白鳥公民館だより

令和6(2024)年3月1日

No.274　３月号

姫路市立白鳥公民館　《月曜日休館》
姫路市飾西85－1　TEL･FAX 267－3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！

白鳥小学校３年生
「昔のくらしと道具」学習会

みんな、とても元気いっぱいでした！

白鳥校区老人クラブの方々を主とし、小学生とのふれあい交流を２月９日に実施しました。
白鳥小学校の３年生44名が、「七輪」や「輪投げ」など昔の道具や遊びを体験しました！

≪ ３月の教養講座 ・地域講座≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
1.楽しい歴史教室	６（水）10:00～11:30	飾磨津の歴史と姫路藩御船手組	城郭研究家 中川　秀昭先生
2.高年者支援教室	８（金）10:00～11:30	認知症予防 ②	認知症予防教室一輪会 田中　孝史先生
3.いきいき高年者教室	１２（火）10:00～11:30	トキメキの歌 ＆ イキイキ脳トレ ⑪	音楽療法士 大勢先生 ＆アンサンブルよ～べ
4.お父さんの料理教室 ～四川風麻婆豆腐、雲白肉、黄金チャーハン、デザートに挑戦！～	２４（日）10:00～12:00	春のご馳走中華料理	料理研究家 宇治　厚子先生
	・材料費：１，０００円　・定　員：１２名　※定員になり次第締め切ります。 ・受付：３月１０日より・キャンセルは１週間前まで。以降は返金できません。 ・持ち物：ハンドタオル・食器拭きタオル･･･各１枚、エプロン、三角巾		
5.子ども交流教室	２６（火）10:00～12:00	なかよしランド ～就学前の乳幼児対象～	移動児童センター 指導員

◆ 講座の内容 ◆

2. 認知症予防で、市内だけではなく県内でも広く活躍され、先月の講座も非常に好評であった田中孝史先生（一輪会代表）を引き続き講師にお迎えし、今月も開催いたします。
3. 講師の音楽仲間「アンサンブルよ～べ」(フルート・バイオリン・チェロ・ボーカル・ピアノ)の皆さんによるコンサートを予定しております。懐かしい曲の演奏等を予定しており、是非参加してください！

ふれあいサロン（ふれあい喫茶）　（社会福祉協議会白鳥支部事業）

３月は１０日（日）　午前９時～１１時半　会場は白鳥公民館２階です。

モーニングセット150円　10ポイント集めると1回無料

≪ 4月の教養講座・地域講座（予告） ≫

講　座　名	日　　時	テーマ	講　　師
いきいき高年者教室	９（火）10:00～11:30	トキメキの歌 ＆ イキイキ脳トレ ①	音楽療法士 大勢　美智子先生
子ども交流教室	２３（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

【新文化講座の紹介】

『 絵手紙教室 』　講師：小林　育美先生
第４土曜日　９：30 ～11 ：30

はがきに花や野菜など、身近にあるものを描き、相手に伝えたい気持ちを短い言葉を添えます。初心者歓迎!!!
男性、女性、年齢、不問です。是非どなたでもどうぞ!!

【 講座生募集中：３月の開講日 】　現在下記の講座を開講しております。いつからでも受講可能です。新年度から参加をご希望の方はぜひ３月に見学や体験にご来館ください。

詳しい時間は、先月発行の２月号を確認していただくか、公民館までお尋ねください。

※ 定員に達した場合は受講できない場合もあります。

また、白鳥公民館で実施している上記及び表面記載の教養講座と地域講座につきましても、誰でも参加できますので、時間が合えば是非参加してみてください。

講 座 名	曜日	開 講 日	講 座 名	曜日	開 講 日
太極拳 ①	火	5・19	太極拳 ②	木	7・21
パッチワーク①	水	13・27	パッチワーク②	金	8・22
小学生書道	火	5・19	実用書道	木	7・21
書　道	火	5・19	公社　３Ｂ	木	14・28
ヨ　ガ ①	火	5・12・19	茶　道	木	7・21
ヨ　ガ ②	水	6・13・20	絵　画	金	1・15
ヨ　ガ ③	水	6・13・20	ヴォイストレーニング	金	1・15
ハワイアンフラ	水	13・27	パソコン（A）	金	1・8・22
らくらくピアノ	水	13・27	パソコン（B）	土	2・23
ほめられ晩ごはん①	火	19	華　道	土	9・23
ほめられ晩ごはん②	水	20	英会話	土	2・16
ほめられ晩ごはん③	木	21	パソコン自由	日	3・17
連　鶴	水	20	囲　碁	日	10・24

《 講座生募集!! 》

『連鶴 』教室　講師：尾﨑　京香先生
第3 水曜日　13:30 ～15:00

「繋がる・連なる驚きと不思議な世界」

連鶴とは、１枚の和紙に切り込みを入れ、繋がった正方形を２片以上作り、それぞれの片で折り鶴を折ることです。連ねて折ることによりびっくりするくらい、色々な形になります。

おしゃべりをしながら、指先と頭を使って、脳に刺激を与え素晴らしい作品を作ってみませんか。

『 書　道 』(玄耀書道会)
第 1・3　火曜日　　講師：小河　彩霞先生
小学生 17:00 ～ 18:30
一　般 17:00 ～ 20:00

『 実用書道・ペン字 』 講師：八幡　光代栄先生
第 1・3　木曜日13:30 ～ 15:30

【小学生書道】 学校とは少し違う雰囲気で、違う学年の人と楽しみながら、みんなで仲良く字を習ってみませんか？

【実用書道】
楽しく学べる書を心掛けています。素敵な言葉に出会った時、“書いてみたい！”“表現してみたい！”そんな時、生活の中に生かされた親しみやすい作品が出来たら、嬉しいですね。