

曾左公民館だより(1月号)



人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館
 令和4年(2022年)12月20日発行《第406号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)
 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736
 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください



令和5年(2023年)の干支は癸・卯(みずのと・う) 癸は「十干の十番目、生命の循環でいえば最後に位置し、次の生命を育む準備が完了した状態」、卯は「十二支の4番目で、草木が地面をおおうようになった状態」を表し、これを合わせると癸卯は「寒気が緩み萌芽を促す年、停滞した世の中に希望が芽吹き花開く助走の年」になるであろうとのことです。新型コロナやウクライナ戦争の終結と、皆さまに希望が芽吹く春が訪れることを祈念いたします。

1月・2月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます (コロナ感染状況により中止の可能性あります)

講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
新春カラオケ大会	文化講座 カラオケ教室 講師 川口守生先生	カラオケを楽しもう!	1月8日(日) 13:00~16:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも参加できます
読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	配達あかずきん 威風堂書店事件メモ 大崎 梢 (創元推理文庫)	1月12日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも参加できます
健康教室	書写・林田地域包括 支援センター様	新春運動会 / 人形劇	1月20日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも参加できます
懐かしの歌でリフレッシュ & 脳トレ	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生	音楽のチカラを活用して健康増進を図りましょう! 詳細は裏面ご参照	1月25日(水) 10:00~11:30	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも参加できます
オールデイズバンドライブ	アマチュアバンド キングチェリーズ	キングチェリーズ 懐かしいオールデイズ演奏! 昭和のロカビリー、ポップスを楽しもう! 詳細は裏面ご参照	1月29日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも参加できます
読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	翼がなくても 中山 七里 (双葉文庫)	2月2日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも参加できます
囲碁大会	文化講座 囲碁教室 講師 藤井二郎先生	囲碁で交流を深めよう 参加費1000円(昼食代含)当日徴収 詳細は裏面ご参照	2月5日(日) 9:00~16:30	2階 会議室	申し込み必要 1月31日迄 公民館へ
あの素晴らしい歌をもう一度!	アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様	熟年人気デュオと懐かしい歌を楽しもう! 楽しいトークと楽曲	2月12日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも参加できます
健康教室	書写・林田地域包括 支援センター様	①成年後見制度ってどんなもの? ②脳トレ体操	2月17日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも参加できます

1月の社会福祉協議会 行事のご案内

(コロナ感染状況により中止の可能性あります)

ふれあい給食 新規参加希望の方は地域の民生委員へ	1月23日(月) 11:30~13:30 曾左公民館2階	あんばんまん広場 季節の遊び: 昔の遊びと今の遊びを楽しみましょう!	1月28日(土) 10:00~12:00 曾左幼稚園 遊戯室
ふれあいサロン 100円で超豪華 トースト・バナナヨーグルト ゆで卵・飲物	1月15日(日) 9:30~11:30 曾左公民館2階	なかよしランド	1月はお休み 次回は2月7日

今年も曾左小学校と共催で3年生に地域学習を実施しました。公民館人形劇教室に「人形劇 弁慶」、圓教寺十地院住職 吉田靖順様から「圓教寺と鬼追いの関係」の話し、圓教寺鬼係の梅津良彦様に「鬼追い会式」について解説していただきました。①鬼追いは開祖 性空上人が1007年に亡くなられたあと始まり、千年の歴史がある ②赤鬼(若天護法童子)は毘沙門天の化身、青鬼(乙天護法童子)は不動明王の化身で書寫山の守護神 ③書寫山に弁慶がいたこと ④弁慶は焼失した圓教寺の復興のため千本の刀狩りを行った など学び、郷土愛を育みました。



ひしゃもんてん すかた か
毘沙門天が姿を変えた
あかおに わかてん ごほう どうじ
赤鬼(若天護法童子)



ぶどうみょうおう すかた か
不動明王が姿を変えた
あおおに おとてん ごほう どうじ
青鬼(乙天護法童子)



1月・2月の講座案内

オールデイズ バンド ライブ



アマチュア・バンド キングチェリーズのライブ・コンサートです。昭和のオールデイズや懐かしのニューミュージックなど全12曲を演奏予定です。存分に楽しんでいただけたらと思いますので、ぜひおいでください。

日時: 1月29日(日) 13:30~15:00 予定楽曲・・・ 素敵な16歳 オーキャロル ダイアナ シーオブラブ トッティフルutti 君の瞳に恋してる スイートメモリーズ ジョニービーグッド など
場所: 曾左公民館 2階会議室
無料 どなたでも参加できます



介護予防音楽教室

懐かしの歌で
リフレッシュ&脳トレ!

1月25日(水) 10:00~11:30
曾左公民館 2階 会議室
講師: 井垣 美奈 先生
(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)



とにかく楽しいです!
元気がでますよ!

季節の童謡や昭和の名曲を楽しみます。曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消できますよ!

囲碁大会



囲碁で交流を深めよう!

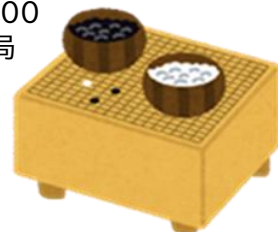
2月5日(日) 9:00~16:00 曾左公民館 2階 会議室
参加費:1,000円(昼食代等を含む)当日徴収
申込締切:1月31日 下の参加申込書 又は 電話にて公民館へ申込み

☆スケジュール

9:00 9:30 ~ 12:00~13:00 ~ 16:00
集合 午前対局 2局 昼食 午後対局2局

☆対局方法

A組とB組に分け変則リーグ戦4局打、点数制
組合せは事務局で決定、(1局目は抽選)
2局目以降は勝者同士(星の潰し合い)が対戦
ハンディ戦 互選は先番が6目半のコミ出し
一段(一級)差1子の置き碁、持碁は後番の勝ち
対局時間は1局1時間10分程度、長い時は30秒読み 又は 判定とする



切り取り

2月5日(日) 曾左公民館囲碁大会 参加申込表 (締切1月31日)

曾左公民館 ☎・FAX共 266-8736

氏名	段 または 級 記入	電話番号	町名