大塩公民館だより

電話･Fax 079-254-3178　月曜日休館
〒671-0102 姫路市大塩町汐咲１丁目 39 番地
E-mail：ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

3月号 令和6(2024)年　NO.446

春の足音がきこえて参りました。１、２月がよく言われる通り慌ただしく過ぎていきました。まだ、水道などのインフラが復興していない(２月 20 日現在)被災地域の皆さんが一日も早く安心して生活できますことを願います。

手前味噌ですが、これまで毎年春には卒業生・新入生と、別れと出会いをくり返してきました。さて今年は、公民館でも色々な場面で新しい出会いを心待ちにしています。

新年度に向けて新しい地域講座・教養講座を開催したり、これまでの講座の回数を変更したりするなど準備を進めています。今月号はもちろん、各月号でご案内いたしますので、お目通しいただければ、幸いです。来年度も活動へのご理解ご協力よろしくお願い申し上げます。

3･4月の講座のご案内

【　地 域 講 座　】以下お申込み不要・無料

＊音楽でフレイル予防(健康音楽教室)

4月からも引き続き　毎月第1金曜日
13:30～15:00　２階会議室　で行います。
3/1(金)　4/5(金)

＊トーンチャイム教室

3/13(水)　14:00～15:00
2階会議室　　体験･ミニコンサート
「どこかで春が･白い恋人たち･さくら･･」お楽しみに
4月から、開催が変わります。
公民館だより4月号でお知らせします。

＊メイクアップ教室(健康美容教室)

3/13(水) 10:00～12:00　汐の里
4月から、開催が変わります。
公民館だより4月号でお知らせします

【　3月の教養講座　】

＊スマホセミナー

ソフトバンク(株)

前半　3/8(金)　13:30～15:30
「　入門編　初めて触る！　スマートフォン体験講座　」

後半　3/29(金)　13:30～15:30
「　スマホデビューからもう一歩！『LINE･スマホ決済編』」

スマホを持参しなくても、企業による実機に触って体験していただく講座です。スマホに一歩踏み出そうとされている方、まったく触ったことのない方、どなたでもご参加ください。持ち物は筆記用具です。
どちらか１回のみでも、もちろん結構です。

【　子育て支援事業　】

＊子育てサロン

4月からも引き続き　毎月第１～3火曜日
10:00～12:00　和室または、汐の里で行います。
3/5　　食育の話

3/12　親子リトミック(汐の里)　葛川結子氏(声楽家)来館されます。
3/19　フラワーアレンジメント

＊移動児童センター　4月からも引き続き毎月第４水曜日
10:00～12:00（汐の里）
3/27　なかよしランド　おもちゃでの自由遊び
体操や季節のわらべ歌あそび　シアター「はたらくくるま」

【社協事業】

＊ふれあい食事会　第2木曜日　3/14　4/11
＊おきがる会　第4土曜日　3/23　4/27(は予定です)

【令和6年度(2024年) 教養・地域講座 開催予定その1】

日時	講座名	講師など	参加・備考
毎月第１金曜日 13時半～15時	健康音楽教室	水砂恵氏	どなたでも
毎月第１・２・３ 火曜10時～12時	子育てサロン 親子リトミック(第２火曜)	４月は「初めましての会～風船あそび」毎月お楽しみに	就学前の子どもと保護者
毎月第４水曜日	なかよしランド	姫路市移動児童センター	〃
上記の７月24日	わんぱくランド　工作	〃	小学生
6/12、9/11、12/11 10時～12時	健康美容教室	藤江若菜氏	中高齢者中心
４.６.９.12.２月 第２木曜13時半～	医療公開講座	高砂西部病院、毎回講師・テーマが変わります	どなたでも
６.９.12.３月 第２金曜日 13時半～	高齢者いきいき教室 ６月「健康寿命を延ばそう」など毎回テーマが変わります	宮本敏幸氏 ＦＭゲンキ放送	中高齢者中心にどなたでもご参加できます
４/６(土)５/４(土) 10時～	健康体操教室～身体の不調は骨から～	山﨑陽子氏	どなたでも
４/20(土)13時半～	リフレッシュ３Ｂ体操	竹内啓子氏	〃　日程変更あるとき４月号で
５/10(金)６/28(金) 13時30分～15時	スマホ教室	ソフトバンク 担当者	どなたでも

以上　お申込み不要・無料です。お問い合わせ・ご参加お待ちしています。体験からどうぞ!!
4月・5月号でもさらに教養講座・地域講座・文化講座を掲載します。各月号で内容や時間についてお知らせします。

健康音楽教室→
歌と楽器で楽しく体操