白鳥公民館だより

令和6(2024)年1月1日
No.273　1月号

姫路市立白鳥公民館　《月曜日休館》
姫路市飾西85－1　TEL･FAX 267－3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！

剪画教室　作品

謹賀新年

旧年中は、公民館活動にご支援・ご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。本年も、皆様の活動・交流の場として、より一層のご利用を宜しくお願い申し上げます。　令和６年 元旦

≪ １月の教養講座・地域講座 ≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
1.いきいき高年者教室	９（火）10:00～11:30	トキメキの歌 ＆ イキイキ脳トレ⑨	音楽療法士 大勢　美智子先生
2.教養講座	１３（土）10:00～11:30	人権について考えよう！	大白書校区人権擁護委員 齋藤　壽子先生
3.子ども交流教室	２３（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター指導員
4.高年者支援教室	２６（金）10:00～11:30	解決!なんでも困りごと相談 フレイルについて学びましょう！	パーソナリティー　宮本 敏幸先生 大白書地域包括支援センター 小林　秀彦先生

◆ 講座の内容 ◆

1. コロナ過の影響で、普段からあまり声を出すことが少なくなってしまったような気がします。声を出すことは、老化防止や認知症予防に効果的です。是非、懐かしい歌をみんなで歌うことによって、老化や認知症を防ぎましょう！
3. 感染予防対策を行いながら、おもちゃでの自由遊びと、体操や手遊び、季節のわらべうた等を予定しています。参加については、予約不要・無料。
4. 「成年後見制度ってどんなもの？」認知症や障害等の理由により物事を判断する能力が十分できない方を、法律的に支援する成年後見制度について学びましょう。

ふれあいサロン（ふれあい喫茶）（社会福祉協議会白鳥支部事業）

１月は１４日（日）　午前９時～１１時半　会場は白鳥公民館２階です

モーニングセット１５０円　１０ポイント集めると１回無料

≪２月の教養講座・地域講座（予告）　≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
楽しい歴史教室	７（水）10:00～11:30	たたらの歴史と西播磨	城郭研究家 中川　秀昭先生
高年者支援教室	８（木）10:00～11:30	認知症予防 ①	認知症予防教室一輪会 田中　孝史先生
元気子ども教室	９（金）10:00～10:30	輪投げ大会（白鳥小学３年生）	白鳥老人クラブ
いきいき高年者教室	１３（火）10:00～11:30	トキメキの歌　＆ イキイキ脳トレ ⑩	音楽療法士 大勢　美智子先生
教 養 講 座	１８（日）10:00～11:30	新春　初笑い	舞寿亭みっき一他２名
子ども交流教室	２７（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

《 白鳥公民館文化講座の新規開講及び講師の募集について 》

白鳥公民館は、平成 13 年（2001 年）４月に開館され、23 年が経過しようとしております。

これまで様々な講座で多くの受講生が学び、暮らしを彩る多様な文化的技能の習得や、生きがいにつながる趣味を深めてこられました。さて、最近は講師の方の高齢化や少子化により講座数が減少しております。白鳥公民館では、地域の皆さまの学習の場や交流の場として、より一層活用していただきたく、新たな文化講座の開講を目指し、講師を募集いたします。

日頃磨かれた技能を地域の方々のために役立ててみませんか？地域でご活躍の方、お知り合いの方、自薦・他薦を問いませんので、奮ってご応募くださいますようお願いいたします。

【募集講座】　公民館の講座としてふさわしい講座
（例）将棋、文学、大正琴、楽器系、コーラス、語学、歌謡、ダンス
読書など（開講中の講座は除きます：市のＨＰでご確認ください）

【開設の日時・時間】　※ 毎週月曜日は休館
午前９時から午後９時まで利用できます。（開講中の講座の受講室と時間帯は利用出来ません）

【講座の開始】　応募後速やかに打合せを行い、講座を確定します。
その後、受講生募集を行い一定数（10 名程度）の応募があれば４月以降に開講します。

【講師の条件】資格は特に問いません。熱意とボランティア精神と指導力のある方。

【応募方法】来館・郵送・メール・ＦＡＸ

【必要事項】①講座名　②氏名　③郵便番号　④住所　⑤連絡先

【募集先】白鳥公民館　　締切　令和６年１月３１日（水）

※　注意事項　市立公民館の講座のため、営利目的や宗教活動、政治活動が目的の方は利用できません。

＜パソコン教室　講座生募集!!＞　　初心者、高齢者の方、大歓迎!!
パソコンのわからないことを教えてもらおう！　是非、気軽に見学に来て下さい!!
ノートパソコン持参で　第１・２・４金曜日の 13:00～15:00 です!
第２・４の土曜日の午前中もしてます！