

2023

11月

# まどがた 公民館だより



第348号

姫路市立的形公民館

姫路市的形町の形1358-4

☎(Fax)(079)254-3293

文責 三木裕之

ひと雨ごとに風が冷たさを増し、空の青さに木の葉が舞い落ちる季節となりました。冬に向かう季節の変わり目は日中の寒暖差が大きい時期です。くれぐれもご自愛ください。先月の秋祭は、昼宮の夕刻に降雨があり、若干の寂寥感を伴いながらの終了となりましたが、無事に斎行されましたことは、ご同慶の至りです。



さて、今月はいよいよ当公民館の学習発表会があります。お誘いあわせの上ご来館いただき、講座生の日頃の成果をご高覧賜りますようご案内申し上げます。ほかにも歩こう会や里山探訪など、沢山の行事を予定しております。また、12月には「認知症」の勉強会を開催いたします。是非ご参加いただきますよう、お知らせいたします。

## 《11月のカレンダー》



日	曜	行事予定
1	水	ボウリング 手描友禅 ストレッチ 3B パッチワーク
2	木	洋裁
3	金	なかよしクラブ 自彊術 茶道 1 歩こう会
4	土	手芸教室 太極拳 茶道 A・B 連合自治会
5	日	パン教室 B・A
7	火	
8	水	こども園磯山 松嶋歌謡 あげは 民生委員会
9	木	健康体操 宮村加竹 洋裁 文化等
10	金	こども園磯山
11	土	里山会 学習発表会準備
12	日	学習発表会 (10時~15時)
14	火	スマホ教室 読み聞かせ ハワイアンフラ
15	水	まどがた広場 ボウリング 3B パッチワーク
16	木	健康体操 洋裁
17	金	童コーラス 自彊術 茶道教室 1
18	土	太極拳 茶道教室 2・3 パソコン教室
19	日	里山探訪 書道講座 料理教室 着物着付
21	火	
22	水	的小3登山 ボウリング 3B 松嶋歌謡 あげは
23	木	健康体操 宮村加竹 文化等
24	金	童コーラス
25	土	太極拳 書道教室 パソコン教室 囲碁
26	日	手作りパン A・B 俳句
28	火	ハワイアンフラ
29	水	健康音楽教室
30	木	

※月曜日は休館のため記載していません。

※第2・4月曜日は的形ふるさと里山会の定期活動日です。

## 学習発表会

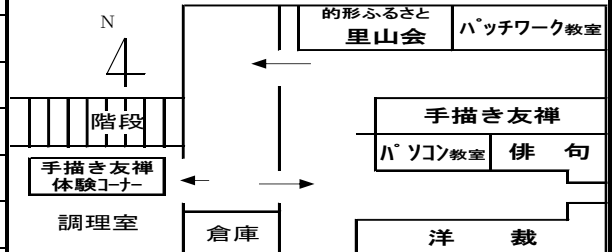


次のとおり開催いたします。是非お越しください。

日時:11月12日(日) 於:的形公民館

作品展	2階会議室他	午前10時~午後3時
お茶席	1階和室	午前10時~午後2時30分
焼芋販売	駐輪場	午前11時~売切れまで

## 2階 学習発表会作品展示会場



※お車でお越しの方は、公民館北側(消防分団の建物東側)の空地駐車場をご利用ください。

## 里山探訪



11月19日(日) (雨天中止)

午前9時スタート(午前で終了)

集合:午前8時50分 的形公民館(受付あり)

コース:公民館→泊山登山口→海嶽寺→磯山頂上→おんぱがふところ→パラグライダー基地→行基が鼻→マリンベルト→公民館(解散)

※的形ふるさと里山会会員が案内します。

## 歩こう会



11月3日(金)文化の日

集合:午前8時30分 旧JA的形駐車場

行先:番寺町 恒慶城跡 (雨天中止)

マイクロバスで移動、歴史散策します。

参加者は10月21日(土)に申し込まれた方。連合自治会とが-ツ21の担当者が引率します。

## 健康音楽教室



11月29日(水) 午前10時~11時30分

於: 的形公民館2階会議室

講師: 水砂恵先生(音楽療法士)

