No.３５７　令和５年(2023 年) 11 月 25 日発行

城陽 公民館だより 12月号

■ 姫路市立城陽公民館
■ 開館日　火～日曜日 9 時～17 時
休館日　月曜日・年末年始
■ 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
■ TEL/FAX　079-288-0943

早いもので今年も残すところ１カ月となりました。今年は何といっても「アレ」で始まり「アレ」で終わった１年でした。１２月１日には恒例の流行語大賞が発表されますが、当然「アレ」が最有力（ただし、関西では）と思われますが、関東をはじめ全国区で果たしてどうでしょうか？

さて、地域の皆様には、１年間公民館運営にご協力をいただきありがとうございました。また、来年度は大規模改修が予定されており、大変ご不便をおかけしますが、引き続きご支援の程よろしくお願いします。ご家族ともども良いお年をお迎え下さい。

館長　臼杵　亨

X' mas コーラスコンサート

12月17日(日) 10:00～11:30

★城陽ダックス★コーラス花★スマイル J

城陽公民館で活動する三つのコーラス団体によるクリスマスコンサートです。
親しみのあるクリスマスソング、懐かしい愛唱歌を歌います。
会場の皆さんも一緒に歌って盛り上がりましょう♪子供達も是非来て下さいね。

【歌唱予定曲】
・あわてんぼうのサンタクロース
・見上げてごらん夜の星を
・切手のないおくりもの
・瀬戸の花嫁　・夢ある姫路　他

入場無料・ご自由にお入り下さい。
心ばかりの飲物、お菓子を用意しています。

はじめての English レッスン♪

12月16日(土) 10:00～11:00

中山 綾子先生（元小学校外国語活動指導補助員）

【対　象】小学１～３年生 先着１５名
【申込み】～12/13(水)
「英語を好きになろう！」をテーマに
アクティビティ中心のレッスンをしています。
毎月１回開催。１回完結です。
※お子様のみの参加になります。

リフレッシュヨガ

12月10日(日) 10:00～11:30

武木田 恭子先生（ﾖｶﾞ ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）

【持ち物】ヨガマット（または大きめバスタオル）、汗拭き用タオル、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい（ジーパン不可）。
小さいお子さんはご遠慮願います。
事前予約不要・自由参加です
※参加者多数の場合、先着順にて締め切らせて頂きます）。

事前予約不要
自由参加です

姫路市移動児童センター

なかよしランド

12月15日(金) 10:00～12:00

就学前までの子ども と 保護者を対象に、自由遊び、体操や手遊び、わらべうた等を行います。シアター「あわてんぼうのサンタクロース」を予定しています。

はいはいランド

12月5日(火) 14:00～15:00

首すわりから歩きはじめの乳児と保護者を対象に、親子ふれあい遊びや、手遊び、わらべうた、シアター「赤鼻のトナカイ」などを行います♪

城陽幼稚園　ようちえんで遊ぼう DAY

（園庭開放）

12/12(火)　10:00～11:30

予定は変更になることがあります。
事前にホームページでご確認下さい。

・・・年末年始の休館日・・・

12/28(木)～1/3(水)

歴史講座
「源氏物語」と紫式部　　1月13日(土) 10:00～11:45

菅原 美文先生（歴史研究家）

「源氏物語」の主人公は桐壺帝の御子、親王にはなれず、臣籍に降下。源氏となる。
通称、源氏の君。美貌・才智・位は例えようもなく、又類い希なる色好み。
多くの美しい姫君たちとの恋愛が物語の主のテーマ。事前予約不要・自由参加です。

講座生大募集！

見学・体験は随時受け付けております。お気軽にお越しください。

短歌(水甕)

第４ 土曜日
10:00～12:00
【講師】小松 カヅ子 先生

短歌とは、５・７・５・７・７のリズムで、季語を必要としない短詩のことです。
31 音という限られた中で言葉を紡ぎ、その短い言葉の中に、さまざまな情景や心情が詰まっています。
体験希望の方は、２首作ってきて頂ければ一緒に勉強もできます。

華道(池坊)

第1,3 火曜日
10:30～12:00
【講師】石坂 和子 先生

池坊のいけばなには３つのスタイルがあります。
「立花」は室町時代から続く最も古い様式、
「生花」は江戸時代に成立したシンプルな様式、
「自由花」は戦後に定着した型のない様式です。
四季折々に咲く花と触れ合い、伝統文化「いけばな」を楽しんでみませんか。初心者でも大歓迎です。
体験希望の方は、事前にご連絡下さい。

知香流

第1,3 金曜日
10:00～12:00
【講師】萩野 香美 先生

知香流は、人形や動物、石や流木、野菜、果実等を花と調和させ、さらに砂を描いて。“新たな美”と“みずみずしい生命”を創り出す、独特の「いけばな芸術」です。四季折々の風情を、あなたの感性と想像力で表現してみませんか。
体験希望の方は、事前にご連絡下さい。

12月の 行事 と 文化講座

●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30～)

日	曜	12月の 行事 と 文化講座
1	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
2	土	**ゆずジャム作り(10:00-13:00)**
3	日	ころころ健康体操(午前)
4	月	休館日
5	火	● **はいはいランド(14:00-15:00)** 健美操･華道[池坊](午前)、箏曲･三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)
6	水	茶道･大正琴(午前)、空手道(夜)
7	木	● 籐工芸(午前)
8	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)、コーラス(夜)
9	土	
10	日	**リフレッシュヨガ(10:00-11:30)** ゆったりヨガ(午前)
11	月	休館日
12	火	● たのしいストレッチ(午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)
13	水	茶道(午前)、パソコン･民謡(午後)、空手道(夜)
14	木	● 親子ハワイアンフラ(夜)
15	金	**なかよしランド(10:00-12:00)** 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
16	土	**はじめてのEnglishレッスン♪(10:00-11:00)** あみもの(午前･午後)
17	日	**コーラスコンサート(10:00-11:30)** ころころ健康体操(午前)
18	月	休館日
19	火	● たのしいストレッチ･健美操･華道[池坊](午前) ハワイアンフラ(夜)
20	水	大正琴(午前)、空手道(夜)
21	木	● 籐工芸(午前)
22	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)
23	土	短歌(午前)
24	日	ゆったりヨガ(午前)
25	月	休館日
26	火	● たのしいストレッチ(午前)
27	水	パソコン(午後)
28	木	休館日
29	金	休館日
30	土	休館日
31	日	休館日

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。