

令和6年3月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

4月教養講座・地域講座他

*予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	4月14日(日) 14:30~	春の民謡コンサート	文化講師 織田 るみ 先生 文化講師 織田 正規 先生
	4月26日(金) 9:30~	春の健康ウォーク 新緑の夢前川から青山へ	安室公民館長
歴史	4月4、18日(木) 13:30~	古文書を学ぶ①②	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	4月27日(土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
健康	4月11日(木) 13:30~	公民館の保健室～認知症予防教室～ 歌って脳トレ①	音楽療法士 大勢 美智子 先生
子育て支援・子育て応援	4月9日(火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「はらぺこあおむし」	姫路市移動児童センター
	4月23日(火) 10:30~	親子ふれあい教室 開校式 「エイサーであそぼ！」	民謡集団鮎と エイサーを踊ろう会 社会福祉協議会安室支部
	4月25日(木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生

※都合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

4/14 ~ 春の民謡コンサート ~

誰もが口ずさんでしまう「ソーラン節」「花笠音頭」から津軽三味線曲弾きなど
 民謡コンサートは 14:30 開幕です。多数のご来場お待ちしております。



4/26 ~ 春の健康ウォーク ~

春の新緑のなか夢前川から青山(科学館)まで約 5.2 km 1 時間 15 分ウォーキング
 科学館見学後、星の子館でおいしいランチを満喫します！帰りは送迎バスで楽ちん♪



9:30 公民館集合出発 10:50 青山姫路科学館・星の子館 11:45 昼食・休憩(星の子館レストラン) 13:00 公民館行きバス出発予定
 お問い合わせ・申し込みは公民館事務所まで 4/2(火)9:00より申込受付開始(先着20名) 参加無料・昼食代別途

3/3 ~安室公民館学習発表会 舞台発表~

先月の活動より

3月3日の舞台発表には、地域の多くの皆様にご来館頂きありがとうございました。ぜひ4月から皆様も色々な講座へ入会され、わいわい楽しく趣味を深めてはいかがでしょうか。

見学申し込み、お問合せは公民館窓口またはお電話でどうぞ！ ☎295-8464



スイートピーコーラス(混声)



ストレッチ・3B体操



子ども英会話(低学年・高学年)



日本民謡



女声コーラス アイリス




松嶋歌謡



簡単筋力トレーニング(木曜・金曜)

令和6年度(2024年度) 安室公民館 教養講座・地域講座 一覧

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室	健康、認知症・介護予防教室	三世交流教室	子育て応援教室	子育て支援教室	春・夏休み特集
		地 域 住 民			就学前親子		小学生
4	春の民謡コンサート 4/14	古文書を学ぶ① 4/4	公民館の保健室 4/11	けん玉教室	子どもリミック& 子育て相談① 4/25	なかよしランド 4/9	【夏休み特集】
	健康ウォーク① 4/26	古文書を学ぶ② 4/18	歌って脳トレ①	4/27			
5	デジタルデバインド5/22	古文書を学ぶ③ 5/2	公民館の保健室 5/9	けん玉教室	えほんとわらべ歌で あそぼう① 5/23	なかよしランド 5/14	子ども絵画 教室 7/30
	「スマホに潜む特殊詐欺」	古文書を学ぶ④ 5/16	健康、認知症・介護予防講座①	5/4			
6	老人クラブふれあい 輪投げ大会 6/16	古文書を学ぶ⑤ 6/6	公民館の保健室 6/13	けん玉教室	子どもリミック& 子育て相談② 6/27	なかよしランド 6/11	子ども書道 教室 7/31
		古文書を学ぶ⑥ 6/20	歌って脳トレ②	6/1			
7	人権学習 7/9	古文書を学ぶ⑦ 7/4	公民館の保健室 7/11	けん玉教室	えほんとわらべ歌で あそぼう② 7/25	なかよしランド 7/9	わんぱくランド 工作 7/31
	社協ボランティア研修合同	古文書を学ぶ⑧ 7/18	健康、認知症・介護予防講座②	7/6			
8	夏特親子クッキング 8/3	古文書を学ぶ⑨ 8/1	公民館の保健室 8/8	けん玉教室	みんなで一緒に遊ぼう &子育て相談 8/22	なかよしランド 8/13	親子クッキング 教室 8/3
		古文書を学ぶ⑩ 8/22	歌って脳トレ③	8/3			
9	防災教室 9/1	古文書を学ぶ⑪⑫ 9/5.19	公民館の保健室 9/12	けん玉教室	子どもリミック& 子育て相談③ 9/26	なかよしランド 9/10	子ども電気出 前教室 8/8
	医学講座 9/26	姫路城講座① 9/11	健康、認知症・介護予防講座③	9/7			
10	三世交流グランドゴルフ 大会(姫コミュ) 10/20	古文書を学ぶ⑬⑭ 10/3.17	公民館の保健室 10/10	けん玉教室	えほんとわらべ歌で あそぼう③ 10/24	なかよしランド 10/8	
		姫路城講座② 10/9	歌って脳トレ④	10/5			
11	健康ウォーク② 11/26	古文書を学ぶ⑮⑯ 11/7.21	公民館の保健室 11/14	けん玉教室	子どもリミック& 子育て相談④ 11/28	なかよしランド 11/12	【春休み特集】
	消しゴムはんこ 11/17	姫路城講座③ 11/13	健康、認知症・介護予防講座④	11/2			
12	笑い納め落語会 12/8	古文書を学ぶ⑰⑱ 12/5.19	公民館の保健室 12/12	けん玉教室	 なかよしランド 12/10	わんぱくランド 3/27	
		大河ドラマ① 12/8	歌って脳トレ⑤	12/7			
1	新春コンサート 1/12	古文書を学ぶ⑲ 1/16	公民館の保健室 1/9	けん玉教室	子どもリミック& 子育て相談⑤ 1/23	なかよしランド 1/14	
		大河ドラマ② 1/12	健康、認知症・介護予防講座⑤	1/4			
2	ふれあい囲碁大会 2/2	古文書を学ぶ⑳㉑ 2/6.20	公民館の保健室 2/13	けん玉教室	えほんとわらべ歌で あそぼう④ 2/27	なかよしランド 2/11	
	防災教室 2/16	大河ドラマ③ 2/9	歌って脳トレ⑥	2/1			
3	学習発表会 3/1.2	大河ドラマ④ 3/9	公民館の保健室 3/13	けん玉教室	子どもリミック& 子育て相談⑥ 3/27	なかよしランド 3/11	
			健康、認知症・介護予防講座⑥	3/1			

※都合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください