

曾左公民館だより(1月号)



人と人 地域と人をむすぶ 公民館

令和3年(2021年)12月20日発行《通算第394号》 姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

PC・スマホでカラー版 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



令和4年(2022年)の干支は壬・寅(みずのえ・とら) 壬は「厳冬を耐えて内に蓄えた陽気で次代の礎となること」、寅は「豊穰を助けるミミズが土の中で動き、芽吹きが始まった状態」を表し、これを合わせると壬寅は「陽気を孕み(はらみ)、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるであろうとのことです。どうか皆様にとって良い年となりますよう…祈念いたします。

1月・2月の教養・地域講座 どなたでも参加できます (コロナ感染状況により中止の可能性あります)

講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
新春 カラオケ大会	文化講座 カラオケ教室 講師 川口守生先生	カラオケを楽しもう!	1月9日(日) 13:00~16:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	つるかめ助産院 小川 糸 (集英社文庫)	1月13日(木) 10:00~12:00	2階 調理室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
健康教室	書写・林田地域包括 支援センター	新春運動会! 楽しく身体と脳を運動し健康促進	1月21日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
懐かしの歌で リフレッシュ & 脳トレ	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生	音楽のチカラを活用して 健康増進を図りましょう! 詳細裏面	1月26日(水) 10:00~11:30	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
熟年バンド ライブ	アマチュアバンド キングチェリーズ	キングチェリーズ 懐かしいオールデイズ演奏 昭和の歌謡曲や洋楽	都合により延期します		
読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	老いと学びの極意 武田 鉄矢 (文芸春秋)	2月3日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
囲碁大会	文化講座 囲碁教室 講師 藤井二郎先生	囲碁で交流を深めよう 参加費1000円(昼食代含む) 当日徴収 裏面詳細	2月6日(日) 9:00~16:30	2階 会議室	申し込み必要 2月1日迄 公民館へ
姫路の歴史 あれこれ	元 姫路市文化財課 地域史研究家 岡坂直巳先生	姫路のお祭りあれこれ 祭りへの人々の思い、その歴史や 文化を深めよう 詳細次月号	2月12日(土) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
あの素晴らしい 歌をもう一度!	アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様	熟年人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう! 楽しいトークと楽曲 詳細次月号	2月13日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
健康教室	書写・林田地域包括 支援センター	食べ物と薬の話 & 脳トレ・運動	2月18日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます

1月の社会福祉協議会 行事のご案内

(コロナ感染状況により中止の可能性あります)

ふれあい給食 1月24日(月)
11:30~13:30
新規参加希望の方は
地域の民生委員へ
曾左公民館2階

あんぱんまん広場 1月22日(土)
お正月遊び
10:00~12:00
昔と今の遊びを楽しみましょう
曾左幼稚園 遊戯室

ふれあいサロン 1月16日(日)
9:30~11:30
曾左公民館2階

なかよしランド 1月はお休み
次回は2月1日

健康教室 消費者被害の話

11月19日(金) 書写林地地域包括支援センターの八木さん・中前さんに「消費者被害」についてお話していただきました。令和2年の特殊詐欺被害額はなんと1日当たり7600万円！その85%が高齢者の被害だそうです。

特殊詐欺には ①オレオレ詐欺 ②架空料金請求詐欺 ③還付金詐欺 ④融資保証金詐欺 ⑤金融商品詐欺 ⑥ギャンブル詐欺 ⑦交際斡旋詐欺 ⑧キャッシュカード詐欺などがあります。

詐欺に合わないために ①私は大丈夫という考えを捨てる ②電話機は留守番電話にする、着信拒否や迷惑防止機能を利用する、知らない電話番号は出し ③家族と合言葉を決める ④電話の家族に自分か確認の電話をする

*「お金」「キャッシュカード」「振り込み」「カードを預かる」 **この言葉はあやしい!** *振り込む前に『家族や警察に相談』

先日、この講座を受けた方に詐欺電話があったそうです。手口は・・・〇〇ハウスの営業マンを語る者から「△△建設が建設中の老人ホームに当選しました」と電話があり、興味がないと断ったら「入居を希望する方がいるので権利を譲ってほしい、書類を送ります」と頼まれ、断ると「困っている人がいるのに助ける気はないのか」と恫喝された。詐欺と気付き断って被害にあわれなかったが、地域包括支援センターに相談され、消費者支援センターに問い合わせたところ、このあとの展開として「名前の所にサインしてくれ」→後日「あなたのしたことは詐欺です。サインしたことを消すために200万円払え」と恫喝されるそうです。その場合の対処として「警察に届けてます」と言って無視しても大丈夫とのこと。

トピックス

公民館長杯争奪 輪投げ大会 結果

11月12日(金) 曾左中央公園にて約70名が参加され大盛況でした。優勝は 女子 田中英子さん、男子 田栗博幸さんで、書写南がグランドゴルフ優勝・準優勝に続き制覇です。

女子の部			男子の部		
順位	氏名	町名	順位	氏名	町名
優勝	田中英子	書写南	優勝	田栗博幸	書写南
2位	古谷八寿子	中尾	2位	川口栄一	田井
3位	舟曳絹子	二丁目	3位	戎井捷二	東坂
4位	八木幸子	中尾	4位	真殿寿泰	書写南
5位	脇坂恵美子	二丁目	5位	吉岡則義	東坂



「鬼追い会式」の話 と 人形劇「弁慶」 11月25日 曾左小学校体育館にて

今年も、曾左小学校と共催で3年生に地域学習を実施しました。公民館人形劇教室による「人形劇 弁慶」、圓教寺十地院住職 吉田靖順様から「圓教寺と鬼追いの関係」の話し、そして、圓教寺鬼係の梅津良彦様に「鬼追い会式」について解説していただきました。書寫山に弁慶がいたこと、赤鬼・青鬼は書寫山の守護神 などを知り、郷土愛を育みました。



介護予防音楽教室

懐かしの歌で
リフレッシュ&脳トレ!

1月26日(水) 10:00~11:30
曾左公民館 2階 会議室
講師: 井垣 美奈 先生
(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)



とにかく楽しいです!
元気がでます!
季節の童謡や昭和の名曲を楽しみます。曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消できますよ!

1月・2月の講座案内

囲碁大会

囲碁で交流を深めよう!

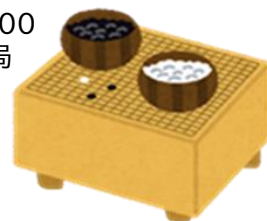
2月6日(日) 9:00~16:00 曾左公民館 2階 会議室
参加費:1,000円(昼食代等を含む)当日徴収
申込締切:2月1日 下の参加申込書 又は 電話にて公民館へ申込み

☆詳細スケジュール

9:00 9:30 ~ 12:00~13:00 ~ 16:00
集合 午前対局2局 昼食 午後対局2局

☆対局方法

A組とB組に分け変則リーグ戦4局打、点数制
組合せは事務局で決定、(1局目は抽選)
2局目以降は勝者同士(星の潰し合い)が対戦
ハンディ戦 互選は先番が6目半のコミ出し
一段(一級)差1子の置き碁、持碁は後番の勝ち
対局時間は1局1時間10分程度、長い時は30秒読み 又は 判定とする



切り取り

2月6日(日) 曾左公民館囲碁大会 参加申込表 (締切2月1日) 曾左公民館 ☎・FAX共 266-8736

氏名	段または級記入	電話番号	町名