

# 城陽 公民館だより

## 4月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
- 休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

### 教養・地域講座 他 年間予定表

\*受講費は無料です(材料費は実費負担)。事前申し込みが必要な講座もあります。  
 \*予定は変更になる場合がありますので、最新の公民館だよりでご確認ください。  
 \*年間予定表のA4版は公民館にあります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教養講座		聞きたいとだけ聞けるスマホ教室 5月15日(水)	健康講座 6月 日( )	人権講座 7月 日( )		防災講座 9月 日( )							
地域講座	親子ふれあい教室	なかよしランド 4/19(金)	なかよしランド 5/17(金)	なかよしランド 6/21(金)	なかよしランド 7/19(金)	なかよしランド 8/16(金)	なかよしランド 9/20(金)						
	わんぱく教室	ガラスのアクセサリ作り教室 4/27(土)			子供電気教室 7/24(水)	おはなし会 8/ ( )		10月より 大規模改修工事のため 休止とする。					
		はじめてのEnglish レッスン 4/20(土)	はじめてのEnglish レッスン 5/18(土)	はじめてのEnglish レッスン 6/15(土)	はじめてのEnglish レッスン 7/20(土)	子供木工教室 8/10(土)	はじめてのEnglish レッスン 9/21(土)						
	歴史教室	摂関政治期の最高権力者 藤原道長 4/13(土)		紫式部が女房として使えた藤原彰子 6/8(土)			「源氏物語」と結婚 9/14(土)						
	いきいき教室	じりりんライブ 4/28(日)	布ぞうり 5/23(木)		じりりんライブ 7/21(日)		じりりんライブ 9/22(日)						
	料理教室	お菓子作り 4/17(水) 料理教室 4/25(木)		味噌作り 6/5(水)	親子料理教室 7/26(金)	親子料理教室 8/22(木)	パン作り 9/18(水)						
	ヨガ教室	4/14(日)	5/12(日)	6/9(日)	7/14(日)	8/11(日)	9/8(日)						
自主事業	親子茶道	4/7(日)	5/5(日)	6/2(日)	7/7(日)	8/18(日)	9/1(日)						
	いきいき百歳体操	毎週火・木曜日											
行事等		川まつり 5/25(土)	トライやるウィーク 6/4(火)～6/7(金)										

### 歴史講座

#### 摂関政治期の最高権力者 「藤原道長」

4月13日(土) 10:00～11:45

菅原 美文先生(歴史研究家)

道長には「御堂関白記」がある。今、国連の世界記憶遺産(the memory of the world)に登録されている。長い間左大臣の位にあり「陣の定」をリードしている。超真面目な政治家というのが道長の生涯です。 事前予約不要・自由参加です。

#### 《お知らせ》

4月1日より、公民館使用料が改正されます。詳しくは公民館までお問い合わせください。

### おかし作り教室

4月17日(水) 10:00～13:00

中村 とも子 先生(パン・製菓講師)

【定員】 8名

【メニュー】 抹茶レアチーズケーキ

【材料費】 500円(仕入状況により価格に多少変動の可能性があります)

【申込み】 ～4/10(水)

【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器拭き用ふきん、

持ち帰り用の箱(タッパー)

キャンセルは2日前までにご連絡下さい。それ以降のキャンセルは材料費負担になります。



## お料理教室

4月25日(木) 10:00~13:00

中田 純子先生 (地域活動栄養士会)

🌸彩りと香り豊かな春メニュー🌸

【定員】 12名

【メニュー】・桜えび入りグリーンピースご飯

- ・鶏肉のカシューナッツ炒め
- ・春野菜の柚子胡椒和え
- ・若竹汁
- ・米粉のブラマンジェ



【材料費】 800円

【申込み】 ~4/18(木)

【持ち物】 皿、I70、三角巾、筆記用具  
台拭き、食器拭き用拭き、ハンドタオル

※キャンセルは2日前までにご連絡下さい。  
それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

## ガラスのアクセサリ作り教室

4月27日(土) 13:00~14:00

米谷 理砂先生 (アトリエ Heart Garden)

🌸オリジナルの可愛いアクセサリが作れます♡

ヘアゴム or ヘアクリップ

【対象】 小学生~大人 10名

【申込み】 ~4/17(水)

【材料費】 800円 (1個につき)

【持ち物】 持ち帰り用タッパ (空箱)

★ヘアクリップはブローチにもなります。

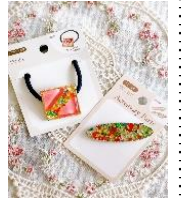
★ガラスパーツの色は、色々用意しています。

★大人だけの参加も大歓迎です!

※低学年の参加は、保護者同伴で

お願いいたします。

※締め切り後のキャンセルは参加者負担になります。



## リフレッシュヨガ

4月14日(日) 10:00~11:30

【持ち物】 ヨガマット又は大きめバスタオル

動きやすい服装でお越し下さい。

事前予約不要・自由参加です。

## なかよしランド

4月19日(金) 10:00~12:00

就学前の子供と保護者対象。

自由遊び、体操や手遊び、わらべ歌等

事前予約不要・自由参加です。

## はじめての English レッスン

4月20日(土) 10:00~11:00

小学1~3年生 先着15名

【申込み】 ~4月17日(水)

アクティビティ中心のレッスンをしています。

## じろりんフォークライブ

4月28日(日) 13:30開演(13:00開場)

じろりんによる歌とギターを生演奏♪

歌で皆さんに元気をお届けします!

入場無料・ご自由にお入りください。

日	曜	4月の行事と文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)
1	月	休館日	18 木 ● 籐工芸(午前)
2	火	●健美操・華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)	19 金 なかよしランド(10:00-12:00)
3	水	大正琴(午前)、空手道(夜)	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
4	木	● 籐工芸(午前)	20 土 はじめてのEnglishレッスン♪(10:00-11:00)
5	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	短歌(午前)
6	土		21 日 こころ健康体操(午前)
7	日	親子茶道教室(9:30-12:00) こころ健康体操(午前)	22 月 休館日
8	月	休館日	23 火 ● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)
9	火	● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)	24 水 茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
10	水	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)	25 木 ●料理教室(10:00-13:00)
11	木	● 親子ハワイアンフラ(夜)	親子ハワイアンフラ(夜)
12	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)	26 金 書道(午前)、ウクレレ(午後)
13	土	歴史講座(10:00-11:45)	27 土 ガラスのアクセサリ作り教室(13:00-14:00)
14	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)	あみもの(午前午後)
15	月	休館日	28 日 じろりんフォークライブ(13:30-15:30)
16	火	● たのしいストレッチ・健美操・華道[池坊](午前) 箏曲・三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)	ゆったりヨガ(午前)
17	水	お菓子作り教室(10:00-13:00) 大正琴(午前)、空手道(夜)	29 月 休館日
			30 火 ●

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。