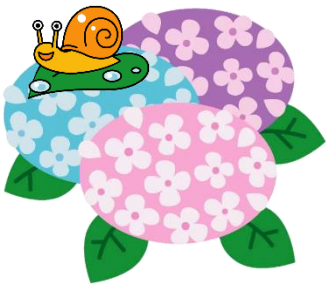
安室公民館便り

第３１１号



令和５年５月２０日
姫路市立安室公民館
姫路市御立中３―３－７
電話・FAX　２９５－８４６４
休館日　毎週月曜日
Ｅ－ＭＡＩＬ：yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

6月教養講座・地域講座他

講座名	日　時	テーマ	講　師
教養	６月　２５日（日） １０：００～	安室地区老人クラブ ふれあい輪投げ大会	校区会長　村上　正勝様 女性部代表　前田　外美子様
歴史	６月１、１５日（木） １３：３０～	古文書を学ぶ⑤⑥	元中学校長 加茂　幸男 先生
三世代	６月　３日（土） １４：００～	け　ん　玉　教室	日本けん玉協会姫路支部 理事　日和　康憲 先生
健康	６月　８日（木） １３：３０～	公民館の保健室～認知症予防教室～ 「歌って脳トレ②」	音楽療法士 大勢　美智子 先生
子育て応援・子育て支援	６月　１３日（火） １０：００～	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び シアター「でんむしくん」他	姫路市移動児童センター
	６月　１８日（日） １０：３０～	親子ふれあい教室 みんなであそぼ！ パパも一緒にミニ運動会	社協安室支部 子育てボランティア
	６月　２２日（木） １０：３０～	子育て応援教室 子どもリトミック＆子育て相談	文化講師 上山　真寿美　先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

4/21 ～ 安室健康ウォーク① ～

心と体のリフレッシュ「いつまでも元気で健康な体づくり」を目的として、ヤマサ蒲鉾の「芝桜」を目指し往復約9キロと「芝桜の小道」約1．5キロを楽しくウオーキング♪全員完歩されました。
秋には第２弾「紅葉狩り」を計画しておりますので、多数のご参加をお待ちしています。詳細は 11 月号公民館便りにて掲載します。

5/9 ～ スマートフォン体験講座 ～

スマホにしたいけど使えるかしら？買ったものの使い方や機能がよくわからない？という人のために講座を開催しました。スマホの便利機能である地図、カメラ、ラインの音声入力や音声操作。また音声アシスタントの利用等を学習しました。
「習うより慣れろ」早く使いこなしたいものです。

5/11 ～ 公民館の保健室 ～

安室地域包括の皆さんから消費者被害や特殊詐欺「霊感商法」「訪問販売」「催眠商法」「利殖商法」について教えて頂きました。また最近よく耳にする「訪問買取」について寸劇で楽しく学ばせてもらいました。「自分は大丈夫。」と思っていませんか？
「あれ！？」と思ったら消費者ホットライン「188(い・や・や)」や警察に相談しましょう。

安室小・安室中学校から６月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
6月　6日(火) 小中一貫授業参観日	6月 5～9日(月～金) 2年生 トライやる・ウィーク
6月 14日(水) オープンスクール	6月 19～21日(月～水) 期末考査
6月 26～30日(月～金) 5年生 自然学校	6月 21日(水) 午後:部活動壮行会

7月教養講座・地域講座他

日　時	テーマ	講　師
７月　　１日（土）	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事　日和康憲先生
７月６・２０日（木）	古文書を学ぶ⑦⑧	元中学校長　　加茂　幸男先生
７月　１１日（火）	なかよしランド	姫路市移動児童センター
７月　１１日（火）	人権学習	姫路人権擁護委員会元会長　中野 英信先生
７月　１３日（木）	公民館の保健室　　健康講座①	前公民館長　　花田　明美先生
７月　２５日（火）	親子ふれあい教室 ３食３色楽しく食べようおべんとうあそび	地域活動栄養士会　中田　純子先生 社協安室支部
７月　２７日（木）	子育て応援教室 えほんとわらべ歌であそぼう②	ひめじおはなしの会　村上　泰代先生
７月　２７日（木）	夏休み子ども絵画(要申込７月８日から)	文化講師　西谷　純子先生
７月　２９日（土）	わんぱくランド工作(要申込７月８日から)	姫路市移動児童センター

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください