

曾左公民館だより(12月号)



人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和5年(2023年)11月20日発行《第417号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください



12月・1月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

| 講座名 | 講師 | テーマ | 日時 | 場所 | 申し込み |
|------------------------|-------------------------------|---|--------------------------|-----------|---------------------------|
| プリザーブドフラワー教室 | アートフラワー講師 椿 早苗先生 中井良子先生 | お正月飾りを作しましょう! 材料代 2,500円 | 12月3日(日) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申し込み 締切りました |
| 読書教室 | 図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生 | センセイの鞆 川上 弘美 (文芸春秋) | 12月7日(木) 10:00~12:00 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 子ども生け花教室 (子どもだけでOK) | 文化講座 おとなの茶の湯講師 梶 充恵先生 | クリスマスのアレンジメント を作ります 工作ハサミ、コンビニ袋 持参 材料費500円 裏面ご参照 | 12月10日(日) 9:30~11:00 | 2階 会議室 | 12月5日まで 公民館へ 先着20人 |
| 冬の歌コンサート | アマチュア音楽家の 皆さん | アマチュア音楽家の皆さんが 冬の情景を歌い、演奏します 冬の歌をみんなで歌いましょう 裏面ご参照 | 12月10日(日) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 健康教室 | 書写・林田地域包括 支援センター様 | 認知症と脳卒中の関係 / 脳トレ | 12月15日(金) 10:00~11:30 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 男の料理教室 | 文化講座 料理教室 講師 細岡恵子先生 | 季節の料理を作ろう! エプロン 三角巾 タオル 持参 材料費500円 裏面ご参照 | 12月19日(火) 10:00~12:00 | 2階 調理室 | 申し込み要 12月14日迄 公民館へ |
| 新春カラオケ大会 | 文化講座 カラオケ教室講師 川口守生先生 | カラオケを楽しもう! 裏面ご参照 | 1月7日(日) 13:00~16:00 | 2階 会議室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 読書教室 | 図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生 | 蒼ざめた馬を見よ 五木 寛之 (文春文庫) | 1月11日(木) 10:00~12:00 | 2階 調理室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 健康教室 | 書写・林田地域包括 支援センター様 | 新春運動会! | 1月19日(金) 10:00~11:30 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| オールデイズバンドコンサート | アマチュアバンド キングチェリーズ の皆さん | 懐かしいオールデイズ演奏 昭和の和洋曲を楽しみましょう! 詳細は次月号で | 1月28日(日) 13:30~15:00 | 2階 会議室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |
| 懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ | 日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生 | 音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう! 詳細は次月号で | 1月30日(火) 10:00~11:30 | 1階 和室 | 申し込み不要 どなたでも 参加できます |

12月の社会福祉協議会 行事のご案内

| | | | |
|--|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| ふれあい給食 新規参加希望の方は 地域の民生委員へ | 12月18日(月) 11:30~13:30 曾左公民館2階 | あんぱんまん広場 クリスマス会: 音楽の生演奏と 紙芝居を楽しみましょう! | 12月16日(土) 10:00~12:00 曾左幼稚園 遊戯室 |
| ふれあいサロン 100円で超豪華 トースト・バナナヨーグルト ゆで卵・飲料 | 12月17日(日) 9:30~11:30 曾左公民館2階 | なかよしランド おもちゃで自由遊び、体操、わらべ歌 シアター「あわてんぼうのサンタクロース」 (1月はお休み) | 12月5日(火) 10:00~11:30 曾左公民館1階 |

特殊詐欺の被害が続いています。令和5年8月末現在、兵庫県下の被害は796件、約12億5,000万円、また姫路市内では41件、約1億480万円です。(姫路署調べ)

最近では、電気協会や携帯電話会社をかたり、固定電話に着信があり、自動ガイダンスで「電気料金が未納です。2時間後に電気が使えなくなります。次のステップに進むために「1」を押してください。」などの音声流れます。犯人の指示通りに進むと電話口で警察官をかたり、「詐欺の疑いがある。キャッシュカードを預かり調べるので、封筒に入れて自宅ポストに入れるように」などと言って、キャッシュカード等を盗んでいきます。また、「紙幣番号を確認するので現金を振り込んで」などと言って、ATMへ誘導し、現金を振り込ませてだましとることもあります。

犯人からの電話に出ないことが重要なので、常時留守番電話設定にしてください。



姫路警察署特殊詐欺被害防止啓発キャラクター
「白鷺とめ太郎」

12月・1月の講座案内

冬の歌コンサート

冬の歌をみんなで歌いましょう！

12月10日(日) 13:30~15:00

曾左公民館 2階会議室

5組13人のご出演です。一緒に楽しみましょう！

①ひとみん

寒い朝 優しさに包まれたなら他



③なんちゃん

いい日旅立ち かかし他



②すきま風

22歳の別れ イチゴ白色をもう一度他



④リュウグウノツカイ

風 枯れ葉の中で 夕陽よやすみ他



⑤たつのケーナの会

コンドルは飛んでいく ランバダ他



曾左10月の風物詩



10月8日 東坂秋祭り 神輿巡行 書写の里 美術工芸館前にて

男の料理教室

メニュー：季節の料理を作ろう！

12月19日(火) 10:00~12:00

曾左公民館 2階 調理室

講師：細岡 恵子 先生

(文化講座 料理教室 講師)

忙閑
有中

男も 料理ができれば
人生もっと楽しいかも！
閑有る ご貴兄 ご参加を



申込み要 12月14日迄に公民館へ
材料費500円当日徴収

新春カラオケ大会

新春の午後のひととき、カラオケで楽しもう！

1月7日(日) 13:00~16:00

曾左公民館 2階 会議室

講師：川口 守生 先生

(文化講座 カラオケ教室 講師)



どなたでも参加できます。
奮ってご参加ください！

