

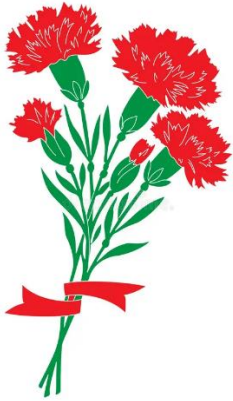
# 大塩公民館だより

電話・Fax 079-254-3178 月曜日休館

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1丁目39番地

5月号 令和6(2024)年 NO.448

E-mail : ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



桜の季節は過ぎましたが、花や緑が美しい季節になりました。公民館の山電大塩駅ホーム側の6本の桜は、今年も見事に咲きました。2階会議室の講座にご参加の皆さんには上からの景色を楽しんでいただきました。

4月より新しい地域講座・教養講座がスタートし、文化講座の皆さんも楽しく活動されています。活動について、今月号はもちろん各月号でご案内いたしますので、お目通しいただければ幸いです。

今後とも活動へのご理解ご協力よろしくお願い申し上げます。

## 5・6月の講座

### 【 教養講座 】

- \*歌の教室 春 お申込み不要・無料  
5月18日(土) 13:30~15:00 2階  
講師:篠原良三氏、渡部記子氏(ピアノ)  
“歌は健康のバロメーター、人生の応援歌”
- \*陶芸教室 お申込み・材料費 必要  
6月16日(日) 9時30分~ 汐の里  
5月14日より公民館までお申込みください。  
10名余を目途に締め切らせていただきます。
- \*ソフトバンク スマホ教室  
5月10日(金)に予定していましたが、都合により中止いたします。次回は  
6月28日(金)13時30分~15時 無料  
準備の都合上、お申込み必要  
5月14日より公民館までお申込みください。  
20名を目途に締め切らせていただきます。  
お申込みがないと当日少々ご不便ではありますが、ご参加いただけます。

### 【 地域講座 】以下お申込み不要・無料

- \*音楽でフレイル予防(健康音楽教室)  
毎月第1金曜日 13:30~15:00 2階会議室  
5/3(金) 6/7(金)
- \*健康体操教室  
5/4(土)10:00~  
講師:山崎 陽子氏
- \*リフレッシュ3B体操教室  
5/25(土)13:30~  
講師:竹内 啓子氏

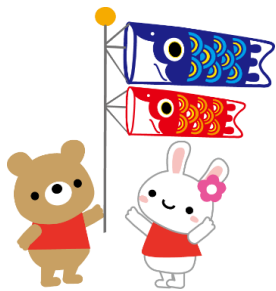


### 【 文化講座よりお誘い 】

- \* フラワーアレンジメント教室  
日時: 毎月第2・4金曜日 午後7時~  
場所: 第4会議室(汐の里)  
講師: 長尾 功治氏  
季節を先取りした花、初めて出会う珍しい花など毎回楽しみます。先生の指導でおしゃれで素敵なアレンジに仕上がります。子育て世代から高齢者まで多様な世代で和気あいあいとした雰囲気活動しています。  
同時に和花の持ち帰りもしています。皆様のご参加お待ちしております。

### 【 書道教室へのお誘い 】

- \* はじめての小筆書道  
~漢字(細字)・他全般~  
日時: 毎月第1・3金曜日(変更あり)  
9時~12時(時間は相談)  
場所: 2階 第3会議室  
講師: 本間 悠溪氏  
「基礎から学びたい!」「もっと上達したい!」そんな思いをお持ちの方、今チャレンジしてみませんか。楽しく学んで文字の形を整えましょう。ひとりひとりに対応したレッスンで、マイペースで学ぶことができます。初めての方、高齢の方、まずは気軽にはじめてみませんか。見学は随時です。公民館まで。



## 【 子育て支援事業 】

- \*子育てサロン 4月から引き続き毎月第1～3火曜日 10時～  
5/7 小麦粉粘土遊び 5/14 親子リトミック  
5/21 わくわく広場～春のさんぽ～
- \*移動児童センター 4月から引き続き毎月第4水曜日 10時～  
5/22 なかよしランド おもちゃでの自由遊び  
体操や季節のわらべ歌あそび シアター「ワンツーパーツ」

## 【 社 協 事 業 】

\* ふれあい食事会 毎月第2木曜日 5/9 6/13

\* おきがるサロン 毎月第4土曜 5/25 10時半～なくなり次第終了場所:自治会館

「おきがる会」は、4月から「おきがるサロン」として再スタートしています。ご好評を得ていました軽食の調理が、衛生面の観点からできなくなりましたが、皆様に喜んでいただける軽食・コーヒーをご用意してお待ちしておりますので、引き続きお気軽におしゃべりしに来てください!! どなたでも参加できます。協力金として100円頂戴いたします主催:どべらの会

## 【 令和6年度(2024年)文化講座 開催一覧その1 6・7月号にも続きます 】

	講座名	内容・アピール	曜日	開設日時	講師名 (敬称略)
1	輪投げ	和気あいあいと楽しんでいます	火	第1・2・3 9時～11時	
2	社交ダンス	ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャ等音楽に合わせて踊り、異性と共同体験を通して体感的・健康的に人生を謳歌する!チャレンジを	火	第1・2・3 19時～21時	藤原秀樹
3	茶道 (裏千家)	自分だけの時間に没頭できます	水	第1・3 9時～11時	梶原敬子
4	古典文学	源氏物語を読み解いています (現在「若菜の上」)	水	第1・3 9時半～12時	石原和美
5	健康舞踊	歌謡曲・民謡等に合わせて踊り全身運動で脳の活性化・全身の血流にとっても有効です。和気あいあいと笑いがたえず、いつまでも健康にと活動しています。	水	第2・4 13時～15時	濱野あつ子
6	大正琴	年に一回琴城流の発表会に参加 手・指・頭を使って脳の活性化に、すばらしい楽器です	水	第1・2・3 13時30分～ 15時30分	篠原頼子
7	華道 (未生流)	季節の花を名前も知って身近に感じ、花のある人生を長生きしましょう!楽しみましょう!!	木	第2・4 9時～12時	山本千枝子
8	ビーンボウリング	身体を動かして健康に!! 楽しく愉快地!	木	第2・3・4 13時～15時	
9	カラオケ同好会	DVDをかけて歌っておしゃべりして楽しんでいます	土	第1・3・4 9時～12時	
10	歌謡フレンド	土曜日の午後、皆でカラオケ、楽しんでいます	土	第1・2 13時～15時	石原和美