白鳥公民館だより

令和5(2023)年10月1日
No.270　10月号

姫路市立白鳥公民館　　《月曜日休館》
姫路市飾西85－1　　TEL･FAX　267－3750

白鳥公民館のホームページへ、QR コードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！

白鳥公民館文化講座　作品展示発表会!!

大白書中学校のオープンスクール開催に併せて、10月24日(火)～27日(金)の間、中学校の展示ブースをお借りして、公民館の文化講座で学ばれている皆様の作品を展示・発表いただきます。是非、この機会に中学校の見学も兼ねて公民館の講座生の頑張りを見て頂ければと思います！

≪　１０月の教養講座・地域講座　≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
1.楽しい歴史教室	４（水）10:00～11:30	世界遺産を学ぶ	城郭研究家 中川　秀昭先生
2.いきいき高年者教室	１０（火）10:00～11:30	トキメキの歌　＆ イキイキ脳トレ⑥	音楽療法士 大勢　美智子先生
3.高年者支援教室	１２（木）　9:30～11:30	・解決!なんでも困りごと相談 ・楽しく学ぶ！認知症予防①	パーソナリティー宮本敏幸先生 明治安田生命チーフコンシェルジュ 瀬畑　由季先生
4.元気子ども教室	２１（土）13:00～15:00	ドミノ大会	白鳥小学校ＰＴＡ
5.お父さんの料理教室 ～秋の食材を使って、ご馳走を作りましょう！～	２２（日）10:00～12:00	秋のご馳走料理	料理研究家 宇治　厚子先生
	・材料費：１，０００円　・定　員：１２名　※定員になり次第締め切ります ・受　付：１０月１０日より ・キャンセルは１週間前までです。以降は返金できません ・持ち物：ハンドタオル・食器拭きタオル･･･各１枚、エプロン		
6.子ども交流教室	２４（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

◆ 講座の内容 ◆

1. 平成 5 年(1993)、姫路城が法隆寺地域の仏教建造物とともに、我が国で初めて世界遺産（文化遺産）に登録され、今年で登録 30 周年を迎えます。
　そこで節目の年を機に、改めて「世界遺産の何たるか」を、趣旨・目的、世界遺産登録手順や登録基準、世界遺産の各国の登録状況などを紹介するとともに、２回に分けて世界及び我が国の主な世界遺産を紹介し、世界遺産たる姫路城の価値を再認識していただく内容の講義です。

3. FM ゲンキの番組「解決！なんでも困りごと相談」で活躍中のパーソナリティー宮本氏をお迎えして、ラジオ番組の話を交えながら楽しくご講義いただきます。
　また、引き続き「楽しく学ぶ！認知症」と題して、安心してセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながら紹介していただきます！

≪ １１月の教養講座・地域講座（予告） ≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
楽しい歴史講座	１（水）10:00～11:30	世界遺産を学ぶ（日本編）	城郭研究家 中川　秀昭先生
一般教養講座	１８（土）13:30～15:30	己書教室 ②	己書姫路道場代表 守家　久美子先生
元気子ども教室	１９（日）10:00～12:00	中華の基本	料理研究家 宇治　厚子先生
（子ども料理教室） メニュー： エビチリ、マーボ豆腐などの予定	※ 料理後試食、テイクアウトも可能です。 ※ アレルギーのある方は予約時にお申し出ください。	・材料費：８００円　・小学生：定員７名 ・１１月１日受付開始　※定員になり次第締め切ります ・材料費の支払い後に予約が完了します。（電話不可） ・キャンセルは１週間前までです。以降は返金できません。 ・持ちもの：エプロン、上靴、三角巾、 ハンドタオル・食器拭きタオル･･･各１枚	
一般教養講座	１９（日）13:30～15:30	剪画教室 ②	剪画作家 山川　和子先生
			１１月の講座では、来年の干支の龍を作成します！ 是非、参加しましょう！ （左は、過去の作品です。）
いきいき高年者教室	２１（火）10:00～11:30	トキメキの歌 ＆ イキイキ脳トレ ⑦	音楽療法士 大勢　美智子先生
子ども交流教室	２８（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター指導員
高年者支援教室	３０（木）9:30～11:30	解決!なんでも困りごと相談 楽しく学ぶ！認知症予防②	パーソナリティー宮本敏幸先生 明治安田生命チーフコンシェルジュ 瀬畑　由季先生

第 36 回　白鳥校区　**住民大運動会**

日時 ： 11月3日（金・祝）　8時30分

会場 ： 飾西公園

雨天等で中止の場合もあります

★ 会場周辺には、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

ふれあいサロン　１０月は８日（日）　午前９時～１１時半

モーニングセット１５０円

１０ポイント集めると１回無料

会場は白鳥公民館２階で