懐メロや季節の歌を歌って若返り、音楽脳トレや体操、楽器活動も取り入れリフレッシュします。フレイル予防に効果的です。※事前申込不要・どなたでもご参加ください。

## 坂の山ご来光拝観一日登山

清澄な空気をお楽しみください。

日の出 午前6時22分 <山上からの的形町と播磨灘を望む>

出発: 11月1日(水)

午前5時52分

集合: 柳池公園

※事前申込不要

~的形ふるさと里山会

員が引率します。~

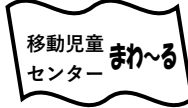


## なかよしランド

11月3日(金)

午前10時~

於: 的形公民館2階会議室(申込不要) <10月の状況>



## ふれあい読み聞かせ(お話の会)

11月14日(火)午前10時~於: 的形こども園

講師: 樋口 尚子先生(姫路おはなしの会会員)

事前に的形こども園にお申込みください。



## 的形町の世帯数の推移

<<連合自治会のデータを引用>>

右の表は過去10年間の的形町の12地区別世帯数の推移です。

地区別の増減では、8地区の世帯数が合計で58減少し、4地区(仮屋、鍋島、小島、地)の世帯数が合計で67増加しており、町全体では9世帯が増加しています。

公民館だより8月号で既報のとおり、この10年間で人口が765人減少(6,209人→5,444人)しているため、1世帯あたりの平均人数は3.0人→2.6人と減少しました。世帯数が増加し1世帯あたりの人数が減少しているという結果は、少子高齢化に伴う現象の一つで、1世帯の子供の数の減少や独居者の増加などが原因と考えられます。

年度地区	26	27	28	29	30	31	2	3	4	5
磯	29	28	26	26	26	25	25	23	23	23
籠	51	52	52	51	51	51	50	49	48	46
仮屋	234	233	230	239	231	231	231	241	241	242
鍋島	151	155	164	166	160	160	164	165	167	166
小島	608	608	612	617	613	613	630	630	630	630
地	223	228	227	225	231	238	241	248	248	245
北山河	112	110	108	106	104	102	102	102	99	97
南山河	174	177	173	170	169	168	169	165	162	162
岩鼻	22	23	22	21	21	21	19	17	16	16
大島	79	79	79	80	80	79	77	76	77	77
福泊	175	190	191	187	185	183	178	176	171	169
サンバ	206	206	207	206	206	204	201	205	205	200
合計	2,064	2,089	2,091	2,094	2,077	2,075	2,087	2,097	2,087	2,073

(サパティック的研発「サパ」と表記しました。)

## 12月の教養講座のお知らせ

日時: 12月9日(土)午前10時~11時

於: 的形公民館2階会議室

テーマ: 「認知症を学ぼう」

講師: 中澤あつ子先生

(大的地域包括支援センター看護師)

認知症の症状や認知症の人との接し方、あるいは認知症に関するご相談や治療などについて専門の看護師からお話を伺います。ご希望の方は、的形公民館にお申し込みください。

## 的形の地形・地質と自然災害のリスクの受講結果

9月24日に38名の方が標記講座を受講されました。

アンケートの回答があった34名の方々の状況は右表のとおりでした。講義の内容が「面白かった」が31名、「面白くなかった」が3名で、難易度は「わかった」が23名、「むずかしかった」が11名でした。学術的な話が難しかったようです。

受講者数38名(無回答4名)		
男性19名 女性15名		
年代	人数	割合
80歳代	8名	24%
70歳代	17名	50%
60歳代	3名	9%
50歳代以下	6名	17%



的形公民館俳句作品 九月 五十音順

秋日和幼は立ちて街ピアノ  
露草や路面電車が通りゆく  
菜切庖丁夫に替わりし大かぼちゃ  
はらからの父似母似や盆帰郷  
篠笛のAVEマリア聞く秋の寺  
小蟬かなしきまでに青きかな  
老に老演者と客と敬老日  
暁の空のさざ波鱗雲  
白寿への旅の途中の昼寝かな

石窪昭人  
嶋谷裕美子  
白井のり子  
新浜一代  
浜野美枝子  
原 英俊  
古阪ちづ子  
松岡早百合  
橋本正幸

## まのがた広場



11月15日(水)午前10時~

於: 的形公民館1階研修室(和室)

11月は人形劇です。お子様を連れてお越しください。事前申込不要です。

演者: 人形劇団「ねこのしっぽ」