大塩公民館だより

電話･Fax 079-254-3178　月曜日休館
〒671-0102 姫路市大塩町汐咲１丁目 39 番地
E-mail：ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

８月号 令和5(2023)年 NO.439

日差しがジリジリと感じられる季節、これまでの暑さ対策が通用しなくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

暑い中、公民館まで足を運んでいただき、活動へのご参加・ご協力有難うございます。11 月 11・12 日には令和元年以来４年ぶりに講座生発表会開催予定しています。12 日(日)に舞台発表を行います。多数のご来場、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

こまめな水分補給という基本をお忘れなく、どうかくれぐれもご自愛いただきまして、酷暑を乗り切ってまいりましょう。

８･９月の講座のご案内

【　教養講座　】

＊絵本読み聞かせ「おはなし会」

８月２７日(日)　10：00～　２階

絵本の読み聞かせ・紙芝居などをお楽しみいただきます。最後２０分程度、子どもたちとは別に大人の方むけにも「おはなし会」を予定しています。ゆったりとしたいい時間をお過ごしください。どなたでも参加お待ちしています。　　のじぎく文庫より

【　地域講座　】　申し込み不要

＊音楽でフレイル予防(健康音楽教室)

毎月第1金曜日　13：30～15：００　２階

8/4　9/1　ご参加お待ちしています。

＊トーンチャイム教室

毎月第2水曜日　13：30～15：30

8/9　コンサートに向けての練習を見学

9/13　ミニコンサート＆体験

懐かしい唱歌・歌謡曲・映画音楽をトーンチャイムの美しい音色でお聴きください。トーンチャイムの体験もお楽しみに！

＊メイクアップ教室(健康美容教室)　毎月第2水曜日

８月はありません。次回は 9/13　10：00～12：00　汐の里

＊医療公開講座　9/14(木)　13：30～14：30　申し込み不要・無料

テーマ：骨･関節痛について

講師　：　矢形　真一（高砂西部病院　診療放射線技師）

マスク、手指衛生の徹底にご協力お願いします。お気軽にお越しください。

＊人権学習会　9/23(土祝)　午前　詳細は９月号でお知らせします。

＊陶芸教室　お申し込み必要

9月10日(日)

9:30～11:30

汐の里会議室

粘土１kgを使って
手びねりでお椀やお皿など
食器を中心に製作します。

※準備物　材料費５００円必要(当日)

古いタオル、新聞紙１日分
ヘラ、カッターナイフ

年齢・経験はといません。初めての方、チャレンジしてみませんか？！

公民館までお申し込みお待ちしています。

８月８日より受付
15～20 名程度でしめきります。

【　子育て支援事業　】

＊子育てサロン　毎月第1～3火曜 10:00～12:00

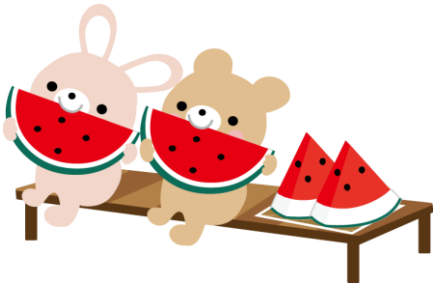
　8/1　音楽あそび　8/8　ミニ運動会　8/15　水あそび

＊移動児童センター

毎月第４水曜日 10:00～12:00　汐の里

　8/23　なかよしランド　おもちゃ遊び・体操・

　　季節のわらべ歌あそび・シアター「くいしんぼうおばけ」



【　社協事業　】

＊ふれあい食事会　第2木曜日　8/10　・　9/14　　＊おきがる会　第4土曜日　8/26　・　9/23

大的中２年生トライやるウィーク　5/30～6/1

大塩小２年生　公民館見学　6 /29・7/4

大塩小学校２年生 50 名、公民館の施設・設備を見学し、「3Ｂ体操」を見学、「輪投げ」・「おはなし会(のじぎく文庫)」に参加、体験しました。元気いっぱい輪投げに挑戦したり、絵本の読み聞かせを楽しんだり、自分たちで朗読もしたりしました。「子育てサロン」では、短冊に願い事を書いて七夕の笹に飾りつけました。公民館を訪れる方々を笑顔にさせてくれています。

大的中トライやる１日目、のじぎく文庫の皆さんの「おはなし会」、午後は「茶道教室」体験。２日目「姫路科学館」見学。３日目、はつらつ会の皆さんの「健康体操」に参加。また、のじぎく保存会中西さん、自治会役員の方々と共に「のじぎく保存活動」を体験しました。中西さんより「ノジギクは本来日当たりがよく潮風があたるところを好み乾燥にも強いが、木や藪が大きく茂り日陰になると育たなくなる。そこで保存活動が必要で、現在は日笠山・馬坂・のじぎくの里公園・のじぎく保存園(山電大塩駅南大塩公園内)で行われている。この体験をとおして『ノジギクの魅力に関心をもってほしい』」というお話を聞いた後、のじぎく保存園で草取り・施肥を行ないました。最終日に予定していたことは警報発令で実施できませんでしたが、「講座の皆さん方の熱心な活動に触れ、『地域の方々との交流やあいさつすることの大切さ』を感じた３日間でした。」というお礼のお手紙が届きました。

小学生・中学生の活動で、ご協力いただいた各講座・関係者の皆様、本当に有難うございました。