

城陽 公民館だより 5月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

はじめての English レッスン♪

5月20日(土) 10:00～11:00

中山 綾子先生(元小学校外国語活動指導補助員)

【対象】小学1～3年生 先着15名

【申込み】～5/17(水)

【持ち物】飲み物

「英語を好きになろう!」をテーマに
アクティビティ中心のレッスンをしています。
毎月1回開催。1回完結なので、いつからでも
始められます!



リフレッシュヨガ

5月14日(日) 10:00～11:30

武木田 恭子先生(ヨガインストラクター)

【持ち物】ヨガマット(または大きめバスタオル)、
汗拭き用タオル、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい(ジーパン不可)。
小さいお子さんをご遠慮願います。
事前予約不要・自由参加です
※参加者多数の場合、先着順にて
締め切らせて頂きます。



感染症対策
のため
先着13組

姫路市移動児童センター

なかよしランド

5月19日(金) 10:00～12:00

就学前までの子どもと保護者を対象に、
自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、
今月は、「そうくんのさんぽ」を予定して
います。事前予約不要・自由参加です。

次回

6月16日(金) 10:00～12:00

講師の先生による

「外国人の先生と英語であそぼう!」

定員13組。事前申し込み必要。

申込受付は姫路市移動児童センターまで
受付5/16(火)9時～

TEL079-294-3346 ※日・月曜日は休み



こどものおへや

えほんとわらべうた♪



5月17日(水) 10:30～11:30

林 美千代 先生(姫路おはなしの会)

名作絵本を読んだり、懐かしく温かい歌に
あわせて手あそびや歩きあそびをしたり
します。事前予約不要・自由参加です。

歴史講座

「徳川家康と関ヶ原合戦」

6月10日(土) 10:00～11:30

菅原 美文先生(歴史研究家)

石田三成が呼びかけた軍勢と徳川家康をリ
ーダーに仰ぐ軍勢とが慶長5年(1600年)
9月15日 関ヶ原で合戦した。いわゆる
「関ヶ原合戦」である。午前7時から始ま
った戦いは、ほぼ互角であったが・・・
事前予約不要・自由参加です。

城陽幼稚園

ようちえんで遊ぼうDAY

5/30(火) 10:00～11:30

(園庭開放)

予定は変更になることがあります。
事前にホームページでご確認下さい。



★トライやるウィーク実施! 5月29日(月)～6月2日(金)★

山陽中学校2年生が様々な体験活動を行っています。是非お声かけ、激励をお願いします。



相続講座 “相続” と “争族” のはなし

6月8日(木) 10:00~11:30 (明治安田生命保険相互会社)

基礎から学ぶ相続対策！「相続」が「争族」にならない為の準備を始めましょう！
 よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です。
 ＊相続のキホンについての解説 ＊「生前贈与」の有効性 ＊「争族」回避のポイント
 事前予約不要・自由参加です。



《講座生募集中！》

見学・体験は随時受け付けております。
 お気軽にお越しください。

日本民謡

第2,4 水曜日
 13:30~15:30
 【講師】織田 るみ 先生

お腹から発声する民謡がとても健康に良いと、
 シニアの方にとっても人気です。
 津軽三味線、尺八の演奏もあり本格的！
 普段お腹から声を出ることがない方でも、無理
 なく楽しみながらご参加いただけます。
 見学だけでも大歓迎です。



空手道

毎週水曜日・第1,3 金曜日
 ＊少年部 17:00~18:15 ＊上級部 18:30~20:30
 【講師】武本 幸子 先生

礼儀作法の習得に。護身術や体力づくりに。
 子供も女性も大歓迎！
 楽しく体を鍛えましょう！
 見学いつでもOKです。さあ始めよう！
 ＊少年部は5歳以上が対象となります。



第26回 三左衛門堀 川まつり

5月27日(土) 雨天順延 三左衛門堀橋周辺公園にて
 城陽公民館の講座も舞台出演します！是非ご覧ください！

【出演講座】

大正琴、日本民謡、ハワイアンフラ、
 親子ハワイアンフラ、ウクレレ、城陽ダックス

日 曜		5月の行事と文化講座		●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)		
1	月	休館日		17	水	こどものおへや(10:30-11:30) 大正琴(午前)、空手道(夜)
2	火	● 健美操 華道[池坊](午前)		18	木	● 活動推進委員会(18:00~19:00) 藤工芸(午前)
3	水			19	金	なかよしランド(10:00-12:00) 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
4	木	●		20	土	はじめてのEnglishレッスン(10:00-11:00) 短歌(午前)、あみもの(午前・午後)
5	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)		21	日	ころころ健康体操(午前)
6	土	親子茶道教室(9:30-12:00) ころころ健康体操(午前)		22	月	休館日
7	日	休館日		23	火	● たのしいストレッチ・大正琴(午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)
8	月	● たのしいストレッチ(午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)		24	水	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
9	火	● たのしいストレッチ(午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)		25	木	● 親子ハワイアンフラ(夜)
10	水	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)		26	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)、コーラス(夜)
11	木	● 親子ハワイアンフラ(夜)		27	土	川まつり舞台出演
12	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)、コーラス(夜)		28	日	ゆったりヨガ(午前)
13	土	リーダー育成の集い(13:30-15:00)		29	月	休館日
14	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)		30	火	●
15	月	休館日		31	水	空手道(夜)
16	火	● たのしいストレッチ・健美操 華道[池坊](午前) ハワイアンフラ(夜)				

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。