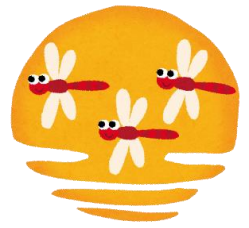


曾左公民館だより(10月号)



人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館
 令和4年(2022年)9月20日発行《第403号》 姫路市立曾左公民館(月曜休館)
 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736
 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

10月・11月の教養講座・地域講座

どなたでも参加できます (コロナ感染状況により中止の可能性があります)

| 講座名 | 講師 | テーマ | 日時 | 場所 | 申し込み |
|------------------------|------------------------------|---|--------------------------|----------------|---------------------------------------|
| 読書教室 | 図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生 | 静子の日常 井上 荒野 (中公文庫) | 10月6日(木) 10:00~12:00 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 圓教寺の歴史 | 書寫山圓教寺 塔頭 十地院住職 吉田靖順様 | 書寫山圓教寺の 歴史と文化財 ⑤ 建造物や仏像から圓教寺の歴史を知る | 10月8日(土) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 健康教室 | 前 安室公民館長 元看護師長 花田明美様 | 健康教室 公民館の保健室 認知症予防教室① 初期症状のうちに徹底的に戦おう! | 10月21日(金) 10:00~11:30 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| スマホ教室 | NTTドコモ辻井店 アドバイザー 内藤様 | ①インターネットの取り方・使い方 ②アプリの取り方・使い方 スマホの使い方を知り、もっと便利に! 詳細は9月号ご参照 | 10月25日(火) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申込み必要 9月30日(金) までに公民館へ 先着20人 |
| ノルディック・ポール ウォーキング教室 | ノルディック愛好会 あしなが書写 水野愛子様 | ノルディック・ポール ウォーキングを楽しもう! ポールウォーク方法&体験ウォーキング | 10月26日(水) 10:00~11:30 | 2階会議室 と周辺地域 | 申込み必要 10月20日(木) まで 公民館へ |

| | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--------------------------|--------------|---------------------------|
| 読書教室 | 図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生 | 聞く力・心を開く35のヒント 阿川 佐和子 (文春文庫) | 11月10日(木) 10:00~12:00 | 1階 調理室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 人形劇「弁慶」 書寫山圓教寺 「鬼追いのはなし」 | 人形劇教室様 圓教寺十地院住職 吉田靖順様 鬼追い会式保存会 梅津良彦様 | ①書寫山と弁慶の関わり ②圓教寺鬼追い会式を知ろう 曾左小学校と協同開催 | 11月10日(木) 10:40~12:15 | 曾左小学校 体育館 | 今年もコロナ 感染防止の為 小学生のみ |
| 姫路の歴史 あれこれ | 元 姫路市文化財課 地域史研究家 岡坂直巳先生 | 官兵衛と秀吉に愛された 姫路の鋳物師(いもじ) 芥田五郎右衛門の物語 | 11月12日(土) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 健康教室 | 書写・林田地域包括 支援センター様 | いつまでも 自分らしく過ごすために / 脳トレ体操 | 11月18日(金) 10:00~11:30 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| あの素晴らしい 歌をもう一度! | アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様 | 熟年人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう! 楽しいトークと楽曲 | 11月27日(日) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |

10月の社会福祉協議会 行事のご案内

(コロナ感染状況により中止の可能性があります)

| | | | |
|--|-------------------------------------|--|--|
| ふれあい給食 新規参加希望の方は 地域の民生委員へ | 10月24日(月) 11:30~13:30 曾左公民館2階 | あんばんまん広場 親子体操 子育てワンポイントアドバイス② | 10月22日(土) 10:00~12:00 曾左幼稚園 遊戯室 |
| ふれあいサロン 100円で超豪華 トースト・バナナヨーグルト ゆで卵・飲物 | 10月16日(日) 9:30~11:30 曾左公民館2階 | なかよしランド おもちゃで自由遊び、体操、童歌遊び 「七つの子」手袋シアター | 10月4日(火) 10:00~11:15 曾左公民館1階 次回 11月1日 |

