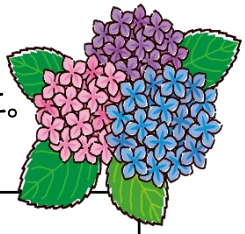
# 南大津
# 公民館だより

〒671-1132
姫路市大津区勘兵衛町
１の１８の２
電話・FAX 239-9515

## 紫陽花に　雫あつめて　朝日かな　～加賀千代女～



梅雨に濡れた紫陽花が色鮮やかな季節となりました。季節はいつの間にか六月に。

## 「姿勢と健康」～生涯現役教室～

**簡単なストレッチ体操で、腰痛・肩の凝りとサヨナラ！**

**◇日　時　6月20日(火)10:00～**

**◇場　所　南大津公民館**

**◇講　師　喜多　英先生(姿勢調整師)**

**動きやすい服装、水分補給もお願いします**

６月の地域講座案内　　１０：００～

| 日時 | 講座名 | 内　　容 | 講　　師 |
|---|---|---|---|
| １０日（土） | レンコンキッズ | お菓子作りに挑戦 | 森田有里子先生 |
| １３日（火） | 赤ちゃん教室 | 赤ちゃんグッズの制作 | 山根真美子先生 |
| １４日（水） | 親子教室 | 英語で遊ぼう | 中別府智子先生 |
| １７日（土） | 子育てサロン | 子育てのコーチング | 木下雅子先生 |
| ２０日（火） | 生涯現役教室 | 姿勢と健康（ストレッチ） | 喜多　英先生 |
| ２９日（木） | 川柳教室 | 川柳を作る | 情野千里先生 |

6月　子育て支援教室のご案内　　http:/minamiootu-kosodate.jimdo.com/

１日（木）ひろばあそび
７日（水）なかよしランド（先着１４組）
８日（木）ベビー教室（500 円）、ひろばあそび
１５日（木）ふれあいカフェ　ひろばあそび
２１日（水）れんこんクラブ「むし歯予防」
２８日（水）お誕生日会　広畑児童センター

ひろばあそび　部屋を解放しています

南大津川柳教室

入園で一気に開ける子の世界
誕生日ねだってみよう苺のビュッフェ
麻巨

ドア開き患者と呼ばれツイ弱気
様付で呼ばれ二時間待たされる
よし子

五合(ごんごう)の竹の子ご飯空になる
制服のぶかぶか可愛い一年生
幸子

アルバムを開きウフフと懐かしむ
断捨離まだ使えるなまた残る
惠子

軸吟

寂しきは母のない子と柚子の棘
桜より先に咲く藤おそろしや
情野千里

６月２９日
（木）

講座生募集中！　月一回　無料

生涯現役講座・研修旅行のお知らせ

# 「明石を探検しよう」

◆日　時　１１月７日（火）８：００～
◆コース　公民館→アサヒ飲料明石工場→昼食→明石海峡大橋プロムナード
→五色塚古墳→魚の棚商店街→公民館
◆費　用　２５００円（一人）
◆申　込　南大津公民館（先着４０名）