安室公民館便り

第３１５号

令和５年９月２０日
姫路市立安室公民館
姫路市御立中３―３－７
電話・FAX２９５－８４６４
休館日　毎週月曜日
Ｅ－ＭＡＩＬ：yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

10月教養講座・地域講座他

講座名	日　時	テーマ	講　師
教養	１０月１５日（日） ９：００～	三世代ふれあいグランドゴルフ大会 （姫路市コミュニテイ活動助成事業） ※申込みは終了しています	安室地区連合自治会 安室校区老人クラブ連合会 安室校区子ども会
	１０月２５日（水） ９：００～	校区探検「町たんけん」 安室小学校（２年生）	日本けん玉協会姫路支部 理事　日和 康憲 先生 安室公民館
歴史	１０月５、１９日（木） １３：３０～	古文書を学ぶ⑬⑭	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	１０月　７日（土） １４：００～	け　ん　玉　教室	日本けん玉協会姫路支部 理事　日和 康憲 先生
健康	１０月　１２日（木） １３：３０～	公民館の保健室～認知症予防教室～ 「歌って脳トレ④」	音楽療法士 大勢　美智子 先生
子育て支援・子育て応援	１０月　１０日（火） １０：００～	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「ぞうさんの帽子」	姫路市移動児童センター
	１０月　２４日（火） １０：３０～	親子ふれあい教室 「リトミックであそぼう」 インスタ	リトミック講師 上山　真寿美 先生 社会福祉協議会安室支部
	１０月　２６日（木） １０：３０～	子育て応援教室 えほんとわらべ歌であそぼう	ひめじおはなしの会 小早川　美鈴 先生

10/15　三世代ふれあいグランドゴルフ大会

安室校区老人クラブの皆様に子ども会親子がグランドゴルフを教えていただき、ふれあいながら得点を競いゲームを楽しみます。

～お知らせ～　第19回中部西ブロック文化祭

開催日時：10/29（日）
舞台発表　12:00～16:00
開会行事　12:30～12:50
作品展示　10:00～12:00、13:00～15:00

開催場所：姫路市市民会館　大ホール・展示室
出演教室：歌謡曲カラオケ（柏木先生）、女声コーラス（山崎先生）
出展教室：生け花（河本先生）、HPAC パソコン（日野先生）

地域の皆様のご来場とご声援をお待ちしています。プログラムは公民館窓口まで。

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

先月の活動より

9/3 防災講座～消防訓練～

安室消防分団の皆様の協力により、万が一の火災に備え文化講座の代表者の方々に、実際に119番へ電話をかけたり非常ベルを鳴らした通報訓練、避難はしご等での避難訓練。加えて、熱中症と地域コミュニテイについてお話いただき、「自分の身は自分で守る。日頃から健康、防災を心がける」ことの大切さを学びました。

9/14 公民館の保健室
～ボッチャを体験しよう～

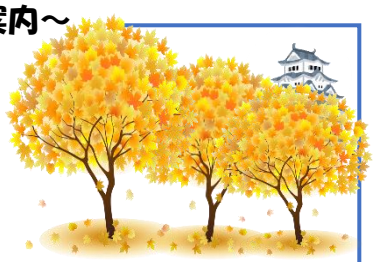
安室地域包括の皆様からゲーム説明を受け、6チームに分かれて対戦しました。
熱いバトルの末、頭と体を使い楽しい体験ができました。

～安室健康ウォーク 11/14(火) 第2弾「紅葉狩り in 好古園」のご案内～

毎年開催してきました歴史ウォークに替えて今年から「健康ウォーク」を始めました。第2弾目的地は、紅葉が少し始まった好古園です。

出発:9:30 安室公民館→10:50 好古園散策→12:00 現地解散

参加費無料、昼食・帰路(徒歩・バス等)は各自にお任せします。



参加申込 10/10(火)9:00～ 公民館事務所にて 先着20名 定員になり次第締め切ります。

※詳細は別途案内・申込用紙を参照ください。

～安室小・安室中学校から10月のお知らせ～

安室小学校	安室中学校
10月 11日(水) 防犯教室1年	10月 11日(水) 中間考査:5教科(給食あり)
10月 26、27日(木、金) 修学旅行6年	10月 20日(金) 文化発表会(パルナソスホール)
10月 27日(金) 給食試食会	10月 27日(金) 1年公民館講座「安室の歴史」

11月教養講座・地域講座他

日　時	テーマ	講　師
１１月２、１６日（木）	古文書を学ぶ⑮⑯	元中学校長　　加茂　幸男先生
１１月　　４日（土）	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事　日和　康憲先生
１１月　　９日（木）	公民館の保健室 「脳梗塞予防について」	安室地域包括支援センター
１１月　１２日（日）	消しゴムはんこ　要申込	消しゴムはんこインストラクター　林様
１１月　１４日（火）	なかよしランド	姫路市移動児童センター
１１月　１４日（火）	健康ウォーク②　要申込	安室公民館
１１月　２８日（火）	親子ふれあい教室 にんぎょうげきで遊ぼう	人形劇団　　ねこのしっぽ　様 社会福祉協議会安室支部
１１月　３０日（木）	子育て応援教室 「子どもリトミックと子育て相談」	文化講師　上山　真寿美先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください