

城乾公民館だより

令和5年3月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家6-1
☎ 297-6625

4月の講座案内

[教養講座] 「もっとスマホを活用しよう」
・日時 4月21日(金) 10:00~12:00
・講師 NTTドコモ スマホアドバイザー
今回はネットの使い方とカメラの使い方・動画のとり方を解説します。ご自身でお使いのスマホをお持ちください。スマホをお持ちでない方もOKです。無料。
4月7日より受付。先着20名限定。

[地域講座] 歴史教室 「姫路藩甲子の獄」
・日時 4月18日(火) 10:00~11:30
・講師 藤原 龍雄 先生(播磨学研究所)
「姫路藩甲子の獄」に焦点を当て、新しく発見された史料をひも解き紹介します。亀山雲平、河合惣兵衛、鞍掛寅二郎が登場します。

[地域講座] 歴史教室 「お夏清十郎ゆかりの地・野里」
・日時 4月28日(金) 10:00~11:30
・講師 埴岡 真弓 先生(播磨学研究所)
2月に予定していた講座をスライドして実施します。お夏清十郎物語の墓とされる比翼塚はなぜ慶雲寺に？隣接する野里校区の知っているようで知らない歴史を紹介します。城乾公民館で行います。

[地域講座] いきいき教室 「珈琲を楽しむ」
・日時 4月14日(金) 9:30~12:00
・講師 高濱 美栄 先生(コーヒーインストラクター)
珈琲はいれ方を少し変えるだけで味が違ってきます。おいしい珈琲と一緒に味わいましょう。3月31日(金)から受付。材料費500円。先着15名。準備物はコーヒーカップ2個、ケーキ皿、スプーン 豆の受け皿です。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(1)」
・日時 4月12日(水) 13:30~15:00
・講師 柴田 百代 先生(アイ・B・Cストレッチ代表)
暖かくなってきましたが、体調を崩しやすい時期です。ストレッチ体操でしっかり体調を整えましょう

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(1)」
・日時 4月19日(水) 10:00~12:00
・講師 移動児童センター 職員
おもちゃを使った自由遊び、季節のわらべうた遊び、そしてシアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

文化講座発表会のお礼
3月4日(土)、3月5日(日)に文化講座発表会を開催しましたところ、多くの皆様にご来館いただきました。舞台発表、展示発表ともこれまで取り組んできた成果を発揮できたものと思います。本当にありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。

378号 今月の絵手紙



令和5年5月の講座・行事予定

[教養講座] 「AEDの使い方講座」
・日時 5月19日(金) 11:00~12:00
・講師 姫路東消防署 職員
リーダーの会に引き続き実施しますが、一般の方の参加もOKです。

[教養講座] 「大人の鍵盤ハーモニカ」
・日時 5月30日(火) 10:00~11:00
・講師 多田真帆 白岩澄子 (ピアニカ演奏家)
女性二人によるピアニカ演奏会です。懐かしい曲も聴くことができます。

[地域講座] 歴史教室 「姫路城開城(1)」
・日時 5月16日(火) 10:00~11:30
・講師 藤原 龍雄 先生(播磨学研究所)
大政奉還から姫路城開城までに焦点をあてて、姫路藩はどのように行動したのかを紹介します。

[地域講座] 歴史教室 「野里の地を巡る」
・日時 5月12日(金) 13:30~15:00
・講師 埴岡 真弓 先生(播磨学研究所)
4月の講座で紹介した比翼塚をはじめ野里門跡、慶雲寺、雲松寺、誓光寺などを回ります。

[地域講座] いきいき教室 「男の料理(1)」
・日時 5月12日(金) 10:00~12:00
・講師 姫路保健所 いずみ会の皆さま
4月28日(金)より受付。先着10名、材料費700円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。申込は公民館まで。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(2)」
・日時 5月10日(水) 13:30~15:00
・講師 柴田 百代 先生(アイ・B・Cストレッチ代表)

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(2)」
・日時 5月17日(水) 10:00~12:00
・講師 移動児童センター 職員

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(1)」
・日時 5月2日(火) 14:00~15:00
・講師 移動児童センター 職員

※ 公民館は月曜日がお休みです。

4月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	土	カラオケ ・ パソコン	
2	日		
3	月	休館日	
4	火	くらしの花	
5	水		太極拳(経験者)
6	木	実用暮らしの書 ・ 絵手紙A ・ 着付け	太極拳(初心者) ・ 民謡
7	金		総合手芸
8	土	ヨガ ・ 茶道 I	発声体操 ・ 茶道 I
9	日		
10	月	休館日	
11	火	人形劇 ・ 絵手紙B	スケッチ
12	水	3B体操	健康教室 「ストレッチ体操(1)」
13	木	論語	気功体操 ・ 三味線 ・ 脳トレパズル
14	金	いきいき教室 「珈琲を楽しむ」	茶道 II
15	土	カラオケ ・ パソコン	
16	日	コーラス	
17	月	休館日	
18	火	歴史教室 「姫路藩甲子の獄」 くらしの花	
19	水	子ども教室 「なかよしランド(1)」	太極拳(経験者)
20	木	実用暮らしの書 ・ 絵手紙A ・ 着付け	太極拳(初心者) ・ 民謡
21	金	教養講座 「もっとスマホを活用しよう」	総合手芸
22	土	城乾らくらくサロン	茶道 I
23	日	コーラス	発声体操
24	月	休館日	
25	火	人形劇 ・ 絵手紙B	スケッチ
26	水	3B体操	
27	木	論語	気功体操 ・ 三味線 ・ 脳トレパズル
28	金	歴史教室 「お夏清十郎ゆかりの地・野里」	ヨガ 茶道 II
29	土		
30	日		