白鳥公民館だより

令和5(2023)年11月1日
No.271 11月号

姫路市立白鳥公民館　《月曜日休館》
姫路市飾西85－1　TEL･FAX 267－3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！

≪ １１月の教養講座・地域講座 ≫　誰でも参加できます！材料費の負担がありますが、基本無料！

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
1. 楽しい歴史講座	１（水）10:00～11:30	世界遺産を学ぶ（日本編）	城郭研究家 中川　秀昭先生
2. 一般教養講座	１８（土）13:30～15:30	己書教室 ②	己書姫路道場代表 守家　久美子先生
			心を込めた自由な筆文字でクリスマス カードや年賀状を書いてみましょう！ （左は、昨年の作品です。）
3. 元気子ども教室	１９（日）10:00～12:00	中華の基本	料理研究家 宇治　厚子先生
（子ども料理教室） メニュー： エビマヨ、豚まんスープ、デザート等の予定	※ 料理後試食、テイクアウトも可能です。 ※ アレルギーのある方は予約時にお申し出ください。	・材料費：８００円　・小学生：定員７名 ・１１月１日受付開始　※定員になり次第締め切ります ・材料費の支払い後に予約が完了します。（電話不可） ・キャンセルは１週間前までです。以降は返金できません。 ・持ちもの：エプロン、上靴、三角巾、 ハンドタオル・食器拭きタオル･･･各１枚	
4. 一般教養講座	１９（日）13:30～15:30	剪画教室 ②	剪画作家 山川　和子先生
			来年の干支「龍」を題材に、お正月を飾る色紙を作成してみましょう！ （左は、過去の作品です。）
5. いきいき 高年者教室	２１（火）10:00～11:30	トキメキの歌 ＆ イキイキ脳トレ ⑦	音楽療法士 大勢　美智子先生
6. 子ども交流教室	２８（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター指導員
7. 高年者支援教室	３０（木）9:30～11:30	解決!なんでも困りごと相談 楽しく学ぶ！認知症予防②	パーソナリティー　宮本敏幸先生 明治安田生命チーフコンシェルジュ 瀬畑　由季先生

各講座の内容・留意点については、裏面をご覧ください！

◆ 講座の内容 ◆

1．今回は、世界遺産の日本編です。現在、我が国の世界遺産登録物件は、文化遺産 20 件、自然遺産 5 件と合わせて 25 件にのぼります。そこで、まず姫路城がなぜ 世界遺産に登録されたか、その理由を探るとともに、世界遺産に登録された各物件の概要や特徴などをご紹介します

2．クリスマスカードや年賀状を、心を込めた美しい筆文字で書いてみませんか!?
材料費：６００円　　定員：１５名　　締切：１１月１８日（土）･･･要申込み（電話でも可）
筆ペン（ペンテルなど先の柔らかいもの　色：黒・カラー）をお持ちの方は持参してください。
筆の販売もあります（５００円）

4．来年の干支「龍（たつ）」を題材に、お正月を飾る色紙を作成します。
カッターナイフ・マットをご持参ください。ナイフ３００円、マット１００円で販売もします。
材料費：３００円　　定員：２０名　　締切：１１月１１日（土）･･･要申込み（電話でも可）

≪ １２月の教養講座・地域講座（予告） ≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
楽しい歴史教室	６（水）10:00～11:30	東山焼と刀剣	城郭研究家 中川　秀昭先生
いきいき高年者教室	１２（火）10:00～11:30	トキメキの歌 ＆ イキイキ脳トレ ⑧	音楽療法士 大勢　美智子先生
高年者支援教室	２２（金）10:00～11:30	解決!なんでも困りごと相談 こんな事してます！ 地域包括支援センターです！	パーソナリティー　宮本 敏幸先生 大白書地域包括支援センター 小林　秀彦先生
子ども交流教室	26（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童 センター指導員

第 35 回　白鳥校区　# 住民大運動会

日時 ： 11月3日（金・祝） 8時30分～

会場 ： 飾西公園

★ 会場周辺には、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

ふれあいサロン（ふれあい喫茶）　（社会福祉協議会白鳥支部事業）

１１月は　１２日　午前９時～１１時半　会場は白鳥公民館２階です

モーニングセット１５０円　　１０ポイント集めると１回無料