大塩公民館だより

電話･Fax 079-254-3178　月曜日休館
〒671-0102 姫路市大塩町汐咲 1 丁目 39 番地
E-mail：ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

11月号 令和5(2023)年 NO.442

すこし前に「真夏日を観測」という天気予報を聞いたかと思えばあっという間に「朝晩寒いね」とあいさつしています。秋のおとずれを感じる間もなく季節は確実に進みます。体と心の健康のため、ご自分に合った健康法をぜひ意識して取り入れてみてください。

春から「ノジギクの開花時期・場所」等についてお問い合わせがあり、10 月に入ると神戸・大阪方面からも「一度ノジギクを見てみたい、もう咲いているか？」というおたずねが多くなりました。

11(土)12(日)には、公民館文化講座発表会を開催いたします。今年度、舞台発表は自治会館をお借りします。展示やお茶席・喫茶コーナーは公民館で行います。プログラムをお届けしていますので、４年ぶりに自治会館・公民館へ足を運んで頂けましたら幸いです。

↖**牧野富太郎博士のスケッチ**

11･12月の講座のご案内

【　教養講座　】お申込み不要

＊歌の教室

11月19日(日)　10:00～11:30　汐の里

『歌は健康のバロメーター・歌の魅力・魔力・効力』
小さい秋見つけた・虫の声
旅愁･朝ドラらんまん主題歌「愛の花」等々　一緒に歌いましょう。(再掲)

元近大姫路大学教授
篠原良三　バリトン
渡部記子　ピアノ

【　地域講座　】　以下お申し込み不要

＊音楽でフレイル予防(健康音楽教室)

毎月第1金曜日　13：30～15：００　２階会議室
11/3(金)　12/1(金)

ご参加お待ちしています。新しい楽しい楽器(?!)もご用意しました。

＊トーンチャイム教室

毎月第2水曜日　13：30～15：00　１階和室
11/8(水)　見学のみ　１２月はありません。

次回の体験･コンサートは3月13日(水)お楽しみに！

＊講座発表会について

【　令和５年１１月１１日(土)　】

のじぎく喫茶　大塩公民館　汐の里
喫茶コーナー13:00～15:00
コーヒー等・手作りケーキセット２５０円
当日券もあります。

舞台発表会準備　大塩自治会館
１３時３０分集合(関係者の方々よろしくお願いいたします。)

【　１１月１２日(日)　】

舞台発表会　大塩自治会館
９：３０～１２：５０(終演予定)

お茶席　大塩公民館　２階会議室
１０：００～１５：００
お茶席券 350 円　当日券もあります

のじぎく喫茶　大塩公民館　汐の里
９：００～１５：００

「いきいきメイク教室」体験　汐の里
１０：００～１４：００　15 分 200 円
ハンドセラピーでぽかぽか体験、冷えた手があったかつるつるになります。のじぎく喫茶と同じスペースで行っています

※　発表会の受付でお配りする抽選券で、終演時、抽選会を行いますお楽しみに！

＊メイクアップ教室（健康美容教室）
毎月第2水曜日　10：00～12：00　汐の里
　11/8　12/13
　どなたでもご参加お待ちしています。

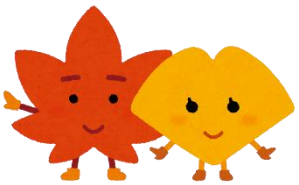
【　子育て支援事業　】

＊子育てサロン　毎月第1～3火曜 10:00～12:00
　11/7　野菜のハンコあそび　　11/14　ミニ運動会
　11/21　わくわく広場～秋のさんぽ（幼稚園）

＊移動児童センター　毎月第４水曜日　10:00～12:00
　11/22　なかよしランド　おもちゃでの自由遊び　汐の里
　　季節のわらべ歌あそび　　シアター「はらぺこあおむし」

【　社協事業　】
＊ふれあい食事会　第2木曜日　11/9　12/14　　＊おきがる会　第4土曜日　11/25　12/23

【骨盤体操教室】開催します
日時　12 月 2 日(土)
時間　10～12 時　予定
目的　肩・腰・膝痛予防改善の
　　ための骨盤体操他
持ち物　ヨガマット、タオル、飲物
ご参加お待ちしています



【　9月の教養・地域講座より　】
トーンチャイムミニコンサート 9/13　医療公開講座・骨を丈夫に 9/14

人権学習会・大塩小5年生と共に！
皆がんばっています。9/23

大塩公園　2022 年 11 月
←花びらのちがいに注目してみて
ください　　撮影中西一夫様

『のじフェス２０２３』～縁で拡げるまち灯り～　11 月 11 日（土）11:00～
大塩駅南歩道広場

菊は、古来中国では不老長寿の霊力を持つとされ「重陽の節句」「菊酒」「菊花茶」「菊枕」など邪気を祓うともされ、また菊花紋など高貴なもののシンボルでもあり縁起のいいお花です。

大塩と言えば“のじぎく”。1990.7.4 発行の、のじぎく保存会だよりには、“野路菊音頭”が紹介されていました。代々大切に守られてきた大塩ののじぎくに、触れてみませんか。

（大きな縁（塩）のまちづくり実行委員会）