安室公民館便り

第３１８号

令和５年１２月２０日
姫路市立安室公民館
姫路市御立中３―３－７
電話・FAX２９５－８４６４
休館日　毎週月曜日
年末年始（12/28～1/3）
Ｅ－ＭＡＩＬ：yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春を迎えられたことをお慶び申し上げます。辰年は陽の気が動いて万物が振動し、活力旺盛となり大きく成長し形が整う年だといわれています。新型コロナやインフルエンザと上手に付き合いながら皆様にとって飛躍の年となりますようお祈り申し上げます。

1月教養講座・地域講座他		テーマ	講　師
教養	１月１４日（日） １３：３０～	「ニューイヤコンサート＆ 歌って脳トレーニング」	大勢 美智子 先生 アンサンブルよーべ
	１月２１日（日） ９：３０～	新春囲碁大会	安室地区連合自治会
歴史	１月１８日（木） １３：３０～	古文書を学ぶ⑲	元中学校長 加茂 幸男 先生
	１月１４日（日） １０：００～	歴史教室大河ドラマ「光る君へ」② 光源氏のモデルといわれる藤原道長	歴史研究家 菅原 美文 先生
三世代	１月　６日（土） １４：００～	け　ん　玉　教室	日本けん玉協会姫路支部 理事　日和 康憲 先生
健康	１月１１日（木） １３：３０～	公民館の保健室～認知症予防教室～ 「動脈硬化の予防対策」	前公民館長 花田 明美 先生
子育て支援・子育て応援	１月　９日（火） １０：００～	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「だるまさんが」	姫路市移動児童センター
	１月２３日（火） １０：３０～	親子ふれあい教室 「子育てのヒントを学ぼう」 インスタ	前公民館長　花田 明美 先生 社会福祉協議会安室支部
	１月２５日（木） １０：３０～	子育て応援教室 子どもリトミック＆子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

1/14 ～ ニューイヤコンサート＆歌って脳トレーニング ～

音楽療法士・大勢先生の音楽仲間が勢揃いして、恒例のニューイヤコンサートを開催します。越天楽幻想曲に始まり、「日本の四季を想う」、「お楽しみ」のコーナー等々楽しく聴いて歌って頭と心のトレーニング一緒にしませんか♪

先月の活動より

12/10 ～ 笑い納め落語会 ～

師走の日曜日午後、夢ノ家くっかさんの「皿屋敷」、六花亭春水さんの「二人癖」のおはなしで大いに笑い楽しみました。笑いは脳の活性化、血行促進、自律神経のバランスや筋力アップにもつながります。笑って笑って新年もよい年になりますように。

～ ストップ！！特殊詐欺 ～

11/17に、姫路警察署の担当者から「オレオレ詐欺」、「架空料金請求詐欺」、「還付金詐欺」など、近年多様化し、社会問題になっている特殊詐欺の手口や対策について教えていただきました。「私は大丈夫」と思っていませんか？それが一番危ないのです。

ちょっとへんだな、ひょっとして・・・ と感じたらささいなことでも気軽に電話して下さい。

SOSキャッチ電話相談　☎078-341-1324（いざツーホー）

（兵庫県、兵庫県警察共同窓口）　月～金 9:00～16:00（祝日、年末年始除く）

～安室小・安室中学校から1月のお知らせ～

安室小学校	安室中学校
1月 9日（火） 3学期 始業式	1月 9日（火） 3学期 始業式
1月10日（水） 給食開始	1月19日（金） 1年生 国際理解教育
1月17日（水） 避難訓練（地震）	1月22～25日（月～木） 3年生 保護者会

2月教養講座・地域講座他

日　時	テーマ	講　師
２月１、１５日（木）	古文書を学ぶ⑳㉑	元中学校長　　加茂 幸男 先生
２月　　３日（土）	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事　日和 康憲 先生
２月　　４日（日）	大河ドラマ 2024　③	歴史研究家　菅原 美文 先生
２月　　８日（木）	公民館の保健室 「歌って脳トレ⑥」	音楽療法士　大勢 美智子 先生
２月　１３日（火）	なかよしランド	姫路市移動児童センター
２月　１８日（日）	防災教室	危機管理室
２月　２２日（木）	えほんとわらべ歌であそぼう④	ひめじおはなしの会　村上 泰代 先生
２月　２７日（火）	親子ふれあい教室 「リトミックであそぼう」	リトミック講師　上山 真寿美 先生 社会福祉協議会安室支部

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください