

# 曾左公民館だより(8月号)

人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館  
 令和5年(2023年)7月20日発行《第413号》 姫路市立曾左公民館(月曜休館)  
 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736  
 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください



## 8月・9月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
 相続講座	司法書士 西川英彰様	迫る相続登記義務化! 知識を得るきっかけを!	8月6日(日) 10:00~12:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 圓教寺の歴史	書寫山圓教寺 塔頭 瑞光院 住職 藤本祖暢様	圓教寺の歴史と文化財③ 性空上人の時代	8月6日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 健康教室	書写・林田地域 包括支援センター	騙されないで 悪徳商法! / 脳トレ体操	8月18日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 あの素晴らしい 歌をもう一度!	アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様	人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう! 詳細は裏面ご参照	8月20日(日) 14:00~15:30	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生	音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう! 詳細は裏面ご参照	8月29日(火) 13:30~15:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	凍りのクジラ 辻村 深月 (講談社文庫)	9月7日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 圓教寺の歴史	書寫山圓教寺 塔頭 瑞光院 住職 藤本祖暢様	圓教寺の歴史と文化財④ 性空上人 入寂後の時代	9月9日(土) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 健康教室	書写・林田地域 包括支援センター	高齢者 交通安全教室 / 脳トレ体操	9月15日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 男の料理教室	文化講座 料理教室 講師 細岡恵子先生	季節の料理を作りましょう エプロン 三角巾 タオル 持参 詳細は次月号	9月19日(火) 10:00~12:00	2階 調理室	申し込み要 9月14日迄 公民館へ 材料費500円
 昭和歌謡バンド コンサート	アマチュアバンド 小鳥と少年	古き良き時代の昭和歌謡曲 をお届けします 詳細は次月号	9月24日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます

## 8月の社会福祉協議会 行事のご案内

	<b>ふれあい給食</b> 新規参加希望の方は 地域の民生委員へ	8月28日(月) 11:30~13:30 曾左公民館2階		<b>あんぱんまん広場</b>	8月はお休み 次回9月23日(土) 曾左幼稚園 遊戯室
	<b>ふれあいサロン</b> 100円で超豪華 トースト・バナナヨーグルト ゆで卵・飲物	8月20日(日) 9:30~11:30 曾左公民館2階		<b>なかよしランド</b> おもちゃで自由遊び、体操 シアター「くいしんぼうおぼけ」	8月1日(火) 10:00~11:30 曾左公民館1階 次回 9月5日

## 6月のトピックス

## 公民館長杯争奪 輪投げ大会

6月23日(金) 曇り空の涼やかな天候の中、43人の方が楽しく競技されました。女性優勝は書写南の田中英子さん、男性優勝は東坂の岡山昌彦さんでした。運動や地域交流されると心身の健全化、介護や認知症の予防につながりますので、どんどん参加してくださいね。



田中さん 岡山さん

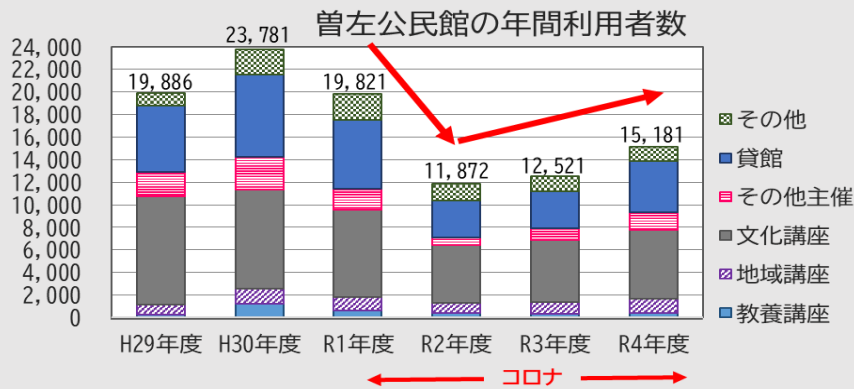


### 令和5年度 館長杯争奪 輪投げ大会 成績

女性の部			男性の部		
順位	氏名	町名	順位	氏名	町名
優勝	田中英子	書写南	優勝	岡山昌彦	東坂
2位	川口光代	田井	2位	藤原宏一	書写南
3位	竹中高子	東坂	3位	小椋 稔	書写南
4位	古谷八寿子	中尾	4位	馬場雅彦	北夢前台
5位	河本高子	菅生台	5位	吉岡則義	東坂
6位	木村裕子	東坂	6位	中村 實	公民館
7位	米澤真千子	田井	7位	八木 潔	田井
8位	八木幸子	中尾	8位	川口英一	田井
9位	岡山千鶴	東坂	9位	永安正明	東坂
10位	和田涼子	田井	10位	小林 勉	書写南

## 曾左公民館のご利用状況

地域の皆さん、曾左公民館をご利用いただき有難うございます。公民館では①教養講座(一般教養やスマホ教室・介護予防音楽など)②地域講座(円教寺の歴史・コンサート・健康教室・暮らし楽しく教室・子育て講座など)③文化講座34教室などを開催し『楽しく 集う 学び 地域交流の場』として活動しています。年間 延べ約2万人の方がご利用されていますが、下グラフのように 令和2年2月からの新型コロナ感染症の影響で 令和2年度・3年度は激減し、現在は回復傾向です。楽しく&元気の出る講座をいっぱい開催していますので是非 曾左公民館をご利用ください。



## 曾左校区人権学習 町別学習会 日程

ヤングケアラーの映画を鑑賞し 話し合います

実施日時	自治会	会場
8/18(金) 19:00~	西坂	西坂公民館
	書写南	書写南集会所
	ニュー書写 中尾 北夢前台	中尾公民館
8/20(日) 18:00~	東坂	東坂公民館
8/20(日) 19:00~	田井 田井台	田井公民館
8/25(金) 19:00~	菅生台 菅生台県住 菅生台市住	菅生台公民館
8/26(土) 19:00~	書写東	書写東集会所
	書写台1丁目 書写台2丁目 ビレッジハウス 書写台3丁目 " " 県住 美ノ脇	書写台2丁目 集会所

## あの素晴らしい歌をもう一度

### 懐かしい歌を楽しもう

8月20日(日) 14:00~15:30

曾左公民館 2階会議室

中西さん・高坂さんのデュオ、大変人気のライブです。演奏に合わせて『あの素晴らしい歌』を皆で歌い、ストレスを発散し大いに楽しみましょう！  
テーマソングは勿論！『あの素晴らしい愛をもう一度』です！！



## 8月の講座案内

## 介護予防音楽教室

### 懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ!

8月29日(火) 13:30~15:00

曾左公民館 1階 和室

講師: 井垣 美奈 先生

(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)

とにかく楽しいです!

季節の童謡や昭和の名曲に合わせて歌い、クイズや身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。

