曽左公民館だより（3月号）

人と人 地域と人をむすぶ 公民館、 集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和5年（2024年）2月20日発行《第420号》姫路市立曽左公民館（月曜休館）

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL･FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または そさこうみんかん 曽左公民館ホームページでご覧ください

3月･4月の教養講座･地域講座　どなたでも参加できます

講　座　名	講　師	テ　ー　マ	日　時	場 所	申し込み
読 書 教 室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	ありがとう、さようなら 瀬尾まいこ（角川文庫）	3月7日(木) 10:00～12:00	1 階 和 室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
健 康 教 室	書写･林田地域包括 支援センター様	騙されないで！ 悪質商法！ / 脳トレ	3月15日(金) 10:00～11:30	1 階 和 室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
♬ コンサート ♬ 音楽を楽しもう	松本卓尚様 JAN×3 様 ツボ＆オッポ 様 デニスバード 様	昭和のヒット曲 ライブ フォークソング、歌謡ポップスなど 詳細は裏面ご参照	3月24日(日) 13:30～15:00	2 階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
読 書 教 室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	セイロン亭の謎 平岩 弓枝（文春文庫）	4月4日(木) 10:00～12:00	1 階 和 室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
令和5年度 文化講座 開講記念講演	書寫山圓教寺 長吏 大樹玄承様	書寫山圓教寺 新春 夢の書『 恕 ゆるす 』 詳細は裏面ご参照	4月14日(日) 10:00～10:40	2 階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
男の料理教室	文化講座 料理教室 講師 細岡恵子先生	季節の料理を作ろう！ エプロン 三角巾 タオル 持参 材料費500円　裏面ご参照	4月16日(火) 10:00～12:00	2階 調理室	申し込み要 4月11日迄 公民館へ
健 康 教 室	前 安室公民館長 元 看護師長 花田明美様	公民館の保健室 生活習慣病予防教室シリーズ 詳細は次月号で	4月19日(金) 10:00～11:30	1 階 和 室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
昭和歌謡バンド コンサート	アマチュアバンド 小鳥と少年	古き良き時代の昭和歌謡曲 をお届けします 詳細は次月号で	4月28日(日) 13:30～15:00	2 階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
懐かしの歌で リフレッシュ＆脳トレ	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 井垣美奈先生	音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう！ 詳細は次月号で	4月30日(火) 13:30～15:00	1 階 和 室	申し込み不要 どなたでも 参加できます

3月の社会福祉協議会　行事のご案内

ふれあい給食
新規参加希望の方は
地域の民生委員へ
3月25日(月)
11:30～13:30
曽左公民館2階

あんぱんまん広場
人形劇 ＆ 1年間の
成長をお祝いしましょう！
3月23日(土)
10:00～12:00
曽左幼稚園 遊戯室

ふれあいサロン
100円で超豪華
トースト･バナナヨーグルト
ゆで卵･飲物
3月17日(日)
9:30～11:30
曽左公民館2階

なかよしランド
おもちゃで自由遊び、体操、わらべ歌
シアター「はたらくくるま」
3月5日(火)
10:00～11:30
曽左公民館1階
4月はお休み

3月・4月の講座案内

♪ コンサート ♪　音楽を楽しもう！

日時：3月24日(日)13:30～15:30
場所：曽左公民館　2階会議室

昭和時代にヒットした歌謡曲やポップス、フォークソングを4組10人の方がご公演される素晴らしいコンサートです。 ぜひご来場ください。

①松本卓尚さん

②ツボ＆オッポさん

③デニスバードさん

④JAN＊3(ジャンジャンジャン)さ

記念講演　書寫山圓教寺　新春夢の書『恕(ゆるす)』　大樹玄承 長吏

日時：4月14日(日)10:00～10:40
場所：曽左公民館　2階会議室

令和6年度 曽左公民館文化講座の『開講式記念講演』として、書寫山圓教寺　第141世 長吏（住職）大樹玄承 様に 圓教寺 新春 夢の書『 恕 』（ゆるす）についてご講演をしていただきます。

・・・ 新春夢の書とは ・・・

新年への希望を込めた漢字1字を大書する行事「新春夢の書」元旦午前0時頃、摩尼殿において、長吏が一年の希望を表す漢字を書きあげます。新年に当たり、明るい一年を願っての揮毫です。

講座生以外の一般の方も受講できますので、ぜひご参加ください。

曽左公民館 **文化講座生 大募集**

あなたも 趣味を楽しみ 彩り豊かな人生を送りませんか！

お申込みは曽左公民館まで ☎/FAXとも 079-266- 8736
いつからでも受講できます。 まずはご見学ください。