

令和5年度（2023年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 曾左 公民館】 TEL 079-266-8736

NO	講座名（科目）	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	曾左空手道	1・2・3 火	18:00~20:00	3
2	心と体の健康体操	1・2・3 火	9:30~12:00	3
3	手編み	2・4 火	9:30~12:00	2
4	籐工芸	2・4 火	9:30~12:00	2
5	料理A（対象：女性のみ）	2 火	10:00~12:00	1
6	池坊いけばな	1・2・3 火	19:00~21:00	3
7	3B体操	1・3 火	15:00~17:00	2
8	英語	1・3 水	10:00~12:00	2
9	らくらくピアノA	1・3 水	13:00~14:30	2
10	らくらくピアノB	1・3 水	14:45~16:15	2
11	山野草とミニ盆栽	1・3 水	14:00~16:00	2
12	パソコン1年生	2・4 水	10:00~12:00	2
13	新聞紙ちぎり絵	2・4 水	10:00~12:00	2
14	初級囲碁	1・2・3 木	9:00~12:00	3
15	水彩画	1・2・3 木	13:00~16:00	3
16	パッチワーク	1・3 木	9:30~12:00	2
17	パソコンA（初級）	2・4 木	10:00~12:00	2
18	パソコンB（実用文書作成）	2・4 木	13:30~15:30	2
19	料理B（対象：男女）	1 木	10:00~12:00	1
20	おとなの茶の湯	1 木	14:00~15:30	1
21	太極拳	1・2・3 金	13:30~15:00	3
22	スポーツダンス	1・2・3 金	15:30~17:00	3
23	新舞踊（鵬扇流）	1・2・3 金	13:00~17:00	3
24	コアチューニング&ヨガ	2 金 / 4 土	10:30~12:00	2
25	やさしい色紙絵	1・4 土	9:30~12:00	2
26	書道	1・2・3 土	10:00~12:00	3
27	英会話	1・2・3 土	10:00~12:00	3
28	華道（未生御流）	1・3 土	15:30~17:00	2
29	尺八（都山流）	1・2・4 土	13:00~15:00	3
30	カラオケ	1・3・4 土	13:00~15:00	3
31	華道（御室流）	1・3 土	10:00~12:00	2
32	子どもの茶の湯（表千家）	2 土	10:00~12:00	1
33	囲碁A	1・3 日	9:00~12:00	2
34	囲碁B	2・4 日	9:00~12:00	2