7月、8月の圓教寺歴史教室で、瑞光院の藤本祖暢様に 四国遍路の講義をしていただいた。主に 弘法大師年表、衛門三郎伝説、八十八か所霊場と巡礼ルート、「四国遍路道しるべ」等の書簡 などのご説明であった。弘法大師空海ゆかりの札所を巡る四国遍路は、阿波・土佐・伊予・讃岐の四国を全周する全長1400キロにも及ぶ我が国を代表する壮大な回遊型巡礼路であり、札所への巡礼が1200年を超えて継承され、四国の険しい山道や長い石段、のどかな田園地帯、波静かな海辺や最果ての岬を「お遍路さん」が行き交う風景は、四国路の風物詩となっている。地域住民の温かい「お接待」を受けながら、供養や行のため、救いや癒しなどを求めて弘法大師の足跡を辿る四国遍路は、自分と向き合う「心の旅」であり、世界でも類を見ない巡礼文化である。「日本遺産ポータルサイト 四国遍路」より

第1番札所 竺和山 一乗院 霊山寺



特殊詐欺 と 消費者被害 について

姫路警察署から 皆さんへ 特殊詐欺被害 のお知らせです。

特殊詐欺の被害実態についてご存知でしょうか。令和4年(6月末)の兵庫県下における特殊詐欺の認知件数は394件、被害額は約5億2,000万円です。平成23年から令和3年まで、11年連続で10億円以上の被害があります。姫路市内では、未遂を含めて24件の被害があり、被害額は約1,900万円となります。(令和4年6月現在、姫路署調べ)被害者は高齢者(65歳以上)が全体の約8割を占めています。市民の皆様におきましても、家族の方々に対して、注意の呼びかけをお願いします。

8月の健康教室で 高齢者の消費者被害 の話がありました。

消費者被害が増加している。その原因は①悪質業者の増加 ← 2021年既支払額5.9兆円。②だます手口の多様化 = 作り話だから無限… 未公開株・公社債、仮想通貨、儲け話(劇場型)、老人ホーム入居権、リフォーム、水道工事、訪問購入、オレオレ詐欺、個人情報漏洩 など ③高齢者は人を信じやすい。気づくのは貯金を全部失ってから ④独居、高齢者夫婦世帯の増加 → 相談相手がない。

対策は①慌てない ②知らない話は“すぐ、強引に”断る・電話を切る ③周囲の人たちの声掛け → みんなで相談、役所(消費生活センター)へ相談 ④普段から世間話ができる場 など 被害に合わないよう気をつけましょう!



姫路警察署で生まれた
特殊詐欺被害防止
啓発キャラクター
白鷺とめ太郎

健康教室

10月21日(金)10:00~11:30
講師:安室公民館長 花田 明美様
(元 看護師長、看護学校教員)
演題:公民館の保健室
認知症予防教室 ①



~認知症の初期症状のうちに徹底的に戦おう!~
平均寿命と健康寿命との差をいかに少なくし、
自分らしく生きるための工夫についてお話し
していただきます。



10月・11月の講座案内

ノルディック・ポール・ウォーキング教室

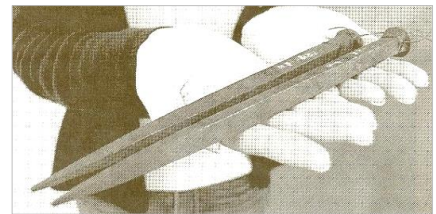
日時: 10月26日(水)10:00~11:30
場 所: 曾左公民館 2階会議室と周辺
講 師: 水野 愛子 先生
(ノルディック愛好会あしなが書写 代表)

- ①ノルディック・ポールウォーキングと 効果
- ②体験ウォーキング
＜公民館～菅生台公園 往復＞
雨天の場合は室内でウォーキング。
運動できる服装・靴で水分補給飲料持参
申し込み要:締切 10月20日(水)

姫路の歴史あれこれ

テーマ: 官兵衛と秀吉に愛された
姫路の鋳物師 芥田五郎右衛門の物語

日時: 11月12日(土) 13:30~15:00
講師: 岡坂 直巳 先生 (元 姫路市文化財課)



姫
復
路
城
の
釘

姫路城の釘は、「昭和の大修理」の際、創建当時の釘として確認された。釘の鍛造者は、鋳物師(いもじ)の棟梁、播磨 野里村の三代目 芥田五郎右衛門充商(あくたごろうえもん)である。播磨野里鋳物は、戦国時代に特産となっており、黒田官兵衛が小寺家に仕え姫路の城代であった時期(1567年頃)、豊臣秀吉が姫路城を築城した1580年、芥田家は戦国武将達と親交を深め、以後、武将達は金物が必要になると芥田家に発注した。増位山随願寺や亀山本徳治の梵鐘も製作、今日の姫路 金属業発展の礎を築いた。