

城陽 公民館だより 5月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

はじめての English レッスン♪

5月18日(土) 10:00～11:00

中山 綾子先生(元小学校外国語活動指導補助員)

【対象】小学1～3年生 先着15名

【申込み】～5/15(水)

【持ち物】飲み物

「英語を好きになろう!」をテーマに
アクティビティ中心のレッスンをしています。



リフレッシュヨガ

5月12日(日) 10:00～11:30

武木田 恭子先生(ヨガインストラクター)

【持ち物】ヨガマット(または大きめバスタオル)、
汗拭き用タオル、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい(ジーパン不可)。
小さいお子さんはご遠慮願います。
事前予約不要・自由参加です

姫路市移動児童センター

なかよしランド

5月17日(金) 10:00～12:00

就学前までの子どもと保護者を対象に、
自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、
シアター「ワンツーパーンツ」を予定して
います。 事前予約不要・自由参加です。



こどものおへや

えほんとわらべうた♪



5月15日(水) 10:30～11:30

林 美千代 先生(姫路おはなしの会)

名作絵本を読んだり、懐かしく温かい歌に
あわせて手あそびや歩きあそびをしたり
します。事前予約不要・自由参加です。

聞きたいところだけ聞ける

スマホ教室

5月15日(水) 13:30～15:30

小林 崇志先生(ニコニコPC代表)

【定員】 10名

【申込み】 ～5/8(水)

【講座形式】主に質疑応答。資料を参照しな
がら簡単な操作方法説明など。

※当講座では普段気になっていても、なか
なか人に聞けない疑問を、一問一答形式
で説明します。

※事前に、質問したい事をお知らせください。
先生がお答えを準備して下さい。

布ぞうり作り

5月23日(木) 9:30～12:30

内田 光子先生(城陽公民館 元館長)

夏に最適!バスタオルで布ぞうり作り♪
初心者でも1回で1足完成できます。

【定員】 10名

【材料費】 300円(巾着・巾着・鼻緒代)

【申込み】 ～5/16(木)

【持ち物】・バスタオル1枚・定規かメジャー
・裁ちばさみ・洗濯ばさみ8個

当日の服装は、スポン、5本指の靴下がおすすです。

城陽幼稚園

ようちえんで遊ぼう DAY

(園庭開放)

5/28(火) 10:00～11:30

予定は変更になることがあります。
事前にホームページでご確認下さい。



味噌づくり

6月5日(水) 10:00~12:00

橋本 博和先生(麴店「橋屋」)

【定員】30名

【申込み】5/5(日)~5/29(水)

【参加費】1,600円(ポリ容器込み)

【持ち物】マスク、I.P.O.Y、三角巾、ハンドタオル

無添加のお味噌を手作りします。発酵期間を
おいて9月頃に食べられるようになります。

※キャンセルは前日の午前中までにご連絡下さい。
それ以降のキャンセルは、材料費負担になります。

※お子様の同伴はご遠慮願います。

歴史講座

紫式部が女房として仕えた 「藤原彰子」

6月8日(土) 10:00~11:45

菅原 美文先生(歴史研究家)

藤原彰子は藤原道長の長女で、12才で
一条天皇の女御として入内する。21才
で敦成(あつひら)親王、のちの後一条
天皇を生み、道長権力の確立に貢献する。
事前予約不要・自由参加です。

姫路市社会福祉協議会 子育て支援事業 城陽支部

「子育てひろば めばえ」

5月28日(火) 10:00~11:45

未就学児の親子対象。音楽遊びや簡単な
工作等を行っています。申し込みが必要と
なります。お申込みはこちらから→



★トライやるウィーク実施★

6月3日(月)~6月7日(金)

山陽中学校2年生が様々な体験活動を行います。
是非お声かけ、激励をお願いします。



第27回

三左衛門堀 川まつり

5月25日(土) 雨天顺延

三左衛門堀橋周辺公園

城陽公民館の講座も舞台出演します!
是非ご覧ください!

【出演講座】

大正琴、日本民謡、ハワイアンフラ、
親子ハワイアンフラ、ウクレレ、コーラス花



【お知らせ】

本年11月から予定されている大規模改修工事に
伴い、現在設置している書棚のスペースが縮小さ
れます。

つきましては、書籍の整理をする必要があること
から下記期間において公民館内の各種書籍をお譲
りしますので、ご希望の方はご来館下さい。

5月1日(水)~5月31日(金)

9:30~16:30

日	曜	5月の行事と文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)
1	水	大正琴(午前)、空手道(夜)	17 金 なかよしランド(10:00-12:00)
2	木	● 籐工芸(午前)	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
3	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)	18 土 はじめてのEnglishレッスン♪(10:00-11:00)
4	土		短歌(午前)
5	日	親子茶道教室(9:30-12:00)	19 日 ころころ健康体操(午前)
6	月	ころころ健康体操(午前)	20 月 休館日
7	火	休館日	21 火 ● たのしいストレッチ・健美操(午前)
8	水	● 健美操・華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)	華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)
9	木	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)	22 水 茶道・大正琴(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
10	金	● コーラス花(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)	23 木 ● 布ぞうり作り(9:30-12:30)
11	土	書道(午前)、ウクレレ(午後)	コーラス花(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)
12	日	リーダー育成の集い(13:30-14:30)	24 金 書道(午前)、ウクレレ(午後)
		あみもの(午前)	25 土 川まつり舞台出演
13	月	リフレッシュヨガ(10:00-11:30)	26 日 ゆったりヨガ
		ゆったりヨガ(午前)	27 月 休館日
14	火	休館日	28 火 ● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)
15	水	● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)	29 水 空手道(夜)
		こどものおへや(10:30-11:30)	30 木 ●
		スマホ教室(13:30-15:30)	31 金 空手道(夜)
		大正琴(午前)、空手道(夜)	
16	木	● 活動推進委員会(18:00-19:00)	
		籐工芸(午前)	

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。