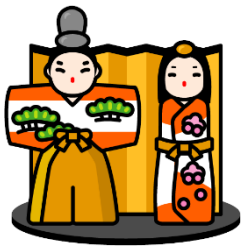
安室公民館便り

第３２０号



令和６年２月２０日
姫路市立安室公民館
姫路市御立中３―３－７
電話・FAX２９５－８４６４
休館日　毎週月曜日
Ｅ－ＭＡＩＬ：yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

3月教養講座・地域講座他

＊予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日　時	テーマ	講　師
教養	３月　３日（日） １３：００～	令和５年度 安室公民館学習発表会（舞台発表）	安室公民館活動推進委員会 安室公民館
歴史	３月１０日（日） １０：００～	歴史教室大河ドラマ「光る君へ」④ 「源氏物語」の結婚	歴史研究家 菅原 美文 先生
三世代	３月　２日（土） １４：００～	け　ん　玉　教室	日本けん玉協会姫路支部 理事　日和 康憲 先生
健康	３月１４日（木） １３：３０～	公民館の保健室～認知症予防教室～ 「認知症サポーター養成講座」	地域包括支援センター
子育て支援・子育て応援	３月１２日（火） １０：００～	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「はたらくくるま」	姫路市移動児童センター
	３月２６日（火） １０：３０～	親子ふれあい教室 「大きくなったかな？」 インスタ	中央保健センター 工藤 有希 保健師 社会福祉協議会安室支部
	３月２８日（木） １０：３０～	子育て応援教室 子どもリトミック＆子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

先月の活動より

1/21 ～ 新春囲碁大会 ～

新春囲碁大会を開催しました。熱い戦いが繰り広げられ、結果は以下のとおりとなりました。

１位：山本　敏平　２位：大嶋　巌　３位：馬場　隆夫（敬称略）

安室公民館 文化講座生 大募集！　申し込みは公民館窓口まで

NO	講座名（科目）	週・曜日	時　間	回/月	講師氏名（敬称略）
1	パッチワーク（A）	第1・3（火）	10時～12時	2	中川　光子
2	シェイプアップ体操（A）	第1・3（火）	10時～12時	2	久谷　直子
3	パッチワーク（B）	第1・3（火）	13時～15時	2	中川　光子
4	簡単楽らく体操	第1・3（火）	13時半～15時	2	信澤　多佳恵
5	シェイプアップ体操（B）	第2・4（火）	10時～12時	2	久谷　直子
6	日本民謡	第2・4（火）	13時～15時	2	織田　るみ
7	生け花（未生流中山文甫会）	第1・3（水）	9時半～11時半	2	河本　幸
8	ヨガ（A）	第1・3（水）	10時～12時	2	久谷　直子
9	パソコン（応用コース）	第1・3（水）	9時半～11時	2	藤原　美幸
10	パソコン（フリーコース）	第1・3（水）	11時半～13時	2	藤原　美幸
11	パソコン（実践コース）	第1・3（水）	13時半～15時	2	藤原　美幸
12	スイートピーコーラス（混声）	第1・3（水）	13時半～15時	2	小橋　麗子・原　小百合
13	絵手紙	第2・4（水）	10時～12時	2	中尾　久代
14	ヨガ（B）	第2・4（水）	10時～12時	2	久谷　直子
15	HPACパソコン実践	第1・3（木）	10時～12時	2	日野　幸衛
16	編み物	第1・3（木）	13時半～15時半	2	柏原　千恵子
17	男の料理	第3（木）	10時～12時	1	三浦　きわ子
18	簡単筋力トレーニング（木曜）	第2・4（木）	10時～11時半	2	信澤　多佳恵
19	簡単筋力トレーニング（金曜）	第1・3（金）	10時～11時半	2	信澤　多佳恵
20	女声コーラス	第1・3（金）	15時～16時半	2	山崎　直美
21	茶道（裏千家）	第2・4（金）	13時～15時	2	森本　逸子
22	書道（玄耀書道会）	第2・4（金）	10時～12時	2	松本　紅蘭
23	ミニ盆栽と山野草	第2・4（金）	10時～12時	2	岡本　充史
24	歌謡(松嶋)	第2・4（金）	13時半～15時	2	松嶋　一恵
25	ストレッチ・3B体操	第1・3（土）	10時～11時半	2	西井　輝子
26	囲碁	第1・3（土）	13時～15時	2	西原　義廣
27	子ども英会話（低学年）	第1・3（土）	9時50～10時50	2	上山　有美
28	子ども英会話（高学年）	第1・3（土）	11時～12時	2	上山　有美
29	歌謡曲カラオケ	第2・4（土）	9時半～11時半	2	柏木　照子
30	子ども絵画	第2・4（土）	10時～12時	2	西谷　純子
31	絵画	第2・4（土）	13時～15時	2	西山　貴美子
32	書道（生活書、芸術書）	第2・4（土）	13時～15時	2	柏木　照子
33	健康料理	第4（土）	10時～12時	1	三浦　きわ子
34	子ども書道	第2・4（土）	15時15分～16時半	2	芦田　八重美

お問い合わせは安室公民館TEL295-8464

4月教養講座・地域講座他

＊予約不要、受講費無料の講座です

日　時	テーマ	講　師
４月４、１８日（木）	古文書を学ぶ①②	元中学校長　加茂 幸男 先生
４月　　９日（火）	なかよしランド	姫路市移動児童センター
４月　１１日（木）	公民館の保健室　「歌って脳トレ」	音楽療法士　大勢 美智子 先生
４月　１４日（日）	春の民謡コンサート	文化講師　織田 るみ 先生
４月　２３日（火）	親子ふれあい教室	社会福祉協議会安室支部
４月　２５日（木）	子どもリトミック＆子育て相談①	文化講師　上山 真寿美 先生
４月　２６日（金）	健康ウォーク①	安室公民館長　深川 泰明
４月　２７日（土）	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事　日和 康憲 先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください