

# 曾左公民館だより(5月号)



人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館  
 令和5年(2023年)4月20日発行《第410号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)  
 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736  
 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

## 5月・6月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生	音楽のチカラを活用して 健康増進を図りましょう！ <small>詳細は裏面ご参照</small>	5月10日(水) 13:30~15:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	夏への扉[新刊] ロバート・A・ハインライン (ハヤカワ文庫SF)	5月11日(木) 10:00~12:00	2階 調理室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
公民館長杯争奪 ゲートボール大会	曾左校区 ゲートボールの会 大塚様	ゲートボールを楽しもう！	5月17日(水) 8:20~12:00 雨天時5月24日	菅生台公園 ゲートボール場	チーム毎に ゲートボールの会 に申し込み
健康教室	書写・林田地域包括 支援センター	くすりとの上手な つき合い方/ 脳トレ体操	5月19日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
あの素晴らしい 歌をもう一度！	アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様	人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう！ 楽しいトークと合唱 <small>詳細は裏面ご参照</small>	5月21日(日) 14:00~15:30	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
公民館長杯争奪 グランドゴルフ大会	曾左シニアクラブ 役員様	グランドゴルフを 楽しもう！ <small>詳細は裏面ご参照</small>	5月23日(火) 受付8:30~ 雨天時5月26日	書写 中央公園 グランド	申し込み必要 裏面に申込 方法記載
スマホ教室① スマホ教室②	NTTドコモ辻井店 アドバイザー 内藤様	スマホの使い方を知り もっと便利な生活に！	①5月30日(火) 14:00~15:30 ②6月27日(火) 14:00~15:30	2階 会議室	申し込み必要 4月30日(日) までに公民館へ 先着20人
読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	樽とタタン 中島 京子 (新潮文庫)	6月1日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
圓教寺の歴史	書寫山圓教寺 塔頭 十地院住職 吉田靖順様	書寫山圓教寺の 歴史と文化財 ① <small>詳細次月号</small>	6月10日(土) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
健康教室	書写・林田地域包括 支援センター	認知症予防について / 脳トレ体操	6月16日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
公民館長杯争奪 輪投げ大会	曾左シニアクラブ 役員様	輪投げで楽しもう！ <small>詳細は裏面ご参照</small>	6月23日(金) 受付8:30~ 雨天時6月27日	書写 中央公園 グランド	申し込み必要 裏面に申込 方法記載
オールデイズ バンドライブ	アマチュアバンド キングチェリーズ	懐かしいオールデイズ演奏！ 昭和の歌謡曲や洋楽 <small>詳細次月号</small>	6月25日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます

# 5月の社会福祉協議会 行事のご案内

(コロナ感染状況により中止の可能性がありますが)



**ふれあい給食** 5月22日(月)  
11:30~13:30  
新規参加希望の方は  
地域の民生委員へ  
曾左公民館2階



**あんぱんまん広場** 5月27日(土)  
10:00~12:00  
絵本で子育て:  
いろいろな絵本を楽しみましょう!  
曾左幼稚園 遊戯室



**ふれあいサロン** 5月21日(日)  
9:30~11:30  
100円で超豪華  
トースト・バナナヨーグルト  
ゆで卵・飲物  
曾左公民館2階



**なかよしランド** 5月2日(火)  
10:00~11:30  
おもちゃで自由遊び、体操  
シアター「ぞうくんのさんぽ」など  
曾左公民館1階  
次回 6月6日

## トピックス

### 曾左公民館 文化講座 学習発表会 (舞台発表)

3月5日 曾左幼稚園遊戯室にて文化講座9講座と人形劇教室が学習成果を演技発表し、地域の皆様に観ていただきました。新型コロナウイルスで4年ぶりの開催となり、どの発表も気持ちがこもった素晴らしい演技でした。また、観客席も終始満席で、演技者と観客が一体となって盛り上がり楽しんだ発表会になりました。



太極拳



鵬扇流 新舞踊



スポーツダンス

## 5月・6月の講座

### 介護予防音楽教室

**懐かしの歌で  
リフレッシュ&脳トレ!**  
5月10日(水) 13:30~15:00  
曾左公民館 1階 和室  
講師: 井垣 美奈 先生  
(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)



**とにかく楽しいです!**  
季節の童謡や昭和の名曲に  
合わせて身体を動かして脳  
を刺激、若返りを目指します。

### あの素晴らしい歌をもう一度

**懐かしい歌を楽しもう**  
5月21日 (日) 14:00~15:30  
曾左公民館 2階会議室

中西さん・高坂さんのデュオ、大変人気の  
ライブです。演奏に合わせて『あの素晴らしい  
歌』を皆で歌い、ストレスを発散し大  
いに楽しみましょう!  
テーマソングは勿論!  
『あの素晴らしい愛を  
もう一度』です!!



### 山野草展のご案内

曾左公民館「山野草とミニ盆栽」教室  
が『山野草展』を開催します。是非ご  
見学ください。 見学無料  
日時:5月13日(土)9:30~16:30  
5月14日(日)9:30~16:00  
会場:書写の里 美術工芸館  
和室「交流庵」 267-0301



### 公民館長杯争奪 グランドゴルフ大会

開催日時: 5月23日(火) 雨天時 5月26日(金)  
受付 8:30~ 開会式 9:00~  
場 所 : 書写中央公園 グランド  
申込方法: ☆曾左校区シニアクラブの方  
各地区のシニアクラブ役員へ指定日まで  
☆一般の方 下の申込用紙で公民館まで  
締切 5月10日  
☎・FAXでも可(☎FAX共 266-8736)  
持参用具: クラブ・筆記用具・マーカー・台紙(下敷)



きりとり

### グランドゴルフ大会 参加申込書

町 名	
氏 名	
生 年 月 日	S・H . .
性 別	男性 . 女性
電 話 番 号	
貸クラブ要否	要 . 否

### 公民館長杯争奪 輪投げ大会

開催日時: 6月23日(金) 雨天時 6月27日(火)  
受付 8:30~ 開会式 9:00~  
場 所 : 書写中央公園 グランド  
申込方法: ☆曾左校区シニアクラブの方  
各地区のシニアクラブ役員へ指定日まで  
☆一般の方 下の申込用紙で公民館まで  
締切 6月10日  
☎・FAXでも可(☎FAX共 266-8736)



きりとり

### 輪投げ大会 参加申込書

町 名	
氏 名	
生 年 月 日	S・H . .
性 別	男性 . 女性
電 話 番 号	
備 考	