

# 城陽 公民館だより 8月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時  
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

## こども木工教室

★オリジナルの木工作品が作れます★

**8月6日(土) 10:00～12:00**

谷口 美香先生

(木工クラフト作家 mi\*chilka)

- 【作るもの】貯金箱か時計 どちらか一つ
- 【対象】小学生 15名
- 【申込み】～7/30(土)
- 【参加費】1,000円
- 【持ち物】ハサミ、手ふき  
持ち帰り用袋



写真は一例です

## こども陶芸教室

★ろくろを使って陶芸体験★

**8月7日(日) 10:00～12:00**

喜多 千景先生 (陶芸家)

- 【作るもの】お茶碗か小鉢 どちらか一つ
- 【対象】小学生 15名
- 【申込み】～7/31(日)
- 【参加費】1,500円
- 【持ち物】新聞紙、手ふきタオル
- 【お渡し日】8月25日



自分だけの器づくりに挑戦!

- ※低学年のお子様は保護者同伴をお願いします。
- ※幼児は会場に入れません。

## リフレッシュヨガ

**8月14日(日) 10:00～11:30**

武木田 恭子先生 (ヨガインストラクター)

- 【持ち物】ヨガマット (または大きめバスタオル)、  
汗拭き用タオル、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい。

(ジーパン不可)。

- 小さいお子さんをご遠慮願います。
- 事前予約不要・自由参加です。
- ※参加者多数の場合、先着順にて  
締め切らせて頂きます。



## はじめての English レッスン♪

**8月20日(土) 10:30～11:30**

中山 綾子先生 (英会話講師)

- 【対象】小学 1～3年生の親子 10組
- 【申込み】～8/17(水)

今月は**親子**で English レッスン!!

英語が苦手なお父さんやお母さんも大歓迎!  
フォニックスやゲームなど

親子で楽しみましょう!

動きやすい服装でお越し下さいね。

\*飲み物 (水筒) を持参して下さい



## 防災講座

**「備えて安心!  
在宅避難のススメ」**

**9月8日(木) 10:00～11:30**

(明治安田生命保険相互会社)

- ・避難所生活の課題と適切な避難先の選び方。
  - ・在宅避難の特徴と在宅避難が可能な条件。
  - ・在宅避難の為に備えておきたい防災グッズの  
紹介等。
- 事前予約不要・自由参加です

## 歴史講座

**【後鳥羽上皇と承久の乱】**

**9月10日(土) 10:00～11:30**

菅原 美文先生 (歴史研究家)

安徳天皇が平家とともに都落ちしたので、尊平親王が即位し、のち承久の乱をおこし、武家政権を樹立させた。1221年のこの乱から1868年の明治維新まで、国の主権者は武士となった。好評の「鎌倉殿の13人」シリーズ最終回です。事前予約不要・自由参加です。

感染症対策  
のため  
先着13組

姫路市移動児童センター

## はいはいランド

8月2日(火) 14:00~15:00

首すわりから歩きはじめの乳児を対象に、親子ふれあい遊び、「いっぴきのかえる」の手袋シアターなどを予定しています♪  
事前予約不要・自由参加です。

## なかよしランド

8月19日(金) 10:00~12:00

就学前までの子どもと保護者を対象に、自由遊び、体操やわらべうたあそびなど。今月は、かたつむり「でんむしくん」のパネルシアターを予定しています。  
事前予約不要・自由参加です。



## おはなし会



8月3日(水)

【第1部(小学生)】10:30~11:00  
【第2部(幼児)】11:10~11:30

姫路おはなしの会のみなさん

3歳から小学生のこどもたちへ。おはなしのろうそくを点して世界中のお話を聞きましょう。事前予約不要・自由参加です。

姫路市社会福祉協議会 子育て支援事業 城陽支部

## 「子育てひろば めぼえ」

8月23日(火)10:00~12:00

ボール等のおもちゃで自由に遊べます。定員は未就学児の親子13組。申し込みが必要となります。お申込みはこちらから→



# パソコン教室 受講生募集中!

新規開講の教室です。パソコン持参でお気軽にお越しください。

\*初心者歓迎 \*いつからでも始めることができます \*はじめての方も自分のレベル・ペースで受講できます

### 【講座内容】

#### 〈基本共通操作〉

・文字入力・ファイル操作・図形等

#### 〈エクセル〉

・表作成に必要な基本的機能  
・表計算と関数  
・グラフの作成等々

#### 〈ワード〉

・文章作成に必要な基本的機能  
・表作成  
・グラフの作成等々

- ・日時：第2・4水曜日
- ・受講料：1,000円/月
- ・教材費：作成した教材を配付しますので基本的には不要です。

問合せ先(講師)

☎090-9690-4750 上田

日	曜	8月の行事と文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)
1	月	休館日	16 火 ●たのしいストレッチ・健美操(午前)
2	火	●はいはいランド(14:00-15:00) 健美操(午前)、華道[池坊](午前)	17 水 大正琴(午前)、空手道(夜)
3	水	おはなし会(10:30-11:30) 大正琴(午前)、空手道(夜)	18 木 ●
4	木	●親子ハワイアンフラ(夜)	19 金 なかよしランド(10:00-12:00) 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
5	金	書道(午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	20 土 はじめてのEnglishレッスン(10:30-11:30)
6	土	子供木工教室(10:00-12:00)	21 日 親子茶道教室(9:30-12:00) ころころ健康体操(午前)
7	日	親子茶道教室(9:30-12:00) 子供陶芸教室(10:00-12:00)	22 月 休館日
8	月	休館日	23 火 ●たのしいストレッチ・華道[池坊](午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)
9	火	●たのしいストレッチ(午前)、箏曲三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)	24 水 茶道(午前)、民謡(午後)、空手道(夜)
10	水	茶道・華道[知香流](午前)、民謡(午後)、空手道(夜)	25 木 ●親子ハワイアンフラ(夜)
11	木	●	26 金 書道(午前)
12	金		27 土 あみもの(午前午後)、短歌(午前)
13	土		28 日 ころころ健康体操・ゆったりヨガ(午前)
14	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)	29 月 休館日
15	月	休館日	30 火 ●ハワイアンフラ(夜)
			31 水 空手道(夜)

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。