

曾左公民館だより(11月号)



人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和5年(2023年)10月20日発行《第416号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

11月・12月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
 人形劇「弁慶」 書寫山圓教寺 「鬼追いのはなし」	人形劇教室様 圓教寺十地院住職 吉田靖順様 鬼追い会式保存会 梅津良彦様	①書寫山と弁慶の関わり ②圓教寺鬼追い会式を知ろう 曾左小学校と共催 小学3年生学習「書写の地に学ぼう」	11月2日(木) 10:40~12:20	曾左小学校 体育館	申し込み不要 一般の方も 受講できます
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	偶然の祝福 小川 洋子 (角川文庫)	11月9日(木) 10:00~12:00	2階 調理室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 書寫山圓教寺 の歴史学習	書寫山圓教寺 十地院 住職 吉田靖順様	書写中学校と共催 中学1年生郷土学習 「圓教寺の歴史を知る」	11月9日(木) 11:30~12:20	書写中学校 体育館	申し込み不要 一般の方も 受講できます
 パタンク大会	曾左シニアクラブ 役員様	パタンクを楽しもう!	11月14日(火) 受付8:30~ 雨天時11月17日	書写中央 公園 グラウンド	申し込み必要 締切済み
 健康教室	書写・林田地域包括 支援センター様	フレイルを予防する運動療法 / 脳トレ	11月17日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 書寫山圓教寺 歴史ウォーク	書寫山圓教寺 住職 大樹玄承様	紅葉の書写山 圓教寺の文化財を訪ねて 詳細は先月号に記載済み	11月25日(土) 13:30~15:30	書寫山 圓教寺 現地集合	申し込み必要 締切11月10日 先着30名
 あの素晴らしい 歌をもう一度!	アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様	人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう! 裏面参照	11月26日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生	音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう! 裏面参照	11月30日(木) 13:30~15:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 プリザーブド フラワー教室	アートフラワー講師 椿 早苗先生 中井良子先生	お正月飾りを作りますよ! 材料代 2,500円 裏面ご参照	12月3日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	11月20日まで 公民館へ 先着15名
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	センセイの鞆 川上 弘美 (文芸春秋)	12月7日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 子ども 生け花教室 (子どもだけでOK)	文化講座 おとなの茶の湯講師 梶 充恵先生	クリスマスのアレンジメント を作ります 工作ハサミ、コンビニ袋 持参 材料費500円 裏面ご参照	12月10日(日) 9:30~11:00	2階 会議室	12月5日まで 公民館へ 先着20人
 冬の歌 コンサート	アマチュア音楽家 の皆さん	アマチュア音楽家の皆さんが 冬の情景を歌い、演奏します 冬の歌をみんなで歌いましょう	12月10日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 健康教室	書写・林田地域包括 支援センター様	認知症と脳卒中の関係 / 脳トレ	12月15日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 男の料理教室	文化講座 料理教室 講師 細岡恵子先生	季節の料理を作ろう! エプロン 三角巾 タオル 持参 材料費500円	12月19日(火) 10:00~12:00	2階 調理室	申し込み要 12月14日迄 公民館へ

11月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

11月27日(月)11:30~
曾左公民館2階



あんぱまん広場

11月25日(土)10:00~
曾左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン

11月19日(日)9:30~
曾左公民館2階



なかよしランド

11月7日(火)10:00~
曾左公民館1階 次回12月5日

9月のトピックス

曾左地区 敬老大会が開催されました

9月18日 敬老の日 曾左小体育館にて『曾左地区 敬老大会』が社協曾左支部主催、連合自治会共催で開催されました。東洋大学付属中・高等学校吹奏楽部と応援指導部によるオープニング、清元市長様はじめご来賓ご祝辞に続き、曾左小学校児童、曾左幼稚園児、ひまわり保育園児、真愛幼稚園児、書写認定こども園児、書写中吹奏楽部、県立大ストリングオーケストラ部など 姫路随一の文教地区ならではの演奏や演技のあと、音楽療法士 井垣美奈先生による『懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ』、シメはビンゴ大会 大いに楽しめました。



社協 中西支部長 ご挨拶



土山連合自治会長 ご挨拶



ご長寿のお祝いを受けられた皆さん

あの素晴らしい歌をもう一度

11月・12月の講座案内

介護予防音楽教室

懐かしい歌を楽しもう！

11月26日（日） 13:30～15:00
曾左公民館 2階会議室

中西さん・高坂さんのデュオ、大変人気のライブです。演奏に合わせて『あの素晴らしい歌』を皆で歌い、ストレスを発散し大いに楽しみましょう！ テーマソングは勿論！『あの素晴らしい愛をもう一度』です！！



懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ！

11月30日（木） 13:30～15:00
曾左公民館 1階 和室
講師：井垣 美奈 先生

（日本音楽療法学会認定 音楽療法士）

とにかく楽しいです！

季節の童謡や昭和の名曲に合わせて歌い、クイズや身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。



子ども生け花教室

Xmasのアレンジメントを作ります

12月10日（日） 9:30～11:00
講師：梶 充恵 先生

今年も子どもたちのお楽しみ！
梶 充恵先生の『子ども生け花教室』
がやってきました。きれいなXmas
のアレンジメントを作しましょう！



プリザーブドフラワー教室



お正月飾りを作しましょう！

12月3日（日） 13:30～15:00



講師：椿 早苗 先生
中井 良子 先生

今年はとても上品な
正月飾りを製作します
他のシーズンにも飾れる
素敵な逸品です！

大きさ 縦 約20cm
横 約30cm

申込要 11月20日まで
先着15名

材料費 2,500円

曾左公民館の玄関に
サンプルを展示しています

