日(日)に実施〕
- 3 種 目
 - * ペタンクの部 (1チーム3名)
 - * マウンテンボールの部 (1チーム5名)
 マウンテンボールの部は、1名でも参加OK

令和6年度 文化講座 講座生募集中!!

文化講座は、暮らしを彩る様々な文化的技能や生き甲斐に繋がる趣味を深める講座です。

現在、かな書道、漢字書道、パソコンとインターネット、絵手紙、編み物、詩吟、ストレッチ体操、ヨガ、3B体操、日本舞踊、大人のピアノ、童謡コーラス、華道、家庭料理、歌謡教室、古文書などの講座があります。

講座生を随時募集していますので、公民館へお問い合わせください。(☎291-0303)