

城陽 公民館だより 6月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

相続講座

“相続”と“争族”のはなし

6月8日(木) 10:00～11:30

(明治安田生命保険相互会社)

基礎から学ぶ相続対策！

「相続」が「争族」にならない為の準備を始めましょう！

よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ & エンディング」について考える講座です。

* 相続のキホンについての解説

* 「生前贈与」の有効性

* 「争族」回避のポイント

事前予約不要・自由参加です。



健康講座

“プランニングノートについて”

6月13日(火) 13:30～14:30

(山陽地域包括支援センター)

権利擁護とは、高齢者が安心して生活できるよう支援する、高齢者の権利を守るための取り組みです。権利擁護の一部「プランニングノート」についてのお話です。

「プランニングノート」とは自身が今後どの様に生活を送るか、考えや思いを家族や周囲の方々に伝えるツールです。皆様と一緒に考えてみましょう。

事前予約不要・自由参加です。

歴史講座

「徳川家康と関ヶ原合戦」

6月10日(土) 10:00～11:30

菅原 美文先生(歴史研究家)

石田三成が呼びかけた軍勢と、徳川家康をリーダーに仰ぐ軍勢とが慶長5年(1600年)9月15日 関ヶ原で合戦した。いわゆる「関ヶ原合戦」である。

午前7時から始まった戦いは、ほぼ互角であったが・・・

事前予約不要・自由参加です。



三成

リフレッシュヨガ

6月11日(日) 10:00～11:30

武木田 恭子先生(ヨガインストラクター)

【持ち物】ヨガマット(または大きめバスタオル)

汗拭き用タオル、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい(ジーパン不可)。

小さいお子さんをご遠慮願います。

事前予約不要・自由参加です

※参加者多数の場合、先着順にて締め切らせて頂きます。



城陽幼稚園

ようちえんで遊ぼうDAY

(園庭開放)

6/27(火) 10:00～11:30

予定は変更になることがあります。事前にホームページでご確認ください。



★トライやるウィーク実施中！6月2日(金)まで★

山陽中学校2年生が様々な体験活動を行っています。是非お声かけ、激励をお願いします。

姫路市移動児童センター

はいはいランド

6月6日(火) 14:00~15:00

首すわりから歩きはじめの乳児と保護者を対象に、親子ふれあい遊びや、手遊び、わらべうたなどを行います♪
事前予約不要・自由参加です。

なかよしランド

6月16日(金) 10:00~12:00

講師の先生による
「外国人の先生と英語であそぼう！」
定員13組。事前申し込み必要。
申込受付は姫路市移動児童センターまで
受付5/16(火)9時~
TEL079-294-3346 ※日・月曜日は休み

《 講座生募集 》 見学・体験受付中！ お気軽にお越しください。

親子ハワイアンフラ



第2,4 木曜日 17:00~17:50

【講師】竹田 久美子先生 (4・5歳~小学6年生まで)

フラは心で踊るダンス。曲の意味を理解し、表情豊かに表現します。リズム感はもちろんのこと表現力も身に付きます。上手に踊ることよりも、お子様と一緒に楽しく踊って、親子の絆や仲間の絆を深めてもらいたいと思っています。

※兄弟姉妹、お子様だけの受講も可能です！

はじめての English レッスン♪

6月24日(土) 10:00~11:00

中山 綾子先生 (元小学校外国語活動指導補助員)

【対象】小学1~3年生 先着15名

【申込み】~6/21(水)

【持ち物】飲み物

「英語を好きになろう!」をテーマに
アクティビティ中心のレッスンをしています。
毎月1回開催。1回完結なので、いつからでも
始められます!



子育て広場 めばえ 主催

(社会福祉協議会 子育て支援事業 城陽支部)



七夕まつり

6月27日(火)

10:00~10:50 2歳までのお子様 親子8組

11:00~11:50 2歳以上のお子様 親子8組

音あそびや「七夕」の歌をみんなで歌い、
簡単な七夕工作をします。ぜひ遊びに来て
ください。事前申込制となります。

※申込はこちらのフォームからお願いします。 ※毎月第4火曜日に開催中!
Instagramをチェックして下さい。



@MEBAE_JOYKOSODATE

日	曜	6月の行事と文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)
1	木	● 籐工芸(午前)	16 金 なかよしランド(10:00-12:00)
2	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	17 土 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
3	土		18 日 ころころ健康体操(午前)
4	日	親子茶道教室(9:30-12:00) ころころ健康体操(午前)	19 月 休館日
5	月	休館日	20 火 ● たのしいストレッチ・健美操(午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)
6	火	● はいはいランド(14:00-15:00) 健美操・華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)	21 水 大正琴(午前)、空手道(夜)
7	水	大正琴(午前)、空手道(夜)	22 木 ● 親子ハワイアンフラ(夜)
8	木	● 相続講座(10:00-11:30) 親子ハワイアンフラ(夜)	23 金 書道(午前)、ウクレレ(午後)、コーラス(夜)
9	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)、コーラス(夜)	24 土 はじめてのEnglishレッスン♪(10:00-11:00) あみもの(午前午後)、短歌(午前)
10	土	歴史講座(10:00-11:30)	25 日 ゆったりヨガ(午前)
11	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)	26 月 休館日
12	月	休館日	27 火 ● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)
13	火	● 健康講座(13:30-14:30) たのしいストレッチ(午前)ハワイアンフラ(夜)	28 水 茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
14	水	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)	29 木
15	木	● 籐工芸(午前)	30 金

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。