

月	教養講座	地域講座			
		歴史教室	読書教室	「暮らしを楽しもう」教室	
		ねらい	ねらい	ねらい	
		曾左郷土史を学び 郷土愛を育む	読書感想を話し合い 感性と教養を高める	スポーツや趣味を通し 潤いのある生活に	
内容	内容	内容	内容		
4	書寫山圓教寺 新春夢の書		名人 川端康成(新潮文庫)	男の料理教室①	
	介護予防音楽教室①				
5	姫路の歴史あれこれ①		泣くな研修医 中山祐次郎(幻冬舎文庫)	公民館長杯争奪ゲートボール大会	
				公民館長杯争奪グランドゴルフ大会	
6	介護予防音楽教室②	書寫山圓教寺の歴史①	1日10分のごほうび NHK選名作(双葉文庫)	公民館長杯争奪輪投げ大会	
7	人権について考えよう	書寫山圓教寺の歴史②	手毬 瀬戸内寂聴(新潮文庫)		
8	相続の知識講座	書寫山圓教寺の歴史③			
	防災講座				
9	介護予防音楽教室③	書寫山圓教寺の歴史④	植物図鑑 有川 浩(幻冬舎文庫)	男の料理教室②	
10	インターネット講座	書寫山圓教寺の歴史⑤	静子の日常 井上荒野(中公文庫)	ノルディックポール ウォーキングを楽しむ	
11	姫路の歴史あれこれ②		聞くカー心を開く35のヒント 阿川佐和子(文春文庫)		
	圓教寺鬼追い会式の話				
12	プリザーブドフラワー教室		兜町の風雲児 中江滋樹 最後の告白(新潮文庫)	男の料理教室②	
1	介護予防音楽教室④		院内カフェ 中島たい子(朝日文庫)	新春カラオケ大会	
2			配達あかずさん威風堂書店事件メモ 大崎 梢(創元推理文庫)	公民館長杯争奪囲碁大会	
3			翼がなくても 中山七里(双葉文庫)		

月	教養講座	地域講座			
		健康教室	「げんきこ育て」教室	「音楽を楽しもう」教室	
		ねらい	ねらい	ねらい	
		認知症や病気の予防、 健康生活を支援	子育て支援	音楽を通じ、生活の 潤いと活力を醸成	
内容	内容	内容	内容		
4		公民館の保健室①	なかよしらんど		
5		もっと知りたい認知症のこと /体操	なかよしらんど	あの素晴らしい歌をもう一度①	
6		食から始めるいきいき生活 /体操	なかよしらんど	おやじバンド・ライブ①	
7		お口のトラブルを予防しよう /体操	なかよしらんど	昭和のヒット曲を楽しもう①	
			夏休み子ども教室*5講座 工作/電気工作/親子料理 トールペイント/ブリザーブドフラワー		
8		消費者被害について /体操	なかよしらんど	あの素晴らしい歌をもう一度②	
9		ダイジョウブ？あなたの家の 住宅防火対策	なかよしらんど	ギター弾き語りコンサート	
10		公民館の保健室②	なかよしらんど		
11		いつまでも自分らしく 過ごすために/体操	なかよしらんど	あの素晴らしい歌をもう一度③	
12		リズムにのってクリスマス♪ ～フレイル体操～	なかよしらんど		
			子ども生花教室		
1		新春運動会/人形劇		おやじバンド・ライブ②	
2		成年後見制度ってどんなもの？ /体操	なかよしらんど	あの素晴らしい歌をもう一度③	
3		肺炎防止～口腔の健康を知る～ /脳トレ	なかよしらんど	昭和のヒット曲を楽しもう②	