

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		歴史教室		いきいき教室		健康教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		史料に基づき郷土の歴史を探り、先人の生き方に学ぶ	一般(成人)	興味・関心、趣味を生かし、生き生きとした生活を送る	一般(成人)	健康に関心を持ち、進んで健康的な生活を送る態度を養う	一般(成人)		
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	スマホ活用教室	激動の幕末(1)		珈琲を楽しむ		ストレッチ体操(1)			
		お夏清十郎ゆかりの地・野里							
5	大人の鍵盤ハーモニカ	激動の幕末(2)		男の料理(1)		ストレッチ体操(2)			
		野里の地を巡る							
6	AED使い方教室 (出前講座)	戦国時代を探る(1)		手軽にできるパンづくり		ストレッチ体操(3)			
7	落語を楽しもう			男の料理(2)		ストレッチ体操(4)			
8									
9	高齢者の人権を守る (特殊詐欺にあわないために)	戦国時代を探る(2)				ストレッチ体操(5)			
10	文学館見学	激動の幕末(3)		男の料理(3)		ストレッチ体操(6)			
11	美術館見学	戦国時代を探る(3)		ものづくり教室		ストレッチ体操(7)			
12	ウィンターコンサート	戦国時代を探る(4)		手軽にできるケーキづくり					
1	知って守る「こころの健康」 (出前講座)	激動の幕末(4)		歌って健康		ストレッチ体操(8)			
2	姫路城を学ぶ (出前講座)	播磨地方歴史散策(1)		男の料理(4)		ストレッチ体操(9)			
3		播磨地方歴史散策(2)				ストレッチ体操(10)			

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		子ども教室		子ども教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		体験を通して豊かな感性を培う	幼児・児童	同左	同左				
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		なかよしランド(1)							
5		なかよしランド(2)							
		はいはいランド(1)							
6		なかよしランド(3)		リコーダー教室					
7		なかよしランド(4)							
		はいはいランド(2)							
8		わんぱくランド(1)		子ども料理教室					
9		なかよしランド(5)							
		はいはいランド(3)							
10		なかよしランド(6)		鍵盤ハーモニカ教室					
11		なかよしランド(7)		音楽教室(1)					
		はいはいランド(4)							
12		なかよしランド(8)							
1		なかよしランド(9)		人形劇を楽しもう					
2		なかよしランド(10)							
3		なかよしランド(11)							
		はいはいランド(5)							