



令和4年12月20日  
 姫路市立安室公民館  
 姫路市御立中3-3-7  
 電話・FAX 295-8464  
 休館日 毎週月曜日・年末年始  
 (12月28日～1月3日)

E-MAIL: [yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。  
 卯は穏やかで温厚な性格であることから「家内安全」。またその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。新型コロナウイルス感染症の終わりはなかなか見えてきませんが、上手に付き合いながら皆様にとって飛躍の年となりますようお祈り申し上げます。

### 1月教養講座・地域講座他

講座名	日時	テーマ	講師
教養	1月15日(日) 13:30～	ニューイヤーコンサート& 歌って脳トレーニング	大勢 美智子 先生 アンサンブルよーべ
歴史	1月19日(木) 13:30～	古文書を学ぶ⑩	元中学校長 加茂 幸男 先生
	1月15日(日) 10:00～	歴史教室 大河ドラマ「どうする家康」 ②本能寺の変と徳川家康	歴史研究家 菅原 美文 先生
三世代	1月7日(土) 14:00～	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
健康	1月12日(木) 13:30～	公民館の保健室～認知症予防教室～ 「いつまでも元気に 暮らしていくために」	安室地域包括支援センター
子育て支援・子育て応援	1月10日(火) 10:00～	なかよしランド(親子14組まで) 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び シアター「だるまさんが」他	姫路市移動児童センター
	1月24日(火) 10:30～	親子ふれあい教室(親子14組まで) 「子育てのヒントを学ぼう②」	前公民館長 花田 明美 様 社協安室支部
	1月26日(木) 10:30～	子育て応援教室(親子14組まで) 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、講座を変更する場合がありますのでご了承ください

### 1/15 ～ ニューイヤーコンサート&歌って脳トレーニング

音楽療法士・大勢先生の音楽仲間が勢揃いして、恒例の新春コンサートを開催します。

フルート・バイオリン・チェロ・ボーカル・ピアノで素晴らしい演奏と「越天楽幻想曲」「朧月夜」「ムーンリバー」などの新年にまつわる歌を聞きましょう。「みんなで歌おう」コーナーでは大きな声で元気に歌いましょう。

ニューイヤーコンサートが皆様の心の栄養になりますように

そして2023年が明るく希望の年になりますように。



～先月の活動より～

## 12/11 ～ 2022 笑い納め 落語会 ～



笑いはストレスや緊張を解き、血行を改善して免疫力のアップにもつながると言われています。夢/家くっかさんの落語を楽しく聞いて、腹の底から笑うことができ、来場された皆さんには、笑う門に福がくることでしょう！



### 文化講座 茶道(裏千家)、生け花(未生流)教室の紹介

- ・茶道(裏千家) 第2・4金曜日 13:00～15:00 森本逸子先生
- ・生け花(未生流) 第1・3水曜日 9:30～11:30 河本 幸先生



伝統的な「茶道」「生け花」と聞くと「堅苦しそう」「敷居が高そう」というイメージがあるかもしれませんが、それぞれに親しむことで暮らしが少し優雅に華やかになると思います。初心者大歓迎ですので、是非見学においで下さい。

### 公民館より

12月18日に第3回文化講座代表者会議を開催し、3月の学習発表会の開催について協議しました。新型コロナウイルスが一進一退を繰り返す中、感染への不安があることから発表会への出場・出展を辞退する声も多く、今年度も展示を希望する講座のみで開催することとなりました。詳細については3月号の公民館便りでお知らせします。

### ～安室小・安室中学校から1月のお知らせ～

安室小学校	安室中学校
1月10日(火) 3学期始業式	1月10日(火) 3学期始業式
1月11日(水) 給食開始	1月11日(水) 実力考査・給食開始
1月13日(金) 学校安全の日	1月13日(金) 防災訓練
	1月26～31日(木～火)*土日を除く 3年生保護者会



### 2月教養講座・地域講座他

日時	テーマ	講師
2月2・16日(木)	古文書を学ぶ②③	元中学校長 加茂 幸男先生
2月 4日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和康憲先生
2月 9日(木)	公民館の保健室 「歌って脳トレ」	音楽療法士 大勢 美智子先生
2月 12日(日)	歴史教室 大河ドラマ 2023③	歴史研究家 菅原 美文先生
2月 14日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
2月 19日(日)	防災講座・消防訓練	姫路西消防署 予防担当
2月 23日(木)	子育て応援教室 えほんとわらべ歌であそぼう	文化講師 小早川 美鈴先生
2月 28日(火)	親子ふれあい教室 人形劇	ねこのしっぽ 社協安室支部

※新型コロナウイルス拡大状況により、講座を変更する場合がありますのでご了承ください