

城乾公民館だより

令和5年4月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家6-1
☎ 297-6625



5月の講座案内



379号

今月の絵手紙



5月の 城乾らくらくサロン

27日(土)

9:00~11:30

参加費：150円です。

お友達、お知り合いと一緒に
ご参加ください。みんなで
楽しい時間を過ごしましょ
う。お待ちしております。

[教養講座] 「文学館特別展：竹久夢二展見学」

・日時 5月23日(火) 10:00~12:00

・講師 姫路文学館 学芸員

大正ロマンの寵児竹久夢二展を学芸員の解説の後で自由に鑑賞します。夢二の世界にひたってみませんか。5月9日(火)より申込受付、無料です。

[教養講座] 「AEDの使い方講座」

・日時 5月19日(金) 11:00~12:00

・講師 姫路東消防署 職員

文化講座リーダーの会に引き続き実施します。一般の方の参加もOKです。ご希望の方は事前にお電話ください。万一の時に命を守るAEDの使い方講座です。

[教養講座] 「大人の鍵盤ハーモニカ」

・日時 5月30日(火) 10:00~11:00

・講師 多田 真帆 白岩 澄子 (ピアノ演奏家)

女性二人によるピアノ演奏会です。曲は「恋のバカンス」「喝采」から童謡メドレーまで多種多彩です。鍵盤ハーモニカ(ピアノ)の美しい音色をぜひご堪能ください。5月12日(金)より申込受付。無料です。

[地域講座] 歴史教室「姫路城開城(1)」

・日時 5月16日(火) 10:00~11:30

・講師 藤原 龍雄 先生 (播磨学研究所)

大政奉還から姫路城開城までに焦点をあてて、姫路藩はどのように行動したのか紹介します。

[地域講座] 歴史教室「野里の地を巡る」

・日時 5月12日(金) 13:30~15:00

・講師 埴岡 真弓 先生 (播磨学研究所)

3月に予定していた講座をスライドして実施します。4月の講座で紹介した比翼塚をはじめ野里門跡、慶雲寺、雲松寺、誓光寺などを回ります。

[地域講座] いきいき教室「男の料理(1)」

・日時 5月12日(金) 10:00~12:00

・講師 姫路保健所 いずみ会の皆さま

4月28日(金)より受付。先着10名、材料費700円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。

[地域講座] 健康教室「ストレッチ体操(2)」

・日時 5月10日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (アイ・B・Cストレッチ代表)

暖かくなってきましたが、体調を崩しやすい時期です。ストレッチ体操でしっかり体調を整えましょう

[地域講座] 子ども教室「なかよしランド(2)」

・日時 5月17日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

今月はシアター「ぞうくんのさんぽ」を予定しています。

令和5年6月の講座・行事予定

[地域講座] 歴史教室「本能寺の変の原因(2)」

・日時 6月16日(金) 10:00~11:30

・講師 石塚 太喜三 先生 (好古学園講師)

これまで本能寺の変の原因として朝廷黒幕説が有力でしたが、新たな文書が紹介されてから信長の四国政策の転換が原因として注目されています。今回はこの説を取り上げてお話しします。

[地域講座] いきいき教室「手軽にできるパン作り」

・日時 6月6日(火) 9:30~12:00

・講師 西口 小夜子 先生 (管理栄養士)

ご家庭で手軽にできるパン作りを紹介し、作ります。イングリッシュマフィン、玉葱の薄焼きパン(ピザ風)、チョコチップクッキーを作ります。材料費500円。5月23日より受付。先着10名。

[地域講座] 健康教室「ストレッチ体操(3)」

・日時 6月14日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (アイ・B・Cストレッチ代表)

むし暑い季節が始まります。ストレッチ体操で心身ともすっきりして過ごしましょう。

[地域講座] 子ども教室「リコーダー教室」

・日時 6月2日(金) 10:40~11:25

・講師 石田 紀子 先生 (音楽講師)

リコーダーの学習が始まった城乾小3年生にリコーダーの種類やその音色について紹介します。

[地域講座] 子ども教室「なかよしランド(3)」

・日時 6月21日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

体操や季節のわらべうたあそび、シアター「でんむしくん」を予定しています。

[地域講座] 子ども教室「はいはいランド(1)」

・日時 5月2日(火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

シアター「おはながわらった」を予定しています。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

5月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	月	休館日	
2	火	くらしの花	子ども教室 「はいはいランド(1)」
3	水		
4	木	絵手紙A・着付け	民謡
5	金		総合手芸
6	土	カラオケ・パソコン	
7	日	コーラス	
8	月	休館日	
9	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
10	水	3B体操	健康教室 「ストレッチ体操(2)」
11	木	論語・暮らしの書	気功体操・三味線・脳トレパズル
12	金	いきいき教室 「男の料理(1)」	歴史教室 「野里の地を巡る」館外 茶道Ⅱ
13	土	ヨガ・茶道Ⅰ	発声体操・茶道Ⅰ
14	日		
15	月	休館日	
16	火	歴史教室 「姫路城開城(1)」 くらしの花	
17	水	子ども教室 「なかよしランド(2)」	太極拳(経験者)
18	木	暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
19	金	教養講座 「AEDの使い方講座」	総合手芸
20	土	カラオケ・パソコン	
21	日	コーラス	
22	月	休館日	
23	火	教養講座 「文学館特別展:竹久夢二展見学」 人形劇・絵手紙B	スケッチ
24	水	3B体操	
25	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
26	金	ヨガ	茶道Ⅱ
27	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ
28	日		発声体操
29	月	休館日	
30	火	教養講座 「大人の鍵盤ハーモニカ」	
31	水		