大塩公民館だより

電話･Fax 079-254-3178　月曜日休館
〒671-0102 姫路市大塩町汐咲１丁目 39 番地
E-mail：ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

12月号 令和5(2023)年 NO.443

ようやく秋が深まってきたかと思えば、時をあけずに冬の訪れを感じるこの頃です。ミサイル攻撃を受けている国の人々はこの冬をどうやって過ごすのか、即時の停戦を願うばかりです。

先日は、４年ぶりの公民館講座発表会に、足を運びご観覧いただきまして誠に有難うございました。出演・展示された講座生の皆さま、さらにお力添えいただいた皆さま、それぞれに発表会をお支えいただき心よりお礼申し上げます。また、来年につながる発表会になったのではと思っております。今後とも活動へのご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

12･1月の講座のご案内

【 教養講座 】お申込み不要・無料

＊「 おはなし会 」絵本の読み聞かせ
12月10日(日)10 時～12時　2階会議室
ご存知、のじぎく文庫さんによります「絵本の読み聞かせ＆ストーリーテリング」です。大人も子どももどなたでもご参加ください。いい時間をお過ごしいただけます。

【 地域講座 】以下お申込み不要・無料

＊音楽でフレイル予防(健康音楽教室)
毎月第1金曜日　13：30～15：00　２階会議室
12/1(金)　1/5(金)
新しい楽しい楽器(?!)もご用意しました。

＊トーンチャイム教室
毎月第2水曜日　13：30～15：00　１階和室
1/10(水)　見学のみ　１２月はありません。
次回の体験・コンサートは3月13日(水)お楽しみに！

＊メイクアップ教室(健康美容教室)
毎月第2水曜日　10：00～12：00　汐の里
12/13(水)　1/10(水)
どなたでもご参加お待ちしています。

【 教養講座 】初めての開催

＊「テーマ　スマホ社会を生きる
～スマホ革命:新時代～」
12月8日(金)13時30分～15時
公民館２階

内容:○ スマホ社会とは
・スマホからみえる5つの社会
・スマホ社会をどう生きるか
○ スマホの便利な使い方
(安心安全な使い方)

いなみの学園特任講師　宮本博道氏

大塩では初めての講座ですが、他の館で人気の教室です。スマホに興味があって使ってみたいが、一歩踏み出せない方から、使いこなされている方まで、スマホについて改めて学んでみませんか！
先生は今(12月２日まで)なんとネパール・ヒマラヤ街道を旅されています。さてさてどんなお話がとびだすやら・・・・・
お申込み不要・無料です。たくさんの方のご参加お待ちしています。

＊医 療 公 開 講 座

日時：　12月14日(木)13時 30 分～14 時30分
場所：　公民館2階会議室
テーマ：　バランスの良い食生活とは？

講師　：管理栄養士(高砂西部病院)
お申し込み不要・無料、マスクの着用・手指消毒ご協力お願いします。お気軽に、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

【骨 盤 体 操 教 室】

日時　12 月 2 日(土)
時間　10 時～12 時　予定
公民館2階

目的　肩・腰・膝痛予防改善のための骨 盤 体 操 他
持ち物　ヨガマット、タオル、飲物
お申込み不要･無料です。お気軽にご参加お待ちしています

がんばれ、新しい年!!

【 子 育 て 支 援 事 業 】

＊子育てサロン　毎月第1～3火曜日　10:00～12:00
12/5　リース作り　　12/12　トーンチャイム(汐の里)
12/19　正月飾り

＊移動児童センター　毎月第 4 水曜日　10:00～12:00（汐の里）
12/27　なかよしランド　おもちゃでの自由遊び
体操や季節のわらべ歌あそび　シアター「あわてんぼうのサンタクロース」

【 社 協 事 業 】

＊ふれあい食事会　第2木曜日　12/14、　1/11
＊おきがる会　　第4土曜日　12/23、　1/27

【 1月の 教 養 講 座 】お申込み不要・無料

＊法　律　の 話

日時:令和6年1月26日(金)　13時30分～15時　　場所:公民館 2 階会議室
講師:黒津　美智子氏(神戸地方裁判所姫路支部姫路検察審査協会会長)

昨年度は「知って得するお金のはなし」と題しての講座に多数ご参加いただいたようです。今年度も興味深いおはなしをお聴かせいただけます。ご参加お待ちしています。

【 地域講座･講座発表会より 】

9/13 トーンチャイムミニコンサート

こうやって鳴らします！
心に響く音色♪

11/12 講座発表会・２階展示室のワンシーン
美しい生け花と手芸作品にお話もはずみます。

次回も講座発表会の写真など掲載いたします。

お願い　文化発表会をこれからも続けて開催できますよう、ご意見・ご感想などお聞かせいただけましたら幸いです。(お知らせ)講座生の皆様、連絡会(振り返り会議を含む)を 3 月 28 日(木)10 時～行います。