

# 曾左公民館だより(3月号)

人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館  
 令和5年(2023年)2月20日発行《第408号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)  
 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736  
 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

## 3月・4月の教養講座・地域講座

どなたでも参加できます (コロナ感染状況により中止の可能性あります)

講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	眠り人形 向田 邦子 (文春文庫)	3月2日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 健康教室	書写・林田地域包括 支援センター様	①肺炎防止 ~口腔の健康を知る~ ②脳トレ体操	3月17日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 コンサート 音楽を楽しもう!	アマチュア音楽家 ハリスターズ様 かやーず様 後藤君&藤田君	昭和のヒット曲 ライブ フォークソング、歌謡ポップスなど 詳細は裏面ご参照	3月26日(日) 13:30~15:30	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 令和5年度 文化講座 開講記念講演	書寫山圓教寺 長史 大樹玄承様	書寫山圓教寺 新春 夢の書『照』 詳細は裏面ご参照	4月2日(日) 10:00~10:40	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	海峡の光 辻 仁成 (新潮文庫)	4月6日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 男の料理教室	文化講座 料理教室 講師 細岡恵子先生	季節の料理を作しましょう エプロン 三角巾 タオル 持参 詳細は次月号に記載	4月18日(火) 10:00~12:00	2階 調理室	申し込み要 4月13日迄 公民館へ 材料費500円
 健康教室	前 安室公民館長 元 看護師長 花田明美様	健康教室 公民館の保健室 生活習慣病予防教室 詳細は次月号に記載	4月21日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 春の歌 コンサート	アマチュア音楽家 の皆さん	アマチュア音楽家の皆さんが 春の情景を歌い、演奏します 春の歌をみんなで歌いましょう 詳細は裏面ご参照	4月30日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます

## 3月の社会福祉協議会 行事のご案内

(コロナ感染状況により中止の可能性あります)

 ふれあい給食 新規参加希望の方は 地域の民生委員へ	3月27日(月) 11:30~13:30 曾左公民館2階	 あんぱんまん広場 1年間の成長を お祝いしましょう!	3月25日(土) 10:00~12:00 曾左幼稚園 遊戯室
 ふれあいサロン 100円で超豪華 トースト・バナナヨーグルト ゆで卵・飲物	3月19日(日) 9:30~11:30 曾左公民館2階	 なかよしランド おもちゃで自由遊び、体操 シアター「はたらくるま」など	3月7日(火) 10:00~11:15 曾左公民館1階 次回 4月4日

日時： 3月26日(日)13:30～15:30

昭和時代にヒットした歌謡曲やポップス、フォークソングを4組11人の方がご公演される素晴らしいコンサートです。ぜひご来場ください。

場所： 曾左公民館 2階会議室

① ハリスターズ さん

亜麻色の髪の乙女、恋の季節など昭和の歌謡ポップス



② かやーず さん

(名定さんと壺坂さん) なごり雪や卒業写真など70年代フォーク



③ 後藤君と藤田君

70年代フォーク かぐや姫や風などの楽曲。澄みきった歌声が魅力！



記念講演 書寫山圓教寺 新春夢の書『照』 大樹玄承 長史様

日時： 4月2日(日)10:00～10:40

場所： 曾左公民館 2階会議室

令和5年度 曾左公民館文化講座の『開講式記念講演』として、書寫山圓教寺 第141世 長史(住職) 大樹玄承 様に 圓教寺 新春 夢の書『照』(てらす) についてご講演をしていただきます。

… 新春夢の書とは …

新年への希望を込めた漢字1字を大書する行事「新春夢の書」元旦午前0時頃、摩尼殿において、長史が一年の希望を表す漢字を書きあげます。新年に当たり、明るい一年を願っての揮毫です。



講座生以外の一般の方も受講できますので、ぜひご参加ください。



新舞踊



スポーツダンス



空手



ヨガ



健康体操



太極拳



カラオケ



手編み

曾左公民館

# 文化講座生 大募集

あなたも 趣味を楽しみ 彩り豊かな人生を送りませんか！

お申込みは曾左公民館まで ☎/FAXとも 079-266-8736  
いつからでも受講できます。まずはご見学ください。

新たに、3B体操教室・池坊いけばな教室・ちぎり絵教室 が始まります。



3B体操



尺八



らくらくピアノ



パッチワーク



やさしい色紙絵



油絵・水彩画



書道



ちぎり絵



英語・英会話



籐芸



囲碁  
初級囲碁



華道 3講座  
未生御流・御室流・池坊



山野草と  
ミニ盆栽



おとなの茶の湯  
子どもの茶の湯



パソコン 3講座  
1年生・初級・実用



料理 女性・